



מרכז רפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה מרפאה אורולוגית



Organization Accredited
by Joint Commission International

דף הסבר למטופל - בדיקת אורודינמיקה

מהי אורודינמיקה?

אורודינמיקה הינה בדיקת הנעשית כדי להעריך את תפקוד מערכת השתן התחתונה. באמצעות הבדיקה ניתן לאבחן הפרעות במתן השתן כגון: איבוד שתן לא רצוני, עצירת שתן, קשיים בהתרוקנות, תכיפות, דחיפות במתן השתן ופגיעות עצביות של דרכי השתן. לזהות את סיבת הליקוי וחומרתו ולקבוע טיפול מתאים. הבדיקה נמשכת בין שעה לשעתיים, וזאת בהתאם לאופי הספציפי של הבעיה הנבדקת.

הבדיקה אינה דורשת הכנה מיוחדת. אפשר לאכול כרגיל לפני הבדיקה ולהמשיך לקחת תרופות. חשוב להגיע עם שלפוחית שתן מלאה אך לא לוחצת ולא לתת שתן לפני הבדיקה (בעת ההגעה לבית החולים). אם כן, תתבקש לשתות 2-3 כוסות מים לפני הבדיקה, לכן יש להצטייד בבקבוק מים. רצוי לרוקן מעיים בסמוך לבדיקה.

חשוב מאוד:

1. עליך להביא התחייבות מתאימה מהגורם המבטח (קופ"ח, חברת ביטוח ועוד).
2. עליך להביא מכתב הפניה "לאורודינמיקה מורכבת" מהרופא המטפל ומרופא אורולוג שהפנה אותך לבדיקה. חשוב שבמכתב תפורט היסטוריה הרפואית שלך וכן את התרופות הקבועות שאתה נוטל.
3. כשבועיים לפני הבדיקה יש לבצע בקופ"ח בדיקת שתן לתרבית וכללית. עלייך להביא את תוצאות הבדיקה ביום ביקורך במכון.
- במידה ולא ביצעת את תרבית השתן לצערנו, לא נוכל לבצע את הבדיקה !!!**
4. לא ניתן לבצע את הבדיקה בזמן זיהום בדרכי השתן.
5. בעלי קטטר – אין צורך לסגור את הקטטר לפני הבדיקה. אין צורך להתאפק.

כיצד נערכת הבדיקה?

אורודינמיקה נעשית בשלושה שלבים:

1. בשלב ראשון נבקש לבצע השתנה ספונטנית באסלה מיוחדת שבה נבדקים נפח וקצב זרימת השתן.
2. בשלב השני של הבדיקה, מוכנסים צינורות (קטטרים דקים) לשלפוחית השתן ולחלחולת (פי הטבעת) צינורות אלו מחוברים למחשב שמדגים תרשים גרפי ממוחשב בזמן הבדיקה. ממלאים את שלפוחית השתן במים סטריליים בקצב מבוקר ונמדוד את הלחצים ופעילות השרירים בכיס השתן תוך התייחסות להרגשתך בזמן מילוי הנוזל. לכן חשוב לדווח על כל תחושה בכיס השתן ועל הרצון להשתנה.



מרכז רפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה מרפאה אורולוגית



Organization Accredited
by Joint Commission International

3. בשלב השלישי כשאינך מסוגל להתאפק, תתבקש להשתין לתוך אסלת הבדיקה.

בסיום הבדיקה מוציאים את הקטטרים. הרופא ידון איתך על תוצאות הבדיקה ויפרט את האפשרויות הטיפוליות. בנוסף, תקבל מכתב סיכום עם תוצאות הבדיקה לרופא המופנה.

תופעות לוואי אפשריות:

לעיתים יכולה להיות תחושת צריבה בהשתנה לאחר הבדיקה. במקרים נדירים יתכן ויהיה זיהום בדרכי השתן. לעיתים רחוקות מאוד מופיע דימום קל בזמן ההשתנה. כדי להימנע מזיהומים בשתן יש לשתות לפחות 2 ליטר מים לאחר הבדיקה. במקרים בהם קיימת נטייה לדלקות שתן, מקבל המטופל אנטיביוטיקה מונעת לאחר הבדיקה.

יש לפנות לרופא או למוקד רפואי זמין במידה ומופיעים:

- ❖ חום מעל 38⁰ ו/או צמרמורת
- ❖ כאב בהשתנה יממה לאחר הבדיקה ללא שיפור עם שתייה מרובה
- ❖ שתן עכור ו/או בעל ריח חריף

*במקרה של ביטול תור יש להודיע על כך לפחות 48 שעות לפני מועד הבדיקה בטלפון 04-6652629
בן השעות 09:00-12:30 יום א' עד ה' או בפקס 04-6652632

**אנו מקוים שדף הדרכה זה ישרת אותך במהלך שהייתך במרפאה ובהחלמתך.
צוות המרפאה ישמחו לענות על שאלות נוספות.
החלמה מהירה!!**