



דף מידע למטופלות – הכנה לניתוח

מטופלות יקרה,

ברצוננו לאחל לך הצלחה בניתוח אותו עומד לעבור והחלמה מהירה.

להלן מספר הנחיות כלליות לקראת הניתוח:

יום האשפוז (יום לפני ניתוח)

בהגיעך למחלקה תתקבלי ע"י אחות אשר תפתח לך תיק אשפוז, תיקח אנמנזה (פרטים אישיים ורפואיים) ותצמיד לידך צמיד זיהוי בו מדבקה עם פרטיך האישיים. הנך מתבקש למסור לאחות את הצילומים, תוצאות הבדיקות והמסמכים אותם התבקשת להביא עמך לקראת הניתוח. חפצי ערך יש למסור לבני המשפחה או להפקידם בכספת בית החולים. האחות תמקם אותך באחד מחדרי המחלקה.

מאוחר יותר תיבדק על ידי רופא המחלקה אשר יסביר לך על מהלך הניתוח ויחתים אותך על הסכמה לניתוח. במידה ויש לך שאלות, זה הזמן לשאול.

חשוב לציין בפני הרופא אילו תרופות אתה לוקח באופן קבוע (מומלץ להצטייד במכתב מרופא המשפחה) והאם יש לך רגישות (אלרגיה) לתרופות או לחומר כלשהו. במידה והנך רגיש לתרופה / חומר יוסף לצמיד הזיהוי שלך מדבקה אדומה המתריעה על כך.

בהתאם לסוג הניתוח אותו הנך מועמד לעבור, יילקחו ממך בדיקות דם ויורכב לך עירוני נוזלים.

בשעות הערב תיבדק ע"י רופא מרדים שיחליט על סוג הרדמה המתאימה לך בהתאם לניתוח ומצבך הרפואי הכללי. לאחר הבדיקה יחתים אותך הרופא המרדים על טופס הסכמה להרדמה. כמו כן, ירשום עבורך תרופה להרגעה ו/או שינה אותה תקבל בשעות הלילה. כל שאלה בקשר להרדמה יש להפנות לרופא המרדים.

בכל יום בשעות הערב מתקיימת במחלקה הדרכה קבוצתית להכנה לניתוח בהנחייתה של אחות מוסמכת. בסיום ההדרכה תינתן לך אפשרות לשאול שאלות.

הצום לקראת הניתוח מתחיל מחצות הלילה שלפני ניתוח.

אסור לך לשתות, לאכול ולעשן.

נא להמשיך את הצום אחרי הניתוח עד להוראה של איש צוות



מרכז רפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה
מסונף לפקולטה לרפואה של אוניברסיטת בר אילן בגליל
The BARUCH PADEH Medical Center, Poriya
Affiliated to The Faculty of Medicine in Galilee - Bar Ilan University

מחלקה כירורגית
מנהל המחלקה: ד"ר מועאד פראג'

Department of Surgery

Chief of Department: Dr. Moaad Faraj

בוקר יום הניתוח:

סדר הניתוחים נקבע ע"י הרופא המנתח בלבד.

במידה והנך ראשון או שני ברשימת הניתוחים, תתבקש לרדת לחדר ניתוח בין השעות 07:00-08:00 בבוקר.

סדר היום במהלך הבוקר יהיה כדלהלן:

- תתבקש לקום בשעה 06:00.
- יימדד לך לחץ דם, דופק וחום (לחולי סוכרת תיבדק רמת הסוכר בדם).
- עלייך להתרחץ בחומר מחטא (סבון נוזלי) אותו תקבל מהצוות, להוריד את כל הבגדים וללבוש כותונת סינר (פתוחה מאחור).
- תקבל תרופה להרגעה ו/או אנטיביוטיקה בהתאם להוראות הרופא המנתח ו/או הרופא המרדים.
- במידה וברשותך דברי ערך, מומלץ למסור אותם לבני המשפחה או להפקידם בכספת שבבית החולים. אין בית החולים אחראי על אובדן חפצי ערך.
- אמצעי עזר כמו משקפיים, מכשיר שמיעה, שיניים תותבות מומלץ להשאיר במחלקה. יחד עם זאת אפשר שתיקח אותם עמך לחדר הניתוח ושם ליידע את האחות על קיומם.
- מייד עם קבלת הודעה, יוריד אותך אלונקאי לחדר ניתוח עם המיטה, שם תתקבל ותטופל ע"י צוות חדר ניתוח. משפחתך תוכל להתלוות אליך עד לחדר ההמתנה הממוקם בכניסה לחדר הניתוח.
- עם סיום הניתוח, תועבר לחדר התאוששות לתקופת התייצבות והתעוררות בהשגחת מרדים ואחות. הצוות בחדר ניתוח ידאג לעדכן את המשפחה שבחדר ההמתנה על סיום הניתוח. לאחר כך תועבר חזרה למחלקה.



מרכז רפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה
מסונף לפקולטה לרפואה של אוניברסיטת בר אילן בגליל
The BARUCH PADEH Medical Center, Poriya
Affiliated to The Faculty of Medicine in Galilee - Bar Ilan University

מחלקה כירורגית
מנהל המחלקה: ד"ר מועאד פראג'

Department of Surgery

Chief of Department: Dr. Moaad Faraj

חזרה למחלקה:

ההעברה למחלקה תיעשה כאשר הנך ער לחלוטין או באופן חלקי (תלוי בסוג ההרדמה) יתכן כי תמוקם בחדר אחר מזה שאושפזת בו יום לפני הניתוח.

מיד עם החזרה מחדר ניתוח, תקבל אותך אחות אשר תמשיך את הטיפול בך, תדאג למדידת לחץ הדם, דופק, חום, מספר נשימות, בדיקה ואומדן איזור הניתוח, צורך במתן שתן, אומדן וטיפול בכאב וכד'.

לעיתים קרובות מלוות לשלבים הראשונים של התעוררות מהרדמה תופעות לוואי כמו בחילות, הקאות, נמנום ובלבול. צוות הרופאים והאחיות ישגיח עלייך ויטפל בך בהתאם. יתכן שמחובר לך עירוי נוזלים ו/או צינור שתפקידו ניקוז הפרשות מאזור הניתוח, קטטר שתן ועוד, בהתאם לסוג הניתוח. בניתוחים מסוימים יש צורך בגיבוס הגפה המנותחת והרמתה על כרית.

בשלב זה, חשובה מאוד מנוחתך כחלק מתהליך ההתאוששות. בני המשפחה ומבקרים אחרים מתבקשים לקצר את ביקורם ובמיוחד להימנע מביקורים קבוצתיים במהלך היום הראשון שלאחר הניתוח.

מהלך האשפוז במחלקה:

משך האשפוז ומהלכו נקבע במידה רבה על פי סוג הניתוח.

ירידה מהמיטה, הליכה ודריכה מתבצעת בדרך כלל מספר שעות לאחר הניתוח ותעשה בהדרכה והנחיה של אחות או פיזיותרפיסטית ובהתאם להוראות הרופא המנתח.

בכל מקרה, אסור לרדת בפעם הראשונה לאחר ניתוח באופן עצמאי!

פעמון יונח על ידך בהישג יד לקריאה לאחות.

החלפת החבישה הראשונה של פצע הניתוח והוצאת נקזים תעשה על ידי הרופא.

אסור להרטיב או לרוחץ את פצע הניתוח עד לקבלת אישור לכך מהרופא!



מרכז רפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה
מסונף לפקולטה לרפואה של אוניברסיטת בר אילן בגליל
The BARUCH PADEH Medical Center, Poriya
Affiliated to The Faculty of Medicine in Galilee - Bar Ilan University

מחלקה כירורגית
מנהל המחלקה: ד"ר מועאד פראג'

Department of Surgery

Chief of Department: Dr. Moaad Faraj

טיפול בכאב:

הצוות המטפל מקדיש תשומת לב רבה לאומדן ומניעת כאב. במידת הצורך תטופל באמצעות תרופות נוגדות כאב באופן קבוע וסביב לשעון, זאת בהתאם לעוצמת הכאב. מדיניות המחלקה היא כי המטופל צריך להיות חופשי מכאבים. אל תהסס לפנות אלינו בנושא.

כלכלה:

ברוב המקרים ניתן להתחיל לשתות שתיה צלולה 2-3 שעות לאחר הניתוח. מספר שעות לאחר מכן, במידה ואינך סובל מבחילות, תוכל לחזור לאכול כלכלה רגילה.

חוסר תיאבון, בחילות והקאות הם תופעות רגילות העלולות להופיע ביממה שלאחר הניתוח והן יטופלו בהתאם. בניתוחי בטן, קיבה ומעייים החולם נשארים בצום מוחלט עד להוראה אחרת.

שחרור מהמחלקה:

ההחלטה על השחרור נקבעת על ידי רופא בכיר ומתואמת עם מטופל ו/או בני משפחה. ישנם מצבים בהם נדרשת מעורבות אנשי צוות נוספים בטיפול כמו עובדת סוציאלית, כאשר עולה הצורך בהפניה להמשך טיפול במסגרת שיקומית ו/או סיעודית. מעורבות ותאום זה נעשה כבר במהלך האשפוז והוא מתואם עם המטופל ו/או בני משפחתו.

ביום השחרור תקבל מכתב סיכום מחלקה בו פירוט סיבת האשפוז, סוג הטיפול / הניתוח שעברת, הנחיות והמלצות להמשך טיפול אותן עליך לבצע. עלייך להעביר העתק מכתב זה לרופא המטפל בך בקהילה.

לפני השחרור תדריך אותך האחות המטפלת בך, תענה על שאלותיך ותשחרר אותך מהמחלקה. במידה והרופא המנתח הורה על ביקורת במרפאות חוץ, תקבל יחד עם מכתב השחרור גם הזמנה ובה תור למרפאה.

השחרור המשרדי נעשה בדרך כלל באמצעות הטלפון ו/או המחשב. במקרים מסוימים אתה או בן משפחה תתבקשו להגיע למשרד קבלת חולים להסדרת השחרור.

למען בריאותך והחלמתך המלאה והמהירה, הנך מתבקש להקפיד על מילוי ההוראות, ההנחיות וההמלצות שבמכתב השחרור.

איחולי החלמה מלאה

צוות המחלקה