

הדרכת מטופלת – ניתוח שד

מטופלת יקרה,

מטרת ההדרכה לספק מידע אשר יעזור לך לעבור את תקופת האשפוז וההחלמה בדרך הטובה והבטוחה ביותר.

דף הדרכה זה אינו תחליף להסבר שיינתן על ידי הרופא ואינו מחליף את דף ההסכמה לניתוח. הניתוח אליו הוזמנת יבוצע בשד ו/או בבלוטות בית השחי. ההדרכה הבאה מתאימה למרבית המטופלות, אולם ייתכנו הבדלים באפשרויות הטיפול על פי הממצאים השונים. את ההנחיות המלאות הנוגעות לך אישית תקבלי על ידי הרופא המנתח.

רקע:

כמטופלת באבחנה של סרטן השד, הטיפול נעשה בשילוב של מחלקות שונות ומרוכז במרפאה לבריאות השד. במרפאה לבריאות השד נמצאת לרשותך אחות מתאמת שד שתהווה גורם מקשר ומתן תמיכה עבורך. באשפוז הנוכחי הצוות הסעודי במחלקת כירורגיה כללית ייתן מענה לכל צרכיך ויענה לפניתיך בנוסף לליווי מתאמת השד.

הניתוח:

לגבי סוג הניתוח, גודל הכריתה ומעורבות אזור בית השחי – תקבלי הסבר מהרופא לפני האשפוז והניתוח.

מחלקת כירורגית כללית:

תתבקשי להגיע לאשפוז במחלקה הכירורגית. במידה ותידרשי לעבור סימון לפני הניתוח יינתנו הנחיות מדויקות מאחות מתאמת שד או ממזכירת המחלקה. יתכן שיהיה צורך בהדמיה של בלוטות לימפה באזור בית השחי. במקרה כזה רופא יזריק חומר המשמש כסמן לאזור הגידול. ההדמיה מתבצעת ביום האשפוז במכון איזוטופים בב"ח רמב"ם. (את תוסעי ע"י רכב מבי"ח פוריה) במכון יבוצע לעיתים גם מיפוי להדגמת הבלוטות,

מסמכים לפני הניתוח:

1. תקבלי הפניה לאשפוז מהרופא המנתח.
2. תתבקשי לבצע במסגרת קופת חולים בדיקות דם, צילום חזה, א.ק.ג. והדמיה נוספת לפי הנחיות הרופא.
3. במידה וקיימות מחלות רקע תתבקשי להביא אישורים רפואיים נוספים (כגון אישור קרדילוג ומכתב מרופא מטפל).

במידה ולא התבקשת אחרת, אנא שמרי אצלך את בדיקות הדמיית השד, (ממוגרפיה, אולטרה סאונד וכד'י). יש להביא אותם לכל פגישה ולאשפוז.

לפני הניתוח:

לפני ההגעה למחלקה הנך מתבקשת להתקלח, ללבוש בגדים נקיים ולהסיר לק ותכשיטים. רצוי לגלח בזהירות את אזור בית השחי. המשך, תתקבלי על ידי צוות המחלקה שישלים את ההכנות לניתוח.

מומלץ להביא ציוד אישי כגון: כלי רחצה, חלוק עליון ונעלי בית.

יש להימנע מהבאת חפצי ערך, כסף ותכשיטים.

הוראות לצום תקבלי מצוות היחידה הטרומ ניתוחית בהתאם לשעת הניתוח המתוכננת.

יום הניתוח:

לבישת כותונת כולל הורדת בגדים תחתונים.

תרופות קבועות ותרופות להרגעה שתפקידן להוריד מהמתח הצפוי עקב הניתוח יינתנו על פי הוראת הרופא המרדים.
בשעה היעודה יגיע שליח ללוות אותך לחדר ניתוח. יש להסיר משקפיים, עדשות מגע, שיניים ותותבות ומכשיר שמיעה.
במידה ולא נוכח בן משפחה ניתן להפקיד את דברי הערך אצל אנשי הביטחון לפני הירידה לחדר ניתוח.

לאחר הניתוח:

תועברי לחדר התאוששות שנמצא צמוד לחדר ניתוח.
תצאי מהניתוח כאשר הינך מחוברת לעירוי ביד וייתכן גם לנקז מפצע הניתוח.
בחדר ההתאוששות תהיי תחת השגחה צמודה של הצוות.
במידה ומופיעים כאבים ניתן לבקש משככי כאבים או חומרים להקלת בחילות ומניעת הקאות.
בן משפחה אחד יוכל להיכנס לחדר התאוששות בתאום עם האחיות בחדר התאוששות.

במחלקה:

המשך השגחה.
מתן תרופות נגד כאבים בעירוי דרך הוריד או בכדורים. מינון התרופות מותאם לפי רמת הכאב שהוגדרה על ידך. במידה והכמות אינה מספקת יש לדווח על כך לאחות.
ירידה ראשונה מהמיטה לאחר הניתוח תעשה בליווי של אחות.
למחרת הניתוח בשעות הבוקר יבקר אצלך הרופא המנתח ויבדוק את אזור הניתוח.
הנחיות לגבי הורדת החבישה וטיפול בפצע יקבעו על ידי הרופא המנתח. במידה ויש נקז מאזור הניתוח האחיות תרוקן את הפרשה שבתוכו ותעקוב אחר כמות.
הצוות הסעודי יעזור לך להתקלח במידת הצורך.
העירוי יוצא בדרך כלל ביום למחרת הניתוח.
במידה והתבצעה כריתה של בלוטות בבית השחי, תגיע אליך פיזיותרפיסטית למחרת הניתוח לצורך הדרכה לביצוע תרגילים המומלצים ליד ובנוסף תרגילי נשימה ושיעול לאוורור ריאתי יעיל.

כלכלה: ניתן להתחיל בהדרגה כמספר שעות לאחר הניתוח.
יש להתחיל בשתיית מים ולהתקדם באופן איטי. אם יש לך בקשה מיוחדת לגבי כלכלה, אפשר להתאימה להרגליך בשיחה עם האחיות ביום הקבלה.

שחרור והמשך טיפול בבית:

האשפוז יכול להמשך בין יממה ל-3 ימים תלוי בסוג הניתוח ובקצב ההתאוששות שלך.
תקבלי מכתב שחרור ובו הנחיות להמשך טיפול.
חופשת מחלה תקבלי בהתאם להמלצת הרופא.

טיפול בפצע הניתוח:

יש לשמור על ניקיון מרבי של איזור הניתוח ע"י רחצה יומית במים וסבון .

טיפול בנקז/ים בבית:

- תקבלי מהאחות הנחיות כיצד לטפל ולרוקן את הנקז/ים בבית.
- יש לשמור את בלון הנקזים בוואקום (מכווץ).
- יש לרוקן את הבלון לפי צורך ולרשום את הכמות שרוקנת. (בעזרת כוס מדידה שקיבלת מהאחות בשחרור).
- מצורף דף בו יש לרשום את כמות הפרשה לאחר כל ריקון של הנקז/ים. יש לסכם את כמות הפרשה פעם ביממה לכל נקז בנפרד.



מרכז רפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה

The BARUCH PADEH Medical Center, Poriya

מחלקה כירורגית
מנהל המחלקה: ד"ר מועאד פראג'
Department of Surgery
Chief of Department: Dr. Moaad Farraj

- החל מהיום החמישי לניתוח, במידה וכמות ההפרשה בנקז פחותה מ-30 סמ"ק, יש לייצע את מרכז בריאות השד דרך המזכירה ולציין את כמות ההפרשה בנקז/ים ואת שם הרופא מנתח. במידה וניתן להקדים את מועד הביקורת ניידע אותך.
- הוצאת הנקז/ים בדרך כלל בין 5-10 ימים לאחר הניתוח.

הנחיות בבית לאחר ניתוח כריתת בלוטות מאזור בית השחי:

- (הנחיות מותאמות אלייך תקבלי מהרופא המנתח לפני השחרור מבית החולים).
- במידה ויש צורך בפיזיותרפיה במסגרת קופת חולים יהיה מצוין כך במכתב שחרור.
- יש לבצע את התרגילים שלימדה אותך הפיזיותרפיסטית במחלקה, לפחות 3 פעמיים ביום.
- במקרה של נפיחות, אודם או קושי בהנעת היד, נא לפנות בהקדם לרופא המטפל או לאחות מתאמת שד. ניתן ליצור קשר דרך המרכז לבריאות השד.

במידה והונחית ע"י הרופא המטפל/האחות לגבי ניתוח כריתת בלוטות בבית השחי, עייני בנספח המצורף.

ביקורת חוזרת לאחר אשפוז:

- ביקורות אצל רופא כירורג תהינה במרפאה לבריאות השד, בדרך כלל שבוע ושבועיים ימים לאחר הניתוח (תשובות פתולוגיות ניתנות בד"כ בביקורת השנייה).
- יש להצטייד בהתחייבות קופ"ח למרפאת כירורגיה.
- במידה ונתבקשת לבוא לביקורת אצל הרופא המנתח בקופת חולים, אנא תאמי מועד הביקורת עם הרופא המנתח.
- אם יש תפרים או סיכות הם יוצאו בדרך כלל בביקורת שנייה כשבועיים לאחר הניתוח.
- הנחיות לרחצה יינתנו לפי אופן סגירת הפצע.
- המשך טיפול אונקולוגי: יש לתאם תור עם השחרור לאשפוז יום אונקולוגי, לשבועיים עד 3 שבועות לאחר הניתוח בטלפון 6555768 ולהצטייד בהתחייבות המתאימה.

יש לשים לב בבית:

במידה ומופיע חום גוף מעל 38°C, חום מקומי, אודם, או הפרשה מפצע הניתוח, ניתן לפנות למחלקה הכירורגית בטלפון: 1-6652640 בכל שעות היממה או לרופא המנתח או לחדר המיון בבית החולים.

כמו כן, ניתן לפנות לאחות מתאמת השד: לבנה- 050-6267563

בברכת החלמה מהירה
המרפאה לבריאות השד, המחלקה הכירורגית

