

# דברים שרואים מכאן

בטאון המרכז הרפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה | גליון מס' 19 | ינואר 2014



## גיליון בסימן התחלות חדשות

ראיון מרכזי עם מנהל המרכז הרפואי החדש ד"ר ארז און:

"יש פה צוות מסור עם תחושת שליחות אמיתית, וזו העוצמה של המרכז הרפואי שלנו. אני מרגיש שיש לי כאן שותפים לחלומות. אני מודע לכך שאני מכון גבוה, אבל זה התנאי לכך שנצליח, למרות הקשיים הקיימים."



המרכז הרפואי. במקביל נפעיל מכשיר אנגיוגרפיה חדש. חתמנו על הסכם לבניית ארבע מעבדות מחקר חדשות ומשוכללות שיאפשרו ביצוע מחקרים ברמה המקובלת בעולם, ואנו מתקדמים בתכנון שלושה חדרי ניתוח חדשים. המרכז הרפואי שולט בשילוט מרשים ומתקדם לשיפור הנגישות למטופלים והמבקרים. בימים אלו התחלנו בהפעלת התשלום האוטומטי בחניונים.

במסגרת המוכנות לחירום ביצענו תרגיל לקליטת נפגעי חליץ אשר הוכתר בהצלחה רבה, הודות למקצועיות ולנכונות שלכם. למרות שהתרגיל התנהל בתנאים קשים ותחת גשם סוחף קיבלנו תשבחות רבות, כולל ממנכ"ל המשרד פרופי רוני גמזו אשר ציין במכתבו "המשכתם בקיום התרגיל כמתוכנן, למרות הגשם השוטף שנמשך כל זמן התרגיל. אין ספק שהדבר מעיד על קיומה של מנהיגות טובה ויעילה ומוטיבציה גבוהה של כלל הצוות.

אני מאחל לכולנו המשך עשייה פוריה.

בברכה,

**ד"ר ארזי און**

מנהל המרכז הרפואי

אנצל את ההזדמנות הראשונה שניתנת לי עיימ לעדכן אתכם בעשייה הרבה המתרחשת בימים אלה במרכז הרפואי עייש ברוך פדה, פוריה.

אנו מצויים בעיצומו של החורף, ומטפלים במלרייד ובמחלקות במטופלים רבים שמחלתם הוחמרה עקב הקור העז, כולל מונשמים רבים. במקביל אנו ממשיכים לתת כתף במשימה הלאומית של הטיפול בפצועים סורים אשר נפגעים בקרבות אצל שכנתנו. בהזדמנות זו אבקש להודות לכם על הטיפול המסור בפציעות הקשות של הפצועים הסורים וכן על התמיכה החומרית והנפשית התורמת לתחושת הייבית שאנו מעניקים להם.

במקביל לפעילות הרפואית העניפה, אנו ממשיכים בשיתוף הפעולה עם הפקולטה לרפואה, ובשנת הלימודים הנוכחית נקלוט יותר קבוצות של סטודנטים לרפואה. הערכה רבה על ההשקעה הכרוכה בהוראת הסטודנטים. שביעות הרצון של הסטודנטים מאיכות ההוראה אצלנו גבוהה מאוד, והדבר בא לידי ביטוי בשאלונים ובמשובים. בטקס מרשים הוענקו תעודות הוקרה לשבעה מרצים מצטיינים בפקולטה, והמחלקה הגריאטרית נבחרה למחלקה מצטיינת בהוראה.

בכנס גליל לביו רפואה הוצגו עבודות רבות של המרכז הרפואי שלנו, ועבודות מחקר של ד"ר אבי פרץ ופרופי גיוני יונס זכו במלגות מחקר יוקרתיות מטעם מיג"ל. בנוסף המרכז הרפואי הציג עבודות מרשימות ופוסטרים גם בכנס האיכות הארצי.

גם בתחום הפיתוח והתשתיות אנו צועדים קדימה. בודאי שמתם לב לשלט המכריז על בניית יח MRI של המרכז הרפואי, שרכישתו תתרום לשיפור משמעותי ביכולות האבחון של



## דברים שרואים מכאן

בטאון המרכז הרפואי עייש ברוך פדה, פוריה | גליון מס' 49 | ינואר 2014



### גיליון בסימון התחלות חדשות

ראיון מרכזי עם מנהל המרכז הרפואי החדש ד"ר ארזי און: "יש פה צוות מסור עם תחושת שליחות אמיתית וזו העוצמה של המרכז הרפואי שלנו. אני מרגיש שיש לי כאן שותפים לחלומות. אני מודע לכך שאני מסווג גבוה, אבל זה התנאי לכך שנצליח, למרות הקשיים הקיימים."

דברים שרואים מכאן  
גליון מס' 49 - ינואר 2014

מפיקה ועורכת:  
גב' מיה צבן,  
דוברת המרכז הרפואי

חברי מערכת:  
ד"ר עפר תמיר,  
גב' שלומית שמילוביץ',  
גב' סונדוס ספיייה,  
גב' נועה סלע

גרפיקה ודפוס:  
מילביום איילון בע"מ, חיפה





## דבר העורכת



שכרוכה גם בשינויים. אנשים נוטים לחשוד או לחשוש משינוי, נוטים לדבוק במוכר ובידוע. אם נניח לרגע בצד את החשש הטבעי, אפשר ליהנות ולהפיק הרבה מהמסע הזה, שללא ספק יוביל אותנו למקומות אחרים, יכניס מוטיבציה ואתגרים חדשים לשגרת היום יום.

בספרו אלטנוילנד, כתב בנימין זאב הרצל: "החלום אינו שונה בהרבה מן המעשה, כמו שחושבים רבים. כל מעשיהם של בני האדם היו פעם חלומות; כל מעשיהם יהיו ביום מן הימים לחלום". מאחלת שהשנה האזרחית החדשה תאפשר לנו לחלום ולעשות, לעשות ולחלום.

שלכם,  
מיה צבן

גיליון ראשון לשנה חדשה! אנו פותחים את 2014 עם גיליון חורף שעומד בסימן התחלות חדשות ותחושה נעימה ומרגשת של התחדשות ושינוי באוויר.

בתחילת דצמבר התקיים אירוע ההוקרה והפרידה המרשים מדייר יעקב פרבשטיין. עובדים, חברים ואורחים הגיעו מרחבי הארץ, לכבד ולהוקיר את האיש המיוחד הזה, אשר הוביל את המרכז הרפואי פוריה במשך חצי יובל. לא בכדי, עם חלוף השנים השמות פוריה ודייר יעקב פרבשטיין הפכו בתודעת הציבור למלים נרדפות.

לצד תהליך הפרידה, יצאנו כולנו לדרך חדשה אותה מוביל המנהל הנבחר, דייר און.

נראה שבשבועות הספורים שחלפו, הוא לא נח ולו לרגע, מדי יום צועד נמרצות, מבקר ומסייר במחלקות ובמבנים השונים. נפגש, מתעניין ומשוחח עם עובדים, מטופלים, אורחים.

ניכר שיש באוויר הרבה אנרגיות חדשות ותחושה מאד מסקרנת, מרגשת ולעיתים מלחיצה של התחדשות



## מינויים חדשים:

דייר און ארז, מנהל המרכז הרפואי  
דייר אמיר עופר, מנהל מחלקת קרדיולוגיה  
דייר גאנם דיאב, מנהל שירות קרדיולוגיה  
גבי דוד גלית, אחות אחראית מחלקת ילדים  
דייר וייספאפיר ולדימיר, מנהל יחידה נירולוגית  
דייר זילברמן משה, מנהל שירות כירורגיה שד  
דייר נאסר ואיל, מנהל שירות נפרולוגיה ילדים  
דייר חמוד כמאל, מנהל שירות כירורגיית גב  
דייר סימסולו קלאודיה, מנהלת שירות ראות  
גבי פורטמן דיאנה, אחות אחראית אספקה סטרילית  
דייר קוזניץ פביו, מנהל יחידת צנתורים

## ברכות לפורשים

איגי רון בן דן, מהנדס  
גבי בן נחום רינה, אחות אחראית מחלקת ילדים  
דייר גורשניק יוסף, הרדמה  
פרופי חסין יהונתן, מנהל מחלקה קרדיולוגית  
דייר ליזידי שלום, סגן מנהל המרכז הרפואי  
גבי לרנר שרה, עוזרת למנהלת הסייעוד  
דייר פרבשטיין יעקב, מנהל המרכז הרפואי  
דייר צרפין יהושע, מנהל מחלקת ילדים  
דייר צופרון מיכאל, אורתופדיה  
גבי קפלן מאירה, אחות אחראית אספקה סטרילית  
גבי קרבליקוב לודמילה, גריאטריה  
מר שריקי יוסף, משק



## ד"ר עופר אמיר מנהל המחלקה הקרדיולוגית



לכאן עוד רופאים שמתחברים לחזון הזה, יחד ניתן את השירות הקרדיולוגי הכי טוב שניתן. המטרה שלי לעתיד היא להקים במרכז הרפואי פוריה גם יחידה לניתוחי לב. זהו בדבר חיוני ומשמעותי שיאפשר לנו לתת מענה רחב יותר לכל מגוון הבעיות הרפואיות הלבביות."

ד"ר עופר אמיר מתגורר בחיפה, נשוי לרותי ואב לגיא (22) ויובל (21).

ד"ר אמיר מחליף בתפקיד את פרופי יהונתן חסין אשר הקים וניהל את המחלקה במשך 12 שנים ופרש לגמלאות בסוף אוקטובר.

נא להכיר, ד"ר עופר אמיר, פרופי משנה בפקולטה לרפואה בטכניון, ועד לאחרונה מנהל היחידה לאי ספיקת לב בביה"ח כרמל בחיפה. ד"ר אמיר מגיע למרכז הרפואי ע"ש ברוך פדה פוריה, עם רזומה עשיר במיוחד, הכולל בין היתר שירות צבאי כרופא בגולני וחמש שנים במרכז הלב מהידועים בעולם ביוסטון, טקסס, שם התמחה בהשתלות לב ובמשאבות תומכות לב.

ציונות של פעם הביאה אותו לחזור לישראל ולהקים דווקא בצפון, בביה"ח כרמל, את היחידה לאי ספיקת לב. "כשהקמתי את הפרויקט אמרתי שהאתגר הוא לעשות את זה דווקא בצפון. הקמנו בבי"ח כרמל את המרכז הכי גדול לאי ספיקת לב בצפון, עשינו פרויקט ראשון מסוגו של משאבות לב, שכלל השתלות והיינו הראשונים בארץ! בהמשך, היינו המרפאה היחידה בארץ (מרפאת לין, חיפה) שטיפלה באמצעות מערכות מכאניות לפינוי נוזלים."

עם כניסתו לתפקיד מנהל המחלקה הקרדיולוגית וטיפול נמרץ לב, ד"ר אמיר מציין, "אני שמח מאד להיות כאן. יש פה פוטנציאל מצוין וצוות מעולה, אני מאד אוהב את האזור, זה המרכז הרפואי היחיד שהגשתי לו בקשה. אני נבון להגיד את זה אבל אני מרגיש שבאתי לפה מתוך אהבה למקום וציונות". לגבי תוכניות לעתיד הוא מוסיף, "השאפיפה שלי היא להביא

## ד"ר שמי קרסו מומחה לקרדיולוגיה בלתי פולשנית



מקצועי שרוצה להתפתח ולשפר את השירות. אנחנו נצטרך להתרחב הן בתוספת כח אדם והן ברכישת מכשור משוכלל נוסף. הצפי שלי הוא שתוך שנה תהיה כאן יחידה לקרדיולוגיה בלתי פולשנית שתכלול מבחני מאמץ, סי.טי קרדיאלי ואקו."

ד"ר קרסו מדגיש כי הכוונה היא להרחיב את השירותים הניתנים לציבור גם במסגרת מרפאות חוץ, "אנשים יוכלו להתקשר ולהזמין תור לבדיקות אקו רגיל, או אקו דרך הוושט או אקו דובוטמין. יחסוך להם המתנה בתורים ארוכים ונסיעה לבתי חולים מרוחקים."

ד"ר שמי קרסו (50) רופא בכיר ביחידה לקרדיולוגיה בלתי פולשנית בביה"ח רמב"ם הצטרף לצוות הבכיר של המחלקה הקרדיולוגית במרכז הרפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה.

ד"ר קרסו, תושב חיפה, שימש רופא במחלקה הקרדיולוגית ברמב"ם מאז 1988. השתלם באקו בביה"ח שיבא ב-2004, בין השנים 2005-2007 היה בטורנטו קנדה ובמסגרת השתלמות עמיתים התמחה באקו ומחלות שריר הלב. משמש כיום גם כיו"ר החוג למחלות שריר הלב והפריקארד באיגוד הקרדיולוגיה הישראלי, וחבר באיגוד האירופאי המקביל.

ד"ר שמי קרסו הגיע למרכז הרפואי פדה, פוריה כחלק מהיערכות מחודשת שמוביל מנהל המחלקה החדש ד"ר עופר אמיר, כשהמטרה להרחיב, לפתח ולמקצע עוד יותר את השירותים של המחלקה הקרדיולוגית. "זו הזדמנות מיוחדת עבורי לפתח משהו חדש. המטרה היא להרחיב את תחום בדיקות האקו ולתת דגש גם לנושא המחקר. היעד שהצבנו לנו הוא לבנות את המערכת הזו כיחידה שנותנת שירות למחלקה הקרדיולוגית אבל גם למחלקות נוספות במרכז הרפואי. אנחנו נבנה שירות מקצועי שישמש נדבך חיוני להפעלה עתידית של מערך ניתוחי לב במרכז הרפואי פדה, פוריה."

ד"ר קרסו מוסיף, "אני מרגיש שיתוף פעולה מצוין, יש פה צוות

# תרגיל חל"כ מוצלח



צוות המרכז הרפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה השתתף בתרגיל רחב לקליטת נפגעי חל"כ אשר התקיים בבית החולים ביום חמישי, 5.12.13. התרחיש שהועבר מפיקוד העורף תאר אירוע של נפילת טיל כימי באזור טבריה. במהלך התרגיל בוצע זיהוי של חומר לחימה כימי עמיד. כמו כן, דווח על מאות נפגעים חלקם הועברו למב"ט (מרכז בדיקה וטיפול) שהוקם בטבריה, כ-100 נפגעים מדומים הועברו לבית החולים.

ד"ר ערן טל אור, יו"ר הועדה לשעת חרום ומנהל המלרי"ד ציין כי התרגיל התקיים במסגרת תוכנית הפעילות השנתית של בית החולים לשיפור היערכות ומוכנות למתארי חירום ונועד להעלות מוכנות של צוות בית החולים למתארי חרום בשגרה ובמלחמה. לדבריו, במסגרת התרגיל נעשה לראשונה שימוש באתר הטיהור החדש אשר ממוקם בסמוך לכניסה לאתר האשפוז הממוגן במבנה המלרי"ד (מחלקה לרפואה דחופה).



ד"ר און, מנהל המרכז הרפואי אמר בתום התרגיל, "התרגיל הוכתר בהצלחה רבה, וזכינו למחמאות. צוות המרכז הרפואי פדה פוריה, הראה רצינות, נחישות ומקצועיות רבה, וזאת על אף התנאים הקשים של גשם סוחף. התרגיל הוכיח שאנו יכולים לעמוד בכול אתגר שיוטל עלינו."

בלה מונסטורסקי, מרכזת שעת חירום בבית החולים ציינה כי התרגיל התקיים בשיתוף עם היחידה הצבאית בפיקוד העורף המסופחת לביה"ח וסיכמה "ההצלחה בתרגיל היום היא הישג חשוב לכולנו וזאת הודות לעשייה המקצועית, שיתוף הפעולה של הצוות, נחישות ומיומנות."



מנכ"ל משרד הבריאות, פרופ' רוני גמזו שיבח את צוות המרכז הרפואי במכתב שנשלח למנהל בית החולים הוא מוסיף, "התרגיל שביצעתם היה מעולה. המשכתם בקיום התרגיל כמתוכנן למרות הגשם השוטף שנמשך כל זמן התרגיל. אין ספק שהדבר מעיד על קיומה של מנהיגות טובה ויעילה ומוטיבציה גבוהה של כלל הצוות. נמסר לי כי ניכר היה שבית החולים הכין את עצמו לתרגיל בצורה רצינית, מעמיקה, תוך שיתוף פעולה של כל צוות בית החולים."

התפקוד שלך כמנהל של חברי ההנהלה ושל כלל בעלי התפקידים היה מקצועי, יעיל, באווירה טובה ותוך התגייסות מרשימה. אני גאה בכם. אנא מסור הערכתי לכלל העוסקים במלאכה חשובה זו."



# מפגעי מזג האוויר: 5 התקפי לב ב-24 שעות



לנו גל כזה של 5 צנתורים דחופים, של גברים יחסית צעירים, במהלך יממה אחת."

לדברי ד"ר עופר אמיר, מנהל המחלקה הקרדיולוגית, יש קשר בין הסופה ומזג האוויר הקר במיוחד בימים האחרונים לבין גל התקפי הלב, "טמפרטורה קרה באופן חריג וסטרס בכלל, יכולים בהחלט לתרום להחשת התקפי לב".

כל המטופלים ציינו כי לא סבלו ממחלות לב בעבר, "אין לי עבר של בעיות לב, זה בא לי ממש בהפתעה. אני שמח שטופלתי במהירות ועכשיו אני מרגיש יותר טוב" סיפר בנימין כשעה לאחר הצנתור.

פריד נעום, טכנאי אחראי צנתורים ציין שהצוות במחלקה לא הפסיק לעבוד שעות ארוכות בשל גל המקרים הדחופים, "בחורף יש יותר מקרים של התקפי לב אבל אף פעם לא היה לנו גל כזה של 5 מקרים אחד אחרי השני..."

במחלקה הקרדיולוגית במרכז הרפואי פדה, פוריה לא ראו גל כזה בעבר. 5 מקרים של התקפי לב, וצנתורים דחופים בוצעו לחמישה גברים שהגיעו למרכז הרפואי במהלך 24 שעות. לדברי מנהל המחלקה, ד"ר אמיר, הקור העז תורם להחשת התקפי לב.

בנימין ירון (46) מטבריה יצא בבוקר לעבודתו בחברת "תנובה" כהרגלו, "הייתי בעבודה כרגיל, בשעה 8:00 בערך, הרגשתי פתאום לחצים בחזה שהתגברו תוך דקות..." בנימין ירון הובהל למרכז הרפואי פדה פוריה והועבר בדחיפות לצנתור במחלקת טיפול נמרץ לב.

ד"ר דאוד קרואני, רופא בכיר במחלקה, סיפר שבמהלך 24 השעות האחרונות מאז יום שני, 16.12.13 בבוקר הובהלו למחלקת טיפול נמרץ לב 5 מטופלים, כולם גברים בגילאים 46-60, אשר עברו צנתור דחוף בשל התקף לב (אוטם חריף של שריר הלב) "אני מצנתר כאן כבר 12 שנה, אף פעם לא היה

# סיור לימודי

**מנהלים ואנשי צוות מבתי החולים הלל יפה, ברזילי, וולפסון, בתי החולים בנצרת, המרכז לבריאות הנפש באר יעקב, המרכז הגריאטרי "דורות", הגיעו לסיורים לימודיים ופגישות עם הצוותים המקצועיים במרכז הרפואי פוריה, כחלק מההכנות והלימוד לקראת תהליך האקדמיטציה. כזכור, המרכז הרפואי פוריה הוא ביה"ח הממשלתי הראשון אשר עבר את מבדק האקדמיטציה בהצלחה.**



מלכה אמר-מדמון, רכזת האקדמיטציה

לצוותים המקצועיים השונים בבית החולים כדי ללמוד מקרוב על הפעילות של כל צוות.

ד"ר חזי לוי, מנהל ביה"ח ברזילי אמר, "התפעלנו מאוד מתנופת הפיתוח שבית החולים פוריה עובר והעלנו על נס את תהליך האקדמיטציה המתיש והמצוין שבית החולים וצוות העובדים המסור הצליחו לעמוד בו. אנו מודים למרכז הרפואי פדה פוריה על כך שהוא מוכן לחלוק איתנו מניסיונו בתהליך ומאחלים הצלחה למנהל החדש ולצוות בית החולים".

פרופי מאיר אורן, מנהל המרכז הרפואי הלל יפה, אשר ניהל את המרכז הרפואי פוריה בין השנים 1985-1989, שבח את צוות בית החולים ואמר, "צוות המרכז הרפואי פוריה עבר תהליך מעמיק ומרשים של הכנות ולימוד לקראת האקדמיטציה. התרשמו מאוד מהפעילות שנעשתה ועדיין נעשית. שמחנו על ההזדמנות ללמוד מההצלחה שלכם ומאחלים המשך הצלחה".



בחדש יוני זכה המרכז הרפואי ע"ש ברוך פדה פוריה, לתקן הסמכה מטעם ה-JCI, כמוסד מוסמך לאיכות ולבטיחות מטופלים ומשפחותיהם. מדובר בהסמכה המובילה בעולם לאיכות ולבטיחות הטיפול בבתי חולים. ההסמכה ניתנה לאחר שנבדקו כ-1003, מדדים ב-14 תחומים מרכזיים וביניהם: בטיחות הטיפול התרופתי, מניעת זיהומים, תקשורת בין צוותים, ניהול הטיפול במשאב האנושי ועוד.

מאז קבלת ההסמכה, מגיעים צוותים מבתי חולים שונים לסיורים לימודיים במרכז הרפואי פדה פוריה. את הביקורים מארחים ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי, ד"ר עפר תמיר, סגן מנהל בית החולים, שמעון סבך, המנהל האדמיניסטרטיבי, ונאוה נמימי מנהלת הסיעוד. "אנו שמחים מאד לארח ולתרום מהידע והניסיון שנצבר כאן במהלך שלוש השנים שבהם המרכז הרפואי נערך, לקראת מבדק האקדמיטציה. מניסיוני אני יודע שזה תהליך מאד חשוב שתורם רבות לתפקוד בית החולים בכל השטחים. אין ספק שניתן לראות שהמרכז הרפואי פוריה עבר תהליך אקדמיטציה, הצוות מדבר בשפת האקדמיטציה, הפעילות ממשיכה להתנהל על פי כל הכללים והנהלים שהוטמעו" אמר ד"ר און.

ד"ר עפר תמיר ומלכה אמר-מדמון, רכזת האקדמיטציה בביה"ח, תיארו בפני האורחים את שלבי התהליך וההכנות למבדק, החל משנת 2010 ועד המבדק המסכם ביוני 2013. בחלק המסכם של הביקור התפזרו האורחים והצטרפו





# מרצים מצטיינים!



אנחנו, המרצים עצמם, המחלקות המעורבות והמרכז הרפואי ככלל. נוכל להביא אלינו כח אדם טוב יותר, לשפר את היכולות של הצוות שלנו, רופא שעוסק בהוראה הוא רופא טוב יותר!.

פרופי משה בן עמי, סגן הדיקאן בפקולטה לרפואה ומנהל מחי נשים ויולדות הוסיף, "שמחתי לשמוע שיש לנו נבחרת יוצאת מן הכלל של מרצים שקיבלו את הציון המקסימאלי מכל הסטודנטים שהשתתפו. הביקוש של סטודנטים וסטאזירים לבוא לפה גדל כל הזמן. סטודנטים מבקשים לבוא לפה כי הם היו פה ברטציות והיו מאד מרוצים. הסטודנטים הם העתיד שלנו!".

ד"ר קלאודיה סימסולו, סגנית מנהל מחלקה פנימית אי, סיכמה, "ההוראה במסגרת הפקולטה מעלה את הרמה של כולנו. זה מחייב אותנו כל הזמן ללמוד ולהתעדכן. וזה משפר את היכולות שלנו כמרצים ומנחים".

המחלקה הגריאטרית במרכז הרפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה, והעומד בראשה ד"ר אמיתי אוברמן לצד 7 רופאים מבית החולים: ד"ר קלאודיה סימסולו (סגנית מנהל מחי פנימית אי ומנהלת שירות ריאות), ד"ר סעיד אבו זיד (מנהל מחלקת ילדים), ד"ר הלל שטיינר (מנהל היחידה להפרעות קצב, מחלקה קרדיולוגית), ד"ר ענבל מלמד (מחי יולדות), ד"ר יונתן גרוסמן (מחי גריאטרית), ד"ר לאנדרו קסלמן (מחי יולדות) וד"ר עופר גלילי (יחידה לכלי דם) קבלו תעודות הצטיינות והערכה כמחלקה מצטיינת ומרצים מצטיינים לשנת תשע"ג. התעודות חולקו בטקס חגיגי ומרשים שהתקיים בפקולטה לרפואה בצפת.

ד"ר ארז און מנהל המרכז הרפואי פוריה, כנס את המרצים המצטיינים ואמר, "מי שיושב פה זו נבחרת! זו תעודת כבוד לביה"ח. חשוב לנו להראות מוטיבציה גבוהה ומעורבות בתחום ההוראה ובפעילות הפקולטה לרפואה. מי שמרוויח מזה זה רק

## מענקים לחוקרים



מימין: פרופי גיוני יונס, ד"ר עופר תמיר, ד"ר אבי פרץ

פרופי גיוני יונס, מנהל היחידה להפריה חוץ גופית, ציין כי המחקר של הצוות בראשו הוא עומד, בוחן הריונות של תאומים לאחר טיפול הפרייה חוץ גופית, זאת בהשוואה להריונות ספונטניים ובאמצעות בדיקות קרישה. "מטרתנו באמצעות בדיקות הקרישה היא לחזק את ממצאי המחקר הראשוני לפיו סיבוכי יתר בהריונות לאחר הפריה חוץ גופית אינם תולדה של הטכניקה אלא קשורים לאוכלוסיית הנשים הלא פוריות".

מחקר זה מבוצע בשיתוף עם בייח רמב"ם, ביה"ח האיטלקי בנצרת הפקולטה לרפואה בגליל ואוני חיפה - מחי לביולוגיה

בטקס חגיגי שהתקיים במסגרת ועידת הגליל, בטבריה, במעמד השר לפיתוח הנגב והגליל סילבן שלום, ראשי רשויות, סגן מנהל ביה"ח, ד"ר עפר תמיר ואורחים רבים נוספים הוענק מענק מחקר מלא בגובה כ-150,000 ש"ח מטעם מנהלת המחקר בגליל לפרופי גיוני יונס וד"ר אבי פרץ.

מנהלת המחקר בגליל אשר הוקמה במטרה לטפח מחקרים רפואיים באזור, קיבלה כ-150 הצעות מחקרים בבתי החולים בצפון, מתוכם עלו 40 הצעות מחקר לשלב השני, 7 מהן מהמרכז הרפואי פוריה.

ד"ר אבי פרץ אשר עומד בראש הצוות בו חברים ד"ר אבי און וד"ר מאיה פריצקי סיפר כי הם עוסקים במחקר הבוחן עמידות של חיידק ההליקובקטור פילורי הגורם לכיב כיבה או דלקת ברירית הקיבה, לטיפול אנטיביוטי. ד"ר פרץ הוסיף כי פיילוט מחקרי שעשו התפרסם בשני כתבי עת בולטים וכעת עם קבלת המענק הם יוכלו לבצע מחקר המשך בהיקף יותר גדול.





## אירוע הוקרה לד"ר פרבשטיין



תפקיד קשה ביותר, שיש בו עליות ומורדות ובעיקר מלחמת הישרדות כלכלית מתמדת. כעת, ד"ר פרבשטיין, כשאתה יוצא לגמלאות אתה יכול להסתכל אחורה בסיפוק ענק. צלחת את כל המהמורות. מבית חולים שהיה על סף סגירה בשנות השמונים - הפכת את המרכז הרפואי הזה לבית חולים מודרני, מצויד היטב, מאויש בצוות מקצועי, לרווחת האוכלוסייה. אכן מדובר במפעל חיים".

שרת הבראות יעל גרמן שיתפה את הנוכחים בזיכרונות מפגישתה הראשונה עם ד"ר פרבשטיין ("יענקליה") ומנכ"ל המשרד, פרופי רוני גמזו, הדגיש את הצלחתו המרשימה של ד"ר פרבשטיין בהובלת בית החולים למרות הקשיים הרבים והמורכבים הניצבים בפני מנהל בית חולים בפריפריה, והמוכרים היטב לא רק לגורמי משרד הבראות ולעוסקים ברפואה.

האירוע התקיים ביוזמה משותפת של הנהלת המרכז הרפואי והנהלת עמותת ידידי בית החולים בראשותה של גבי זהרה דוידאי ובהנחייתו של מר שמעון סבח. האורחים הרבים אשר כיבדו את ד"ר יעקב פרבשטיין נהנו מערב חגיגי אשר התאפיין באווירה חמה ונעימה ואפשר למזמנים הזדמנות לפרידה מד"ר פרבשטיין אשר ניהל את המרכז הרפואי במהלך 25 השנה האחרונות ובכך השפיע במידה רבה על איכות החיים של כל אחד מתושבי האזור הנדרשים לקבלת שירותים רפואיים בפוריה.



בתחילת דצמבר ציינו באירוע חגיגי במיוחד את הפרידה ממנהל המרכז הרפואי הוותיק, ד"ר יעקב פרבשטיין, לרגל צאתו לגמלאות. כ-200 אורחים הגיעו לאולמי ארמוניה בטבריה, ביניהם גם שרת הבראות יעל גרמן, מנכ"ל המשרד פרופסור רוני גמזו, מנהלי בתי חולים, מנהלי המחלקות במרכז הרפואי פוריה בעבר ובהווה, ראשי רשויות ואנשי ציבור.

מנהל המרכז הרפואי החדש, אשר נכנס לתפקידו עם פרישתו של ד"ר פרבשטיין, ד"ר ארז און, הודה לד"ר פרבשטיין על 25 שנות עשייה וניהול, בהן הוביל וקידם את המרכז הרפואי. הוא ציין, כי קיבל על עצמו להמשיך במשימה ולפתח את בית החולים.

"כשאני מסכם את השנים שלי במרכז הרפואי פוריה", אמר ד"ר פרבשטיין הנרגש, "אין לי סיפוק גדול מלראות את בית החולים הזה, שבעבר היה תלוי סימן שאלה על עצם קיומו, ואילו היום הוא עובדה מוצקה בשטח, מרכז רפואי מתקדם המעניק שירותים משובחים לאוכלוסיית האזור".

פרופסור משה בן עמי, מנהל מחלקת נשים ויולדות, שבירך בשם סגל הרופאים והעובדים, אמר: "לא קל להיות מנהל בית חולים במדינת ישראל ועל אחת כמה וכמה בפריפריה. זהו



# חיסון נגד מחלת השפעת

**לבאי קודיתא, אחראית מניעת זיהומים, אילנה אהרון, אחראית מרפאת העובד**

לבין 5 מיליון בכל שנה, בעוד שמספר האשפוזים שנמנעו נע מ-7,700 ל-40,400.

לקראת תחילת העונה הפיץ משרד הבריאות מסמך בנושא הערכות לחורף 2013-2014, ובו בקשה לחסן עובדי מערכת הבריאות עם יעד התחסנות של 50% מכלל הצוות בבית החולים. על מנת לעמוד ביעד זה הוכנה תוכנית עבודה אשר אושרה על ידי ההנהלה.

התוכנית כללה בין השאר, יידוע הצוותים ביעד שנבחר חיסון 600 איש מעובדי בית החולים, הפצת מידע על מחלת השפעת הסכנות והחשיבות בהתחסנות.

הרתמות צוות ההנהלה למבצע החיסון ותחילת המבצע על ידי חיסון כל חברי ההנהלה. הגעה לכל המחלקות והיחידות בכל המשמרות וחיסון הצוותים. החלטה על חיסון כל הסקטורים המעוניינים להתחסן כולל מתנדבים, שרות לאומי וסטודנטים.

**אנו שמחות לבשר שבתחילת דצמבר, הגענו ליעד שהצבנו למספר המוחסנים מקרב עובדי המרכז הרפואי. מדובר בהישג מרשים שהוא בין הגבוהים בקרב בתי החולים בארץ.**



תקופת החורף מתאפיינת בעלייה בתחלואה בכלל ובתחלואת דרכי הנשימה ושפעת בפרט.

האמצעי היעיל ביותר להגנה מפני שפעת הנו התחסנות הן של הצוות המטפל והן של החולים.

**לרמת חיסון גבוהה בקרב הצוות המטפל שני יתרונות חשובים:**

**צמצום הדבקת חולים ע"י הצוות** אשר מביא להקטנת הסיכון להתפשטות זיהום במטופלים ומניעת השלכותיו (תחלואה, אשפוזים ותמותה).

**צמצום תחלואת הצוות אשר מביא לצמצום היעדרויות,** מניעת מחסור בכוח אדם.

מחקר שנערך בארה"ב בנושא התחסנות האוכלוסיה העריך את נטל מחלת השפעת שנמנע כתוצאה מהחיסון. מהמחקר עולה שהודות לחיסון חלה הפחתה משמעותית בתחלואה בשפעת ובאשפוזים בגינה. המחקר בדק מספר המקרים והאשפוזים שנמנעו בעקבות התחסנות, במשך 6 שנים מספר מקרי השפעת שנמנעו בארה"ב על ידי החיסון נע בין 1.1 מיליון





# מניעת התפתחות והתקדמות נפרופתיה סכרתית בהתאם לגנום הפרט

תמצית מחקר של ד"ר ענבל דהאן ונדיה חתאוכו. במחקר משתתפים גם פרופי פריד נחיול, ד"ר יבגני פרבר, ד"ר אנה רוט ופרופי אנדי לוי מהטכניון



אחד מסיבוכיה הנפוצים של מחלת הסוכרת היא פגיעה כלייתית (נפרופתיה) שנצפית בקרב כ-40% מחולי הסוכרת ומתאפיינת בשינויים מבניים ותפקודיים של הכלייה. לאחר הופעתה, הפגיעה הכלייתית מתקדמת בהדרגה עד למצב של אי-ספיקת כליות סופנית, המצריכה טיפולי דיאליזה קשים ובמקרים קשים אף יכולה להוביל להשתלת כליה כמוצא אחרון. נפרופתיה סכרתית נחשבת לסיבוך קשה של המחלה, שבה התחלואה והתמותה הינם בשיעורים גבוהים. כמו כן, חולים אלו נמצאים בסיכון רב למחלות לב, כלי דם וזיהומים שונים. במחקר זה אנו מנסים לפענח את המנגנון שמוביל להתפתחות נפרופתיה סוכרתית בהתאם לגנום הפרט, על מנת למנוע את התפתחותה עוד בשלביה המוקדמים.

אחד מגורמי המפתח שמובילים לנפרופתיה סכרתית הוא עליה ביצור רדיקלים חופשיים של חמצן בכליה, ובעיקר אלו שמקורם מברזל. בנוסף ידוע כי בקרב חולי נפרופתיה סכרתית ישנה ירידה משמעותית ברמת ויטמין D פעיל. במחקר נבחן תפקודו של חלבון ההפטוגלובין שאחראי על הגנת הגוף מפני יצירת אותם רדיקלים חופשיים של חמצן ובכך מהווה חלבון מפתח במניעת התפתחות הנפרופתיה הסוכרתית. חלבון ההפטוגלובין נקשר לברזל המצוי בהמוגלובין חופשי ובכך הוא למעשה מונע את יצירת הרדיקלים ואת הנזק הרקמתי הנלווה לכך. חלבון ההפטוגלובין יכול להופיע בבני אדם בשתי צורות; הפטוגלובין 1 והפטוגלובין 2, כאשר על ידי בדיקת דם מיוחדת שאנו עורכים ניתן לדעת איזה מבין שני חלבוני ההפטוגלובין קיים בכל פרט ופרט. להפטוגלובין 1 יש יכולת טובה יותר לנטרל את ברזל ההמוגלובין וכך למנוע את יצירת הרדיקלים החופשיים ואת הנזק הכלייתי, בייחוד במצב של סכרת. הפטוגלובין 2, שיכולתו למנוע התפתחות רדיקלים חופשיים היא הרבה פחות טובה, עלול להיות קשור בהתפתחות של נפרופתיה סוכרתית.

במסגרת מחקר קודם שנערך במעבדתנו, בראשות פרופי פריד

נחיול ופרופי אנדי לוי מהטכניון, יצרנו לראשונה עכבר מהונדס גנטית אשר מבטא את חלבון הפטוגלובין 2 שלא קיים באופן טבעי בעכברים אלא רק בבני אדם. בכך הצלחנו לראשונה לבטא בעכברים את הנפרופתיה הסכרתית על סיבוכיה השונים כפי שהיא מתבטאת בבני אדם. על ידי שימוש בעכברים אלו בשילוב עם ביופסיות מחולי נפרופתיה סכרתית אנו מראים כי במטופלים או עכברים בעלי הפטוגלובין 2 יש עליה משמעותית במשקעי הברזל בכליה אשר בשילוב עם שינויים ביוכימיים נוספים בכליה מובילים לעליה משמעותית ביצירת רדיקלים חופשיים של חמצן ולמוות מתוכנן (אפופטוזיס) מאסיבי של תאי היחידה התפקודית של הכליה שאחראים, בין השאר, על הפעלתו של ויטמין D. מכאן ניתן להסביר את הירידה הנצפית ברמתו של ויטמין זה בקרב חולים אלו. בנוסף, אנו רואים כי מטופלים או עכברים בעלי הפטוגלובין 2 הינם בעלי נטייה גבוהה יותר לפתח שינויים במבנה ותפקוד הכליה שמובילים להתפתחות נפרופתיה סכרתית.

לאחר סיום פענוח המנגנון שמוביל להתפתחות הנפרופתיה הסכרתית יש בכוונתנו לבדוק האם מתן ויטמין D פעיל או הורדת רמות הברזל בתזונה משפרים את הנזק המבני והתפקודי שנגרם לכליה. כאשר מטרת המחקר, בסופו של דבר, היא לאפשר טיפול פארמאקו-גנומי. במילים אחרות, טיפול המבוסס על גנוטיפ הפרט, אשר ימנע את התפתחות הנפרופתיה הסכרתית ואת סיבוכיה השונים בכל פרט ופרט באופן ספציפי בהתאם לגנום.



# ראיון עם ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי פדה פוריה

## מיה צבן

ובחר בהתמחות של שנתיים במנהל רפואי במשרד הבריאות ובית חולים בלינסון. בשש השנים האחרונות היה סגן מנהל בית החולים, במרכז רפואי רבין "זהו בית חולים גדול ומוביל בהרבה תחומים. התפקיד היה מעניין ומאתגר ונהניתי לבצע אותו".

מאז אוקטובר הוא פה, בפדה פוריה, עובדי המרכז הרפואי כבר התרגלו לפגוש אותו במחלקות, צובר קילומטראז' מרשים בסיוורים יומיומיים ברחבי הקמפוס, כולל בסופי השבוע. מבקר, מתעניין, שואל, מתרשם, ולומד.

"מאד רציתי להגיע לפה כי זה אתגר, גם ברמה המקצועית, וגם ברמה האישית. בעיני, יש בתפקיד שלי הגשמה של הערכים האישיים, המקצועיים והממלכתיים".

שלושה חודשים אחרי, הוא עדיין לומד ומתכנן, ותהליכים חשובים כבר יצאו לדרך. "במחלקה הקרדיולוגית יחד עם מנהל המחלקה החדש ד"ר עופר אמיר, הבאנו ובביא עוד אנשים מצוינים. המטרה היא לפתח ולהרחיב את הפעילות שלנו בתחום הקרדיולוגיה הפולשנית. המבנה למכשיר ה-MRI הקבוע, לקראת בניה ובנית ארבע מעבדות מחקר תחל בסיום החורף. נפעל יחד עם עובדי המרכז הרפואי לשיפור השירות הרפואי, לשיפור השירות לניתוחים ולפיתוח המחקר והאקדמיה".

אחד האתגרים הגדולים שעומדים בפני ד"ר און, הוא הקושי למשוך לכאן רופאים מוכשרים "אם שם (ברבין) ההתלבטות

ד"ר ארז און התחיל למעשה את ה"עבודה" שלו במרכז הרפואי פוריה אי שם בילדותו, אז היה מגיע לבית החולים, במהלך חופשת הקיץ, יחד עם סבו שעבד בנגרייה. לא ברור אם כבר אז גמלה בליבו ההחלטה לחזור לכאן כמנהל המוסד, אבל לדבריו לאורך השנים, לאחר שסיים לימודי רפואה בטכניון כעתודאי והמסלול הארוך שעשה בצבא התוכנית הייתה לסגור מעגל ובמובן מסוים לחזור הביתה, לצפון.

את הלימודים בטכניון סיים בגיל 25, בבי"ח שיבא עשה את הסטאז', להתמחות באורטופדיה בחר בבי"ח

אסף הרופא. בצבא מילא שורה ארוכה של תפקידים במסגרת חיל הרפואה, רופא גדודי, חטיבתי ואח"כ רופא אוגדתי באוגדה 36, ברמת הגולן. לאחר ששימש סגן מפקד רפואה של פיקוד הצפון מונה לתפקיד המאתגר של מפקד הרפואה בפיקוד מרכז. לבסוף השתחרר כאל"מ, לאחר ששימש גם בתפקיד הבכיר של סגן קצין רפואה ראשי.

"החלום שלי היה להתמחות במקום הכי טוב, ולחזור להיות רופא אורטופד בצפון. לא תכננתי להישאר בצבא, אבל תפקיד הוביל לתפקיד... באיזה שהוא שלב הבנתי, שאני צריך להחליט - או צבא או אורטופדיה, כי אי אפשר לעשות את שניהם, והחלטתי לבחור בכיוון של ניהול".

אחרי השחרור בחר להמשיך ולשרת את המגזר הציבורי





עם פרופי אורן, מנהל ביה"ח הלל יפה



במחלקת טיפול נמרץ לב

הייתה את מי לקבל להתמחות מבין עשרה מועמדים טובים, פה האתגר הוא לשכנע האנשים המוכשרים לבוא לכאן... יש תנועה של רופאים מהצפון למרכז, הרבה יותר קשה ליצור תנועה נגדית של מעבר של רופאים מהמרכז לצפון".

במענה לשאלה אישית יותר על קושי או ויתורים אישיים, הוא מתוודה שגם בתפקידו הקודם עבד פחות או יותר סביב השעון, אך נראה שעכשיו השעות התארכו אף יותר, "דחיתי את טיולי הטרק לחו"ל שמאד אהבתי, הזנחתי את הגינה בבית שאהבתי לטפח וספר חדש לא התחלתי לקרא בחודשיים האחרונים...".

"בסוף השאלה היא מה אתה רוצה מעצמך?" הוא שואל ואז עונה, "האתגרים שלי פה יותר מורכבים אבל עם הרבה יותר סיפוק. אני מרגיש שהישג פה הרבה יותר משמעותי מאשר במרכז. מאד שמחתי להכיר את האנשים פה, שאני פוגש כל יום. יש פה צוות מסור עם תחושת שליחות אמיתית, וזו העוצמה של המרכז הרפואי שלנו. מאד אוהבים את המטופלים ומתייחסים לאנשים כבני משפחה. אני מרגיש שיש לי כאן שותפים לחלומות. אני מודע לכך שאני מכוון גבוה, אבל זה התנאי לכך שנצליח, למרות הקשיים הקיימים".

אחרי שתיקה קלה די"ר ארז און מחייך, על פניו ניתן לראות את ההתלהבות ואפילו התרגשות לקראת הצפוי, "ברור לי שלראות שינוי משמעותי לוקח מספר שנים, אבל כבר עכשיו צריך לצייר את התמונה השלמה, ולהתוות את הדרך להגשמתה".



# הכנס השנתי ה-20 של החברה הישראלית לאיכות ברפואה

צוות הסיעוד של המרכז הרפואי פדה, פוריה בלט בכנס השנתי של החברה הישראלית לאיכות ברפואה



ליבאי, אחראית מניעת זיהומים אשר בדקה נושא ההיענות של צוות בית החולים להקפדה על היגיינת ידים. לדבריה מאז 2009 נתוני התצפיות מצביעים על עלייה מתמדת באחוזי ההיענות להיגיינת ידים וכיום הם עומדים על 81%. במחקר שעסק בתצפיות גלויות וסמויות על היענות הצוות והקפדה על היגיינת ידים, הראו הממצאים הטייה קלה לכיוון התצפיות הגלויות: כ-67% היענות בתצפיות הגלויות למול כ-55.5% בתצפיות הסמויות.

קוזיאת סיכמה ואמרה כי השאיפה היא להמשיך ולהעלות את המודעות ואת ההיענות ולהגיע לאחוזים גבוהים יותר.

חאלד עואודה, אח בכיר ומתאם מחקר במחלקת טיפול נמרץ לב דיווח על מחקר ראשון מסוגו בארץ, ממנו עולה כי נשים במגזר הערבי אשר אינן מעשנות סובלות ממחלת לב כלילית חדה (התקפי לב), כתוצאה ישירה מייעשון פסיבי-כפויי כלומר, כתוצאה מהעישון של הבעל. המחקר בדק בין השנים 2008-2011, 73 נשים ערביות בגילאים 35-70 אשר אושפזו

ביום רביעי 20.11.13 התקיים בתל אביב הכנס ה-20 של החברה הישראלית לאיכות ברפואה תחת הכותרת: רצף הטיפול, ממשקים ומעברים במערכת הבריאות.

לדברי דייר חנה גבע, יו"ר החברה הישראלית לאיכות ברפואה, "במהלך שני העשורים האחרונים חלה התקדמות ניכרת בהטמעה ועיסוק בכל הקשור לאיכות ובטיחות הרפואה בישראל. הדבר בא לידי ביטוי גם במספר הרב של התקצירים שנשלחו לכינוס, השנה הגענו לשיא של 400 עבודות!... בחירת התקצירים למצגות היתה קשה במיוחד ונאלצנו לוותר על תקצירים טובים רבים. מצגות ההרצאות והפוסטרים נבחרו בקפידה ע"י ועדת שופטים רחבה בקריטריונים של חדשנות, עבודת צוות הצגת תוצאות ברורות ומשמעותיות ועניין רב תחומי".

מבין העבודות שנבחרו להצגה בכנס נרשם ייצוג מרשים למרכז הרפואי פדה, פוריה.

במושבים השונים הרצו שני אנשי צוות. ראשונה, קוזיאת





**תום הבדיקה:** נביל עלי, אח אחראי אלונקאים. המחקר מציג שיפור ניכר בזמני ההמתנה לשיבוץ משנע להעברת מטופלים ממחלקת דימות, בעקבות ההתערבות והשיחה עם הצוות. ממוצע זמן ההמתנה לפני ההתערבות עמד על 12 דקות, אחרי ההתערבות ירד ממוצע זמן ההמתנה ל-3.5 דקות בלבד.

**הדרכה לטיפול ברגליים סוכרתיות לחולי המו דיאליזה:** מונה פרץ, אחות אחראית דיאליזה, שרון בן דוד. מטרת הפרויקט העשרת הידע של המטופלים לגבי רגל סוכרתית, הדרכתם לטיפול עצמי ושיפור יכולתם לבצע מעקב אחר מצב הרגל הסוכרתית.

במרכז הרפואי פוריה עם מחלת לב כלילית חדה והשווה אותן ל-73 נשים אחרות מאותו כפר ואפילו מאותה שכונה, שלא חלו. המסקנה מהמחקר מדאיגה ביותר - לנשים שסובלות מ"עישון פסיבי-כפוי" סיכון גבוה פי 5, ללקות בהתקף לב, בהשוואה לנשים שאינן חשופות לעישון כפוי.

לאורך כל הכנס הוצגו בפני מאות המשתתפים שורה של פוסטרים וביניהם שלושת הפוסטרים של צוותי המרכז הרפואי פדה, פוריה.

**מדדים לשיפור איכות צילומי הרנטגן בצורה האופטימאלית: שמעון מנדל - רנטגנאי ראשי, קרן כהן, יעל בן שלום כהן**

לדברי שמעון מנדל מטרת המחקר היתה לאתר פרמטרים שיכולים להשפיע על איכות הצילום. הגורמים שנמצאו היו:

א. מניעת הימצאות גורמים זרים בשדה הצילום (רוכסן, פלאפון)

ב. צמצום שדה הקרינה לשטח המצולם בלבד

ג. הקפדה על תנוחה נכונה

נבדקה פעילות של כל אחד מהרנטגנאים על פי פרמטרים אלה ואחרי סיכום הנתונים הוצגו לרנטגנאים. בחודש שלאחר מכן בוצעה בקרה נוספת ובה התברר כי חלה ירידה של 40% במספר הפעולות שלא היו על פי פרמטרים אלה.

**קיצור זמני המתנת מטופלים במחלקת הדימות לאחר**



# תרופות גבריות

## דימא סלאמה, רוקחת אחראית הכנות



רוקחים בארץ ובעולם מתמודדים באופן יומיומי עם ספקות מצד המטופלים לגבי הזהות בין התרופה שנרשמה להם לעומת התרופה אותה ניפק להם הרוקח, שבהרבה מקרים היא שונה בשם ובצורה. בחלק מהמקרים המטופל משתכנע ורוכש את התרופה, במקרים אחרים נאלצים הרוקחים להתמודד עם התנגדות חריפה וויכוחים מצד המטופל אשר מסרב לקחת את "התרופה הגברית".

על מנת להבין מהי תרופה גברית אנו צריכים להבין תחילה מהי תרופה איתית.

**תרופה איתית** או תרופת המקור היא תרופה שהומצאה ופותחה על ידי חברת תרופות ועברה ניסויים בבעלי חיים תחילה ואחר כך באנשים בריאים ובשלב אחרון בחולים עם המחלה שהתרופה אמורה לטפל בה. תרופה זו אמורה לעבור אישור ע"י רשויות הבריאות.

לחברה המייצרת תרופה איתית בלעדיות בשיווק התכשיר עד שתם תוקף הפטנט. עם סיומו, ניתן לקחת את החומר הפעיל וליצור תרופה גברית.

**תרופה גברית (חלופית)** היא זהה לתרופה האיתית בחומר הפעיל, דרך המתן, חוזק, איכות, התוויה וכן במינון בו היא ניתנת. החומרים הנוספים, אליהם קשור החומר הפעיל כמו מלחים, יכולים להיות שונים ולמרות זאת התרופות נחשבות כזהות מבחינת הזמינות הביולוגית. זמינות ביולוגית היא הכמות והקצב שבו תרופה מגיעה אל אתר הפעולה הרצוי בגוף.

חשוב לדעת כי תרופות גבריות נמצאות בשימוש רחב: מחצית מהמרשמים שניתנים בישראל הם לתרופות גבריות. למרות זאת, אנו עדים לחשש מצד המטופלים לעבור מתרופת מקור לתרופה גברית או בין תרופה גברית אחת לשנייה, חששות אלו מלווים בכל מני טענות לא נכונות, כמו:

- החומרים הלא פעילים משפיעים על רמת התרופה בדם- טענה זו לא נכונה כי בדיקת הזמינות הביולוגית נעשית על התרופה כולה, כולל החומרים הלא פעילים.
- החברות שמייצרות את התרופות הגבריות הן חברות קטנות- לרוב החברות הגדולות (שמייצרות את התרופות האיתיות) יש קו ייצור של תרופות גבריות.

במעבר בין תרופה אחת למחליפה הגברית יש לשים לב לכל

שינוי במצב הכללי של החולה, כולל כאבי בטן, כאבי ראש, פריחה. וכמובן לעשות בדיקות לבדיקת רמת התרופה בדם, או לבדיקת השפעת התרופה במקרים שהדבר אפשרי.

### לתרופות הגבריות יתרונות רבים:

**הפחתת עלויות:** חברות התרופות משקיעות כסף ומשאבים גדולים על מנת לפתח תרופה חדשה, והם מנצלים את תקופת הפטנט להחזרת השקעה זו וכמובן גם לרווח. כשתקופת הפטנט מסתיימת וחברות אחרות מייצרות את התרופה עם אותו חומר פעיל, המחיר יורד משמעותית כתוצאה מהתחרות. מה שמאפשר לאוכלוסיות יותר רחבות לקנות את התרופה.

**מעלה היענות:** כתוצאה מירידת המחיר.

**תופעות לוואי:** החומר הפעיל שנמצא בתוך התרופות הגבריות קיים בשוק שנים רבות ולכן יש פחות סיכוי לתופעות לוואי לא צפויות.

לסיכום, אמנם התרופות הגבריות זהות לתרופות האיתיות, אבל מחובתנו כמטופלים להיות ערניים לכל שינוי שיכול לגרום המעבר בין התרופות האיתיות לגבריות, לדווח לרופא המטפל ולדרוש מעקב רפואי צמוד יותר בתקופת המעבר, וביצוע בדיקות מתאימות במקרה שזה אפשרי.



## בטיחות הטיפול בעדשת תרבות ארגונית

**מיכל (מייקי) לרר, אחות היחידה לבטיחות הטיפול וניהול סיכונים**



בערב הפרידה שנערך לרגל פרישתו של די"ר פרבשטיין, אמר מנהלנו הפורש כי הבסיס לעשייה בבית החולים פדה פוריה, טמון באהבת האדם וברצון להיטיב עם הקהילה לה אנו מספקים שרותי רפואה. כאשר פורטים את המושג אהבת האדם, מגיעים בהכרח לשאיפה לספק שרות ברמת איכות גבוהה תוך שימת דגש בלתי מתפשרת על בטיחות כערך עליון לכל המטופלים הבאים בשערינו.

היחידה לבטיחות הטיפול, שמה לעצמה בשנים האחרונות למטרה להטמיע ערכים אלו כחלק מהתרבות הארגונית, תוך שותפות כל העובדים מהסקטורים השונים. אנו מאמינים שלכל איש צוות היכולת להבין, להכיר ולבחון באופן

הטוב ביותר את תחום עשייתו. באופן מטפורי ניתן לומר כי הצוותים מרכיבים על עיניהם משקפיים המאפשרות הסתכלות רגישה המסייעת להבחין באותן נקודות העלולות להוות מכשול ולסכן את המטופל או המטפל עצמו בתהליכי העבודה השונים ולשפר אותן. ההכרה כי סביבת העבודה שלנו טומנת בחובה רמה מסוימת של אי וודאות ורמות מורכבות משתנות, רק מעצימה את האתגר לעשייה באופן הבטוח ביותר למטופל ולמטפל. למעשה כל אחד ואחד מאנשי הצוות מהווה גורם משמעותי בשמירה על בטיחותו של המטופל.

תרבות ארגונית של בטיחות לא ניתן ליצור בלחיצת כפתור. מדובר במחויבות של כל עובדי המרכז הרפואי להתנהל **כארגון מתבונן**, הבוחן ומזהה מקורות פוטנציאליים לסיכונים. מבצע מחד, אומדן והערכה מתמשכים על ידי ניטור ונקיטת אמצעים

להקטנתם ומנגד פתוח לאפשרות ללמידה מהצלחות של מחלקות/יחידות שונות תוך שיתוף הדדי במידע. תהליכים אלו מתאפשרים בזכות תקשורת בין אישית כנה ופתוחה ויצירת שיתוף בקבלת החלטות וקביעת נהלים המשמשים כסטנדרט לפעולה. **במטרה לקדם מעורבות העובדים, ימונו בשנת 2014 רכזי בטיחות הטיפול בכל המחלקות והסקטורים אשר ייקחו חלק פעיל באימוץ גישות אלו ברחבי המרכז הרפואי.**

תהליך האקרדיטציה אותו עברנו בהצלחה, מהווה הוכחה ליכולת הצוותים במרכז הרפואי לפעול באופן בטוח ואיכותי, אך הינו רק תחילתו של תהליך מתמשך לשמירה ושיפור של הישג זה, תוך הטמעת השינויים המתחייבים בתרבות הארגונית וגילוי מנהיגות ואחריות אישית בקרב עובדי המרכז הרפואי.





# ראיון עם ברנדה זכריה, אחות אחראית היחידה להפריה חוץ גופית

בתחילת פברואר, בתום 17 שנות עבודה במרכז הרפואי פדה, פוריה, ברנדה זכריה, האחיות האחראית של היחידה להפריה חוץ גופית, נפרדת מהיחידה ופורשת לגמלאות.

לעבוד ביחידה החדשה להפריה חוץ גופית.

"אני לוקחת איתי את האהבה הרבה למטופלים. אני מרגישה היום כמו סבתא למאות ילדים. זו התרגשות גדולה עבורי לפגוש ברחוב הורים מאושרים שהיו בעבר מטופלים שלנו. אני אתגעגע מאוד למטופלים וליחסים המיוחדים שיש לנו איתם. וגם להתרגשות שיש כל פעם כשמגיעה בשורה טובה - הריון חדש, או לידה של מטופלת. למרות שזה קורה לנו פעמים רבות, בכל פעם שיש הריון חדש, זו חגיגה גדולה ביחידה. אי אפשר שלא להתרגש".

בנושא התוכניות לעתיד, לברנדה רשימה מפורטת החל מ"ישביל ישראלי", דרך טיפוח הגינה, זמן עם

הנכדים, התנדבות וטיולים בארץ ובעולם.

לסיכום היא אומרת, "נפלה בחלקי זכות גדולה לעבוד ביחידה ואני כבר מתחילה להתגעגע".



המחשבה על הפרידה קשה לברנדה, היא היתה שם בימים הראשונים להקמת היחידה בתחילת 1997. היו אז רק שני חדרים. המעבדה הוקמה בחדר שהיה פעם מטבח החלב של מחלקת יונקים. החדר השני היה קטן מאוד אבל הצליח להכיל שולחן לפרופסור יונס, שולחן לאחות וגם מיטת טיפולים.

מאז הם עברו פעמיים עד שהגיעו אל "מגורי הקבע". המעבר למבנה החדש והרחב עם סיום השיפוץ והרחבת האגף לאם וליילוד, בסוף 2012 היווה שינוי משמעותי, "קיבלנו יחידה גדולה ויפה עם מעבדה גדולה ומאובזרת".

ברנדה זכריה עלתה לבדה מארה"ב בגיל 18. "באתי ללימודים לשנה. לא הכרתי פה אף אחד אבל תוך זמן קצר, היה ברור לי שאני רוצה לחיות בארץ. לאחר מכן פגשתי את בעלי שלמד איתי באוניברסיטה העברית". אחרי לידת הבת הבכורה החליטה להישאר בבית ולהתמסר לגידול חמשת ילדיהם. ואז, בגיל 36 החליטה ללמוד סיעוד בביה"ס לאחיות בבי"ח העמק בעפולה. בהמשך חיפשה עבודה כאחות והגיעה לפגישה עם עליזה טולדנו מנהלת הסיעוד דאז, שבסופו של דבר הציעה לה





## קידום בריאות אילנה אהרון,

### אחריות מרפאת העובד ומקדמת בריאות בביה"ח

מיצוי של הפוטנציאל הגופני הנפשי וההתפתחותי של האדם.

המרכז הרפואי פדה, פוריה, שואף לפעול כגורם מרכזי בשיפור התחומים המשפיעים על הבריאות

בקרב המטופלים, משפחותיהם, בקהילה ובקרב צוות העובדים. לאחר שהתמחיתי במסגרת לימודי התואר השני בקידום בריאות, בחרתי בהנהלת בית החולים לתפקיד מקדמת הבריאות ולהוביל את החוסם בבית החולים. יחד עם ועדת היגוי המוקמת בימים אלה נוביל את הנושא במרכז הרפואי פוריה. הוועדה תהיה מורכבת מנציגי הסקטורים השונים ותעסוק בהובלת התהליך לאחר ביצוע אומדן צרכים. על פי האומדן ייבחרו פעולות להשגת המטרות לרווחת הציבור, תוך כדי התאמתם לקהל היעד.

קידום בריאות ורפואה מונעת הם בין היעדים החשובים של שרותי הבריאות ומאבני הדרך של הרפואה במאה ה-21. משרד הבריאות ובית החולים שמים דגש על הנושא והוא חלק מתוכנית העבודה הן של המשרד והן של בית החולים.

קידום בריאות הוא תהליך המאפשר לאנשים להגביר את השליטה על בריאותם ולשפרה זהו סך כל הפעולות המפחיתות את הסיכון לבריאות ומביאות לשיפור רמת הבריאות.

מטרת פעולות הרפואה המונעת וקידום הבריאות היא לאפשר הארכת תוחלת חיים, שיפור איכות חיים ויצירת יותר שנים חופשיות ממחלות ומוגבלויות, פעולות אלו יכולות להתבצע במסגרת הפרט, המשפחה והקהילה. הגישה התפתחה כתוצאה משינוי דפוסי התחלואה והתמותה בעולם, שגרמו להעברת המיקוד מטיפול קליני בבתי חולים למאמצים למניעת מחלות טרם הופעתן. כמו כן השתנתה התפישה הרואה בבריאות "היעדר מחלות" לתפיסה הרואה בבריאות



## אילה וייס טרמבליי, נציבת פניות הציבור, בטור אישי

לא קל להיות זו שמצביעה על נקודות תורפה במערכת, או על הפעם האחת ההיא שמישהו ענה לא כל-כך בעדינות אחרי לילה ללא שינה. אני עובדת קשה בכדי להיתפס כמי שתפקידה הוא לשמש כלי לשיפור מה שיש למרכז הרפואי האיכותי שלנו להציע, ויש לא מעט.

אני מאמינה שתפקידי הוא להעביר את הדברים בשם אומרים, כפי שהם נאמרים לי ומבלי לנקוט עמדה, וזאת עד לבידור הנושא עד תום.

תלונות יכולות להצביע לנו היכן ישנו בורג שהתרופף, היכן צריך לשים עוד כתף והיכן כואב לציבור יותר.

אני רוצה לנצל את הבמה שניתנה לי כאן בכדי להודות לכל עובדי בית החולים על האדיבות והסבלנות שאני נתקלת בהן בכל פעם שאני פונה לאחד מכם עם בקשה להתייחסות באמצע עוד יום עבודה עמוס.

אז נשתמע, בתקווה שזה יהיה בחלק החיובי והמרומם ביותר בעבודה שלי - מעל דפי מכתבי התודה.

שמי אילה ואני הממונה על פניות הציבור במרכז הרפואי פדה, פוריה. משפט זה פותח שיחות רבות במהלך יום עבודה אופייני שלי, מול ציבור הפונים או מול איש צוות בית החולים שעוד לא יצא לי להכיר באופן אישי.

תפקידי הוא להוות אוזן קשבת, פנים אמפטיות של בית החולים בפני כל מי שחש בחוסר שביעות רצון. אנשים פונים בתלונה על דברים שונים שחוו במהלך אשפוז או ביקור, לדוגמה זמני המתנה לתורים וניתוחים, חנייה מרוחקת או יחס שאינו תואם את הציפיות שלהם.

אני מקבלת פניות בטלפון, במייל ובדואר. יש מי שמגיע אלי למשרד באופן אישי ודווקא שם תחושתי היא שהשגתי יותר. יחס אישי ואוזן קשבת לרוב עושים את ההבדל ואני מנסה להעניק את שניהם לכל מי שפונה אלי, ולא משנה באיזו דרך.

אני מקשיבה, רושמת ומסבירה. מבטיחה לחזור ולעדכן ומכאן והלאה אני עובדת עם צוות בית החולים, מנציגת זימון התורים העמוסה ועד למנהל המחלקה הטרוד. הטיפול בפניות הציבור מביא אותי לפגוש באנשי צוות של בית החולים, שרובם ככולם עובדים כל-כך קשה.



## הבית נשרף - ומשפ' אוליביירה נותרה חסרת כל

10 שנים אחרי שעלו: עולמם של חורחה, אוריאלה ו־4 ילדיהם חרב • "אין לנו פה משפחה, מה נעשה?" • **דני ברנר, עמ' 17**



הדירה שבה התגוררה המשפחה



בני משפחת אוליביירה מתאוששים בבית"ס פוריה. אתמול

**השריפה כילתה הכל**

**עולמם של בני משפחת אוליביירה, שעלו לפני 10 שנים מארגנטינה, חרב עליהם ● נר נפל על מזון ברירתם ושרף את רכושם ● בעת הם מנסים לעכל ולהתחיל מחדש**

[illegible]

האש פרצה בשעה 6:30, כאשר בני איציק בן חמו, שפיקד על פעולות הכי" עזבו חורחה הסכים לארח אותם במלון עיריית מברית, בפ"ד: 3404304-050.

**דני בתר, כתבו בצפון**

למני עשר שנים עלתה משפחת אוליבייה מארגנטינה לישראל עם דרכה תקות לחיים חדשים. את מול פרצה אש בירחתם בקימה השנייה ברח שמעון דהאן בטבורה, שרפה אותה בלי להעציבה מאוד את בני משפחתו. התורים הורחת (41) ואדריאנה (41) האובעת ליוהמן, 57 שנה, 9, 15, נמלטו מהדירה

המבורכת כשהם לבושים בגוי שניה.  
מזד מאד התברר להם כי כל רכז  
שם בדירה נשרף כליל, ושגם כלבת  
המשפחה האוהבת, סיל בת ה-10, לא  
שררה את הלהבות.  
האש פרצה בשעה 6:30, כאשר בני

**← ממצא רפואי מצמרר: תולעת ענקית במעי**



# עשרים שנה עם מפיל בביטן

ד"ר פרץ וד"ר פריצקי עם התולעת הענקית בבית החולים | צילום: מיה צבן

בת 76 מצפון הארץ התלוננה על כאבי בטן ממושכים • בבדיקה נדהמו הרופאים לגלות: תולעת גדלה בתוך בטנה והגיעה לממדים עצומים

**ישראל מושקוביץ**  
כתב "ידיעות אחרונות"

מקרה רמזי נדיר בבית-החולים  
בטבריה: אישה בת 76 הגיעה לביר-  
תקת גסטרו שגרתית לאחר שהתלוננה על  
נאבוס בבטן. הירופאים החלו לחפש פתרון  
בפניה ותחילתו לקשות בדיקה מיוחדת -  
גלא שאז צצה בקיה לא צפויה שעוררה  
הרמת איירה.

האישה הגיעה לבית החולים מוריה בטרם היה ובמהלך בדיקה הכניסו הרופאים מעין יצירותיה מצלמת לדרבי העיכול של האישה על מנת לגלות את הסיבה לכעויה. אלא שאז הם נתקלו בהפרעה בה' צמורה. "במהלך הבדיקה שמנן לב ששרדה הראייה שלנו חסום", סיפרה ר"ד מאיה פרישק, מנהלת המחלקה הגסטרונטרולוגית בבית החולים שמירה. "חשבנו שהיה חפץ או גוף של משהו שפגע

[illegible]

## הנוסעת הפנימית



## Six Syrians admitted to Israeli hospitals since Sunday night

Eli Ashkenazi

A Syrian man who sustained injuries in the country's fighting was transported across the Israeli border and admitted to Poriya Hospital in Tiberias yesterday afternoon. A hospital spokesman said the man's legs had been injured and that his condition was fair.

Three Syrians were admitted to Poriya Sunday night with injuries from Syria's civil war. One had chest wounds and was transferred to the hospital's surgical ward. One young man was transferred to Haifa's Ramban Medical Center, where he was admitted with seriously injuries to his lower torso and to internal organs.

Since the fighting began in Syria, eight injured Syrians have been treated at Poriya.

Also Sunday night, two wounded Syrians were admitted to Rebecca Sieff Hospital in Safed, which has treated a total of 64 Syrians with injuries from the war. An additional 57 Syrian nationals have been treated at Nahariya's Western

Galilee Hospital.

When asked what he would do after he was discharged from the hospital, one of the men who was admitted to Poriya said he would return to the fighting.

One of the men had been brought to the Israeli-Syrian border by fellow combatants who said they knew of wounded comrades who had returned to their homes in Syria after being treated in Israel.

The director of Poriya Hospital, Dr. Jacob Farbstein, said Poriya had joined the network of hospitals that admitted and treated wounded Syrians.

"We've made all necessary preparations for receiving these wounded," Farbstein said, adding, "We will provide them with the best professional care we can give. We regard every wounded person first and foremost as a human being who needs our help."



An injured Syrian citizen at Poriya yesterday.

Maya Tzaban / Porirua

צילום: ביה"ח פוריק



## זה הקטן גדול נולד

גניה מילץ (34) מטבריה, עובדת משק בביה"ח פוריה, הגיעה אתמול  
לאחזר הלילה וכעבור כמה שעות ילדה בן בלידה טבעית במשקל 4.815  
ק"ג. בתמונה, היולדת עם בנה והממילדת פרסילה הלה רהב שאמרה:  
"נדיר שאישה יולדת תינוק במשקל כזה בלידה טבעית" **דני כנור**



## אל צנארה

למחרת מלל של 25 שנים המרכז הלב והריאה חוגג יום הולדתו ה-25. למסגרת ההולדתית יורכזו חגגות המרכז הלב והריאה חוגג יום הולדתו ה-25. למסגרת ההולדתית יורכזו חגגות המרכז הלב והריאה חוגג יום הולדתו ה-25. למסגרת ההולדתית יורכזו חגגות

## ידיעות טבריה

# מנהל חדש למרכז הרפואי פוריה

ד"ר ארז און מחליף את ד"ר יעקב פרבשטיין. "אני שלושה שבועות בתפקיד ועדיין בשלב הלימוד"



ד"ר ארז און  
| צילום: מיה  
צבן, דוברת  
המרכז הרפואי  
פוריה



המרכז הרפואי פוריה, "אין משפיק מחקר" (צילום: אריאל יורם בן)

## אתי דור-נחום

המנהל החדש של המרכז הרפואי פוריה, ד"ר ארז און, הוריע השבוע במסיבת עיתונאים כי לא תוקם בבית החולים מחלקה גירוכירורגית, כיוון שהשכיחות הנמוכה יחסית של מקרי פגיון ראש או ניתוחי מוח לא מצדיקה את ההשקעה בהקמת מחלקה בבית החולים. ד"ר און ציין כי למרות שלעת עתה אין הסדר למימון הטיפול בפצועים המגיעים מסוריה, בית החולים ימשיך להגיש את הסיוע ההומניטרי. עוד הוא אמר כי בימים אלה נבנות בבית החולים שלוש מעבדות מחקר בשיתוף עם הפקולטה לרפואה בג

## بعد معاناة 25 عاما، شفاء كناوي من اضطراب عمل القلب



خطاب ناصر  
وصل ناصر راسم البالغ من العمر 58 عاما من كفرنكا، الى قسم القلب والأوعية الدموية في مستشفى بوريا، لاجراء فحوصات جراح معاناته لأكثر من 25 عاما من الألم في صدره بسبب اضطراب في عمل القلب ونقص قوتي وقال: "كنت في رحلة في منطقة طبريا وبعد أن عدنا للبيت شعرت بالألم قوياً في صدري ونقص قوتي للقلب، وفي إحدى العيادات في كفرنكا أرسلوني إلى مستشفى بوريا للعلاج والفحص هناك خضعت لفحوصات اشرف عليها د. شطايير. وفهمت أن بالأمكان علاج اضطراب نبض القلب لدي. وأجسج الأطباء في المستشفى على أن التفتق الكهربائي غير الطبيعي قد يؤثر سلباً على التنشيط الكهربائي للقلب، ولنيسج سريع غير طبيعي، الأمر الذي قد يؤدي إلى فقدان الرضى وعيهم وفي بعض الحالات يؤدي إلى ضعف شريان القلب، على خلفية نوبات متكررة لنيسج سريع للقلب. و يوم 20.8.13 اجتاز ناصر راسم علاجاً يدعى (Catheter Ablation) علاج إزالة العازل المسبب للخلل في عمل القلب بواسطة الخيوط الكهربائية أو القسطرة.

وقال د. شطايير: "اندخنا خويلاً كهربائية دقيقة إلى قلبه وعلى الفور شعر المريض بتخفيف في نبض القلب الأمر الذي يعد لهبه شعور اللق، وهكذا اكتشفنا المشكلة لدى المريض. وهي قصور في عمل التنشيط الكهربائي للقلب وقسا لتنشيط العمل الكهربائي في منطقة القلب ما ساعده ولم بعد يشعر بقصور باضطراب عمل القلب".

## כוכב הצפון

# חדש בדיקת E.E.G, במסגרת מרפאות חוץ



חדש במרכז הרפואי פוריה, בדיקות E.E.G, גם במסגרת מרפאות חוץ, הבדיקה מיועדת לאבחון מחלות מוחיות או אפילפסיה. לדבר ד"ר ולדימיר וייספאפיר השירות החדש יחסוך לתושבי האזור נסיעה מרוחקת או המתנה בתורים ארוכים. בדיקות E.E.G נועדה לבדוק את הפעילות החשמלית בקליפת המוח. במרכז הרפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה עושים שימוש בציוד המתקדם ביותר לביצוע הבדיקה. עד כה נעשו בדיקות למטופלים אשר מאושפדים בבית החולים, לאחרונה, מתוך רצון לשפר ולקרב את השירות לתושבי האזור הוחלט לבצע בדיקות E.E.G, גם במסגרת מרפאות החוץ. לובי הגורולוג, ד"ר ולדימיר וייספאפיר, בבדיקה אשר נמשכת כשעה, מצמידים לראש אלקטרודות אשר באמצעותן תוכנה מיוחדת מעבירות את המידע המתורגם לתרשים הבדיקה מיועדת לאבחון מחלות כמו אפילפסיה או מחלות מוחיות אחרות. "המטרה שלנו היא לשפר את השירות המוצע לתושבי האזור, ביצוע הבדיקות כאן בבית החולים יחסוך לתושבי האזור את הנסיעה למרכזים מרוחקים. יתרון חשוב נוסף, זמינות התורים תהיה הרבה יותר גדולה". ד"ר וייספאפיר הוסיף: "אנו מבצעים בדיקות בערנות ושניה טבעית, למטופלים מכל הגילאים כולל תינוקות. כמו כן, אנו ערוכים לעצב דסק הבדיקה עפ"י בקשת הרופא המטפל". בשלב הראשון יפעל מכון ה E.E.G במרכז הרפואי פוריה שלושה ימים בשבוע עם אפשרות להרחבת הפעילות בעתיד. יש להקשר למזכירות המכון בכדי לתאם תור ולמכל הנחוץ להכנה לבדיקה נוספים באחד בבת החולים. תוצאות הבדיקה ישלחו לבית המטפל תוך מספר ימים.

## אינדקס הגליל

# הראייה חזרה לאחר תרומת קרנית שהתקבלה מאישה שנפטרה

אחרי שנים של סבל ולאחר שלא ראו בעין אחת, זכו עמרם מיכאלי ומחמוד עומאר קיבל תרומת קרנית. לאחר ניתוח שה' תרומת הקרניות של הנפטרת נג'את חביב מיר, תגלה את עיניהם והחזירה להם את הראייה. חביב עוין, בעלה של נג'את מספר בשמעותו בעיניו, "אך שפנו אלינו החלטה לתרום את הקרניות. כל החיים שלה היא תרומה ועזרה. היא נפטרה בגיל 50, מיום לב, אנונו מרגשים שעשנו מצויה גדולה".



בני משפחת הנפטרת עם המושל מחמוד עומאר ואשתו, שני מימין ד"ר מורי צילום: מיה צבן, דוברת ביהח

במיטות סמוכות מאושפדים עמרם אירן (76) מיכאלי ומחמוד עומאר (63) מאוס אל פחם. תרומת הקרניות של הנפטרת נג'את חביב מיר, תגלה את עיניהם והחזירה להם את הראייה. חביב עוין, בעלה של נג'את מספר בשמעותו בעיניו, "אך שפנו אלינו החלטה לתרום את הקרניות. כל החיים שלה היא תרומה ועזרה. היא נפטרה בגיל 50, מיום לב, אנונו מרגשים שעשנו מצויה גדולה". ד"ר נפתלי מורי, מנהל יחידת העיניים במרכז הרפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה, אשר ביצע את הניתוחים בשני המטופלים, מסביר, "עמרם וגבר נתנו השתלת קרנית של החלק הפנימי החלק נהיה". הוא שכל מכאבים עוים, היה צורך לבצע השתלת תחרה. היותו לתרומת הקרנית של נג'את, עשני שוב השתלת. היום הוא מרגיש ירכה יותר טוב, הניתוח הצליח והוא כבר רואה יעין". מחמוד עומאר במיטה המסוכנת סבל

# קורס הכשרה לכח עזר מיומן

**12 עובדות סיעוד במרכז הרפואי פוריה עברו הכשרה מיוחדת ככח עזר מיומן. ההכשרה כוללת הרצאות לצד תרגול מעשי במחלקות.**



אורה ממו, העובדת ככח עזר במחלקת יולדות ציינה, "אנחנו רוכשים כאן הרבה ידע, יוצאים קצת מהעבודה השוטפת ולומדים ומשפרים את היכולות שלנו".  
זינה סוואעד, כח עזר במחלקה הכירורגית הוסיפה, "למדנו גם את החשיבות של עבודת צוות, ונושאים נוספים שיאפשרו לנו לתת שירות טוב יותר למטופלים".

לראשונה במרכז הרפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה, נפתחה תוכנית הכשרה לכח עזר מיומן. 12 עובדות השתתפו בתוכנית הכוללת 40 שעות לימוד עיוני ו-80 שעות תרגול מעשי במחלקות. בין הנושאים שהועברו במסגרת הקורס: מניעת זיהומים, טיפול סיעודי בסיסי, החייאה בסיסית, סודיות רפואית ועוד.

לדברי טלי ליבנת, מרכזת תחום חינוך תוך שירות במרכז הרפואי, "תפקיד האחיות הפך מורכב ודורש התמקצעות בטיפול בחולים כרוניים ובחולים במצבים חריפים המאושפדים בבית החולים. כדי להתמודד עם הצרכים הללו הוחלט להכשיר כח עזר מיומן אשר יוכל לבצע פעילויות אשר יקלו על העומס של האחיות המוסמכות. בתום ההכשרה, הצוות יוכל לתת מענה לצרכים הבסיסיים של מטופלים במצבי בריאות לא מורכבים. כוחות עזר אלה יפעלו בהנחיה ובפיקוח של אחות מוסמכת אחראית".

## הטור של נטע כהן, מספורי הספרייה



מבית חולים אחר, היא אינה מפסיקה להתפעל מהיחס והטיפול להם היא וכל שאר המטופלים זוכים מידי הרופאים והאחיות המסורים במחלקה.

והדובדבן שבקצפתי לדבריה, זו המוסיקה שמביא להם די"ר אטלס. ומסתבר שיש משהו מוסיקלי משותף לשניהם: היא בתו של המנצח האגדי של תזמורת חיל האוויר והוא בנה של פרופי דליה אטלס, תבלח"א, האשה הראשונה בארץ שמנצחת על תזמורות והיא מנצחת מפורסמת בעולם שזכתה לפרסים רבים.

השהיה במחלקה האונקולוגית היתה חוויה לא רגילה: רופא מזמר, שני בנים של מנצחי תזמורות, שלושה נגנים - והרבה מטופלים וכולם מזמרים ונראה שאפילו האחיות תוך כדי עבודתן - זמזמו את השירים.

והעיקר - שהטיפול יצליחו וכולם יבראו!

באחד הימים, ליתר דיוק ביום שני, הבאתי למחלקה האונקולוגית חוברות.

היות וידי היו עמוסות, נכנסתי למחלקה בכניסה האחורית הקרובה לספרייה וכשפתחתי את הדלת הגיעו לאוזני צלילי נגינה ושירה.

פסעתי מספר צעדים, ונדהמתי לראות כי במרכז המחלקה יושב די"ר אטלס - מנהל יחידת גניקואונקולוגיה, והוא שר ומלווה עצמו בגיטרה ולידו שני נגנים אחד מנגן בקלרינט, והשניה - במנדולינה, ומסביבם יושבים כל המטופלים שמקבלים את היקוקטיילי הרפואי שלהם והאחיות עוברות ומטפלות בהם.

כשדי"ר אטלס שר בקולו הערב וניגן בגיטרה משירי ארץ ישראל היפה והנגנים ליווהו בנגינתם, הצטרפו מטופלי האונקולוגית אליהם בשירה, ראיתי לנגד עיני - מחלקה מזמרת.

לרגע נעתקה נשימתי, הייתי עדה למחזה סוריאליסטי - אנשים שבאו לטיפולים כה קשים ומייסרים מתגברים על מצבם ושרים, והשירה מעבירה אותם למחוזות אחרים: היא משמחת אותם ונותנת להם תחושה של אופטימיות ושל התרוממות רוח, וזה ניכר לפי החיוך שעל פניהם.

כל אמן היה מתקנא בדי"ר אטלס והנגנים על התשואות הסוערות להן זכו מיהקהלי בתום היקונצרט.

הייתי נרגשת ונפעמת מהמעמד, אז ניגש אלי מ. שהוא בעלה של נ. המטופלת במחלקה ועדכן אותי בכל מה שקשור לימופעים המוסיקליים שדי"ר אטלס מארגן כל יום שני במחלקה. מסתבר שהוא מביא לאונקולוגית 'הפתעות מוסיקליות' - פעם זה כנריות, פעם אחרת נגן מפוחית-פה, זמרים מלהקות צבאיות ועוד, כולם מביאים אתנחתא מוסיקלית למחלקה.

מאז הגיעה נ. לטיפולים במרכז הרפואי לאחר שעברה לכאן



## לצוות מחלקת יולדות

ברצוני להודות מקרב לב על הטיפול המסור, היחס הלבבי והדאגה התמידית ליולדת.

את חמשת הילדות הקודמות ילדתי בבית חולים אחר, הגעתי לביה"ח פוריה בעקבות המלצה של אנשי רפואה להיות מנותחת דווקא במקום זה. המלצה זו התבררה כנכונה ביותר.

הקבלה במיון יולדות, ההסבר וההדרכה של הצוות לקראת מה אני הולכת והניתוח עצמו - עברו ברוגע ובתמיכה מתמדת ועל כן אני מודה לכל אחד ואחת באופן אישי.

תודה מיוחדת לד"ר פרליץ ששמע על המקרה שלי והחליט לטפל בו באופן אישי, שעודד, תמך וניתח במקצועיות.

תודה גם לאורה, אחות אחראית, שקיבלה אותי במאור פנים לאחר הניתוח, שאלה והתעניינה. מאור הפנים ליווה אותי בכל חמשת ימי האשפוז.

תודה לכל הרופאים שבאו ובדקו,

לכל האחיות שמדדו ותמכו,

ולכל צוות המשק שדאג שתמיד יהיה נקי ונעים ושהיולדת תרגיש טוב וחמים.

בטוחה אני כי אמליץ לאחרות לעבור חווית לידה נעימה בפוריה.

**ברכה,  
פנינה חדד**

## מכתבי זה בא להגיד תודה ולחזק את בית החולים.

בתחילת חודש מרץ 2012 אובחנתי כחולה בסרטן שד. בשנה וחצי שעברו מאז, טופלתי במסגרת בית החולים פוריה. עברתי את המיון, הרנטגן, מחלקה פנימית, חדר ניתוח וכמובן אשפוז יום אונקולוגי. בכל אחד מהמקומות זכיתי לטיפול מקצועי ויעיל ובכל המקומות נפגשתי עם עובדים מקסימים, נעימים, שתמיד פעלו לטובתי. אינני זוכרת כמובן את כל השמות של האנשים אותם פגשתי - אבל כולם ללא יוצא מהכלל ראויים לתודה, אפילו נהג האמבולנס של בית החולים שלקח אותי לבדיקה בבית חולים רמב"ם וחיכה לי שם שעות ארוכות.

ובכל זאת אציין כמה מהשמות שחשוב לי שתדעו על העבודה הנפלאה שהם עושים: הכירורג ד"ר זילברמן והאונקולוג ד"ר ברעם, וכמובן כל הצוות המופלא של אישפוז יום אונקולוגי - האחיות לבנה, רויטל ומקסיין, עובדות המזכירות אסנת ודינה, עובדות הנקיון (שלצרי) אינני זוכרת את שמן מלבד אלין) והמתנדבות ששם. כל אלו שעובדים במחלקת אשפוז יום אונקולוגי ראויים לתודה מיוחדת בעיקר בגלל התנאים הקשים שבהם הם עובדים - הצפיפות היא רבה והמקום תוכנן למספר קטן יותר של מטופלים, ובכל זאת ניתנת שם תשומת לב אישית ודאגה אמיתית לכל אחד ואחד מהמטופלים.

אני מאוד שמחה לדעת שלמרות העובדה שאנחנו חיים בפריפריה יש לנו בית חולים כמו פוריה, שמצליח לספק שירותים כאלה לתושבי האזור, שאני לא בטוחה שבבתי החולים הגדולים יש.

**חיזקו ואימוצו.  
ברכה, חיה גביש**

## לד"ר רחלים זיוה

ביום שלישי ה-1.10.2013 היינו אני ואישי שאול באומן פעם שנייה בביקור במכון הגסטרו בבי"ח פוריה, פעם אחת התייעצות ובפעם השנייה טיפול במכון.

אנו לא מרבים לבקר בבתי חולים אבל מדי פעם (אנו בגיל 80) יש צורך לטיפולים, ניתוחים או התייעצות. לכן לאחר הפגישות שלנו עם המכון היינו חייבים לציין את התרשמותנו החיובית וההרגשה הנפלאה שחשנו בזמן הטיפול שלא קל לעצמו.

נפגשנו איתך שהקרנת לנו שקט, ביטחון, מסירות ואף על פי שסיימת את שעות העבודה נשארת זמן לא מבוטל להיות בטוחה שההרגשה הטובה חזרה, על מנת שנוכל לחזור הביתה שקטים וללא דאגות.

בנוסף אנו רוצים לציין את המסירות, הטיפול, קבלת הפנים החיובית של האחיות במכון: אביבה דייס, טל קידר, רחל שוורץ, תמי (מזכירת המכון) שבשקט נפשי, חיוכים ומילים מרגיעות ידעו לתת לנו הרגשה נפלאה שאנחנו בידיים טובות ומסורות, שאנחנו בבית.

נדיר למצוא במקום אחד כל כך הרבה טוב חיובי, מסירות ודאגה. לפעמים אנשים שוכחים את סיבת בחירת המקצוע וכך יוצא שבמקום לשרת נאמנה את החולים, מתעטפים בארשת של חשיבות עצמית והתנשאות שלא מאפשרת להם להתקרב למטופלים ומונעים אולי את התרופה החיונית ביותר להבראתם, החיוך המעודד ותשומת הלב שכל כך נחוצים להם בזמן אשפוז או טיפול מורכב.

תודה מקרב לב על כל מה שחווינו מהצוות הנפלא שלכם.

ישר כוח.

**בתודה ובברכה שלא תשתנו.  
אילנה ושאל באומן, קיבוץ עמיר**

## למנהל בית החולים פוריה

### ולד"ר גרון, מנהל המחלקה הכירורגית

שלום רב,

ברצוני להודות לצוות הרפואי של בית החולים פוריה, שבמהלך החודשים האחרונים נתנו לי ועדיין נותנים, את ההרגשה שיש על מי לסמוך.

אני רוצה להודות על היחס החם והנעים, המקבל והתומך שקיבלתי במהלך התקופה.

במיוחד אני רוצה להעלות על הכתב ולהודות למספר עובדים:

בראש ובראשונה לרופאת השד - ד"ר משולם-אביטל דנה, שנתנה לי להרגיש שבראותי חשובה לה והייתה פנויה אלי עם יחס חם ומקצועי בכל שעה, יום ולילה. נוכחתי לדעת כי ד"ר משולם-אביטל דנה היא אשת מקצוע משכמה ומעלה, מדויקת, אמינה ומסורה ואלה אינם מפתחים מאנושיותה.

ד"ר משה זילברמן, רופא מוביל ברפואת השד, אשר ליווה אותי שנים במקצועיות רבה וגם בתקופה האחרונה.

ד"ר יעל פולק זהבי - מומחית בענף רדיולוגיה אבחנתית, שבמקצועיות ויחס נעים ליוותה אותי בכל שלב עד הניתוח.

מתאמת בריאות השד - לבנה ברנשטיין, שבכל עת הייתה במקום לעזור וליעץ ועשתה "שמיניות באוויר" לסדר לי תורים בלוחות זמנים מהירים ונוחים.

הטכנאיות, יעל וקרן בממוגרפיה ובאולטרה סאונד - שבעיניהן החדות ותשומת ליבן לפרטים, גילו והביאו לאבחנה מהירה ולאחריה לטיפול המתאים.

מנהלת משרד הקבלה ברנטגן - שרונה משה בעלת מאור הפנים והיחס לכל פנייה ובקשה.

**שנה טובה ובריאה!**

**ל.**



# מנהלי המחלקות הרפואיות נפרדו מהמנהלים הפורשים



מימין: פרופי יהונתן חסין וד"ר ארז און



מימין: ד"ר עופר תמיד וד"ר שלום לידזי

בפתח ישיבת מנהלי המחלקות הרפואיות ביקש ד"ר און, מנהל המרכז הרפואי להיפרד משלושה רופאים בכירים אשר פרשו לגימלאות: פרופי יהונתן חסין, ד"ר שלום לידזי וד"ר יהושע צרפין.

"פרופי חסין, אני רוצה להודות לך על הפעילות הנרחבת שלך למען תושבי האזור, למען המרכז הרפואי. לפני 12 שנים ביצעת פה מהפך. פיתחת וקידמת את המחלקה הקרדיולוגית וגם בתחום המחקר לרמה שהמרכז הרפואי פוריה לא הכיר כמותה בעבר". אמר ד"ר ארז און בדברי הברכה לפרופי יהונתן חסין, מנהל המחלקה הקרדיולוגית וטיפול נמרץ לב.

פרופי חסין הודה על הברכות, "לסקור 12 שנים זה לא פשוט, באתי לכאן עם חלום גדול ומעט מאד אמצעים ובהשקעה שבמבט לאחור אנחנו מבינים כמה היא היתה עצומה, הקמנו יש מאין. אני כבר רואה שד"ר אמיר (מנהל המחלקה הקרדיולוגית החדש) מתכוון להמשיך ולפתח מערך קרדיולוגי עצמאי שמסוגל לרכז ולתת למטופלים את המירב והמיטב. הבסיס קיים והכיוון נכון. יש פה מבנה מיוחד בקנה מידה ארצי, עם קונספט שהולך ומתקבל בעולם כולו".

בהמשך בירך ד"ר און את ד"ר שלום לידזי, "אני מבקש להודות בשם הנהלת בית החולים על תרומתך המרשימה לאורך השנים, היית סגן מנהל בית החולים, אחראי על חדרי הניתוח, אחראי השירות האמבולטורי ועוד פעילות רבה וחשובה".

ד"ר לידזי השיב, "נהנית לעבוד עם האנשים שחלקם הגדול חברים אישיים שלי. חושב שחשוב להמשיך ולטפח את ההון האנושי בבית החולים. בית החולים הזה התפתח בצורה מדהימה מאז שהגעתי לפה ומאז שעבדנו בצריפים..."

ד"ר ארז און העניק למנהלים הפורשים ציור מעבודותיו של הצייר עמוס ישכיל. בהמשך העניק ד"ר סובח סובח יו"ר ועד הרופאים מתנה גם בשם ועד הרופאים.