



מרכז רפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה מרפאה אורולוגית



Organization Accredited
by Joint Commission International

הדרכה למטופל לאחר הרחבת השופכה

מטופל יקר,

תפקידה העיקרי של השופכה הוא העברת השתן משלפוחית השתן אל מחוץ לגוף. כאשר קיימת היצרות של השופכה ישנה הפרעה בזרימת השתן ולעתים אף תחסם הזרימה לחלוטין. מצב זה עלול לגרום לכאב, לקושי במתן שתן ולזיהום בדרכי השתן. אחת מדרכי הטיפול של היצרות השופכה היא הרחבת השופכה בעזרת צנתרים (קטטרים) בקטרים שונים. זהו אינו טיפול חד פעמי. מדובר ברצף טיפולים שיקבע עבורך, בהתאם למצבך, ע"י האורולוג.

במשך מספר שעות/ימים לאחר הרחבת השופכה, יתכן גירוי בשופכה הדבר עלול לגרום לצריבה, דחיפות ו/או תכיפות במתן שתן, שתן מעט דמי. לעיתים תופעות אלה עלולות להחמיר, בעקבות בצקת בשופכה, ולהגיע עד לכדי עצירת שתן לכן יש לשים לב לכמות וצבע השתן.

הקפד על:

- ❖ חשוב מאוד לשמור על הרצף הטיפולי ולהקפיד להגיע לטיפול ההרחבה שנקבע עבורך בהתאם להמלצת האורולוג.
- ❖ המשך בנטילת הטיפול התרופתי כפי שהמליץ האורולוג. (כגון: קסטרל Xatral, אומניק Omnic, דאודרט Duodart). תרופות אלה מיועדות לשפר את זרימת השתן.
- ❖ הקפד לשתות במהלך היום. הימנע משתיית משקאות מוגזים, משקאות אלכוהוליים ומשקאות המכילים קפאין כגון: קפה שחור, נס קפה, קולה, תה. משקאות אלה גורמים לשלפוחית רגיזה ועלולים להחמיר את התופעות הלא רצויות המתלוות לקושי בהטלת שתן.
- ❖ לעיתים תופעות אלה עלולות להחמיר, בעקבות בצקת בשופכה, ולהגיע עד לכדי עצירת שתן לכן יש לשים לב לכמות וצבע השתן.
- ❖ ניתן לקחת משככי כאבים לפי הצורך.
- ❖ ניתן לחזור לפעילות רגילה לפי הרגשה או לפי הוראה אחרת של הרופא.

יש לפנות למיזן או למוקד רפואי זמין במצבים הבאים:

- ❖ חום מעל 38 מעלות ו/או צמרמורות.
- ❖ כאשר השתן ממשיך להיות דמי אחרי 48 שעות או שינוי בצבע השתן שלא מתבהר לאחר שתייה מרובה.
- ❖ קושי מתגבר/ מתמשך בהטלת שתן.
- ❖ עצירת שתן.
- ❖ הופעת כאבים בלתי צפויים.

אנו מקווים שדף הדרכה זה ישרת אותך במהלך שהייתך במרפאה ובהחלמתך.
צוות המרפאה ישמחו לענות על שאלות נוספות.
החלמה מהירה!!