



### בדיקת לב במאמץ (ארוגומטריה)

#### מטרת הבדיקה-

לבחון השפעת פעילות גופנית על הלב. לבחון השפעת הדרישה המוגברת לחמצן על פעילות הלב.

#### הכנות לבדיקה-

1. לפני הבדיקה מומלץ למעט באכילה כמו לפני יציאה לריצה או כל פעילות מאומצת אחרת.
2. יש לבוא לבדיקה עם בגדים נוחים ונעלי ספורט. לנשים מומלץ ללבוש חזייה ולא להגיע עם שמלה.

#### מהלך הבדיקה-

הנבדק נדרש לרוץ על הליכון במשך כרבע שעה, כאשר הוא מחובר למכשיר אק"ג ומד לחץ דם. הבדיקה נמשכת עד הגעת הנבדק לדופק מטרה או עד שהרופא או המטופל מפסיקים אותה.

#### סיבות לביצוע הבדיקה-

לקבוע גורם לכאבים בחזה, לזהות הפרעות קצב במאמץ, לבדוק את יכולת הלב להתמודד עם פעילות גופנית.

#### סיכונים-

בדיקת מאמץ היא בדרך כלל בטוחה. עם זאת, נבדקים מסוימים עלולים לחוש כאבים בחזה, סחרחורות, קוצר נשימה או אף להתמוטט במהלך הבדיקה. לעיתים נדירות במיוחד נבדק עלול לעבור התקף לב במהלך הבדיקה. עקב סיכונים אלו, מטופלים עם שינויים באק"ג או אנזימי לב לא תקינים לא נשלחים בדרך כלל לבדיקת מאמץ, אלא לבדיקת לב אחרות.

#### תוצאות הבדיקה-

- ❖ בדיקה שלילית משמעותה שמבחן המאמץ תקין.
- ❖ בדיקה חיובית מתקבלת כאשר יש שינויים באק"ג בזמן המאמץ המעידים על איסכמיה או תלונות אופייניות של המטופל (כגון: עייפות, קוצר נשימה, כאבים בחזה..). בדיקה חיובית מצריכה המשך בירור.

צנתור לב זאת הבדיקה המהימנה ביותר על מנת לקבוע או לשלול קיומה של מחלת לב איסכמית.

לנוחיותך צוות מחלקת קרדיולוגיה עומד לרשותך ויענה לפנייתך לקבלת הסבר נוסף.

טלפון: 04-6652655, 04-6652656.

בהצלחה  
מחלקת קרדיולוגיה