

מרכז רפואי

עפון

ע"ש ברוך פדה

מסונף לפקולטה לרפואה ע"ש
עזריאלי אוניברסיטת בר אילן



הבחירה שלך בבריאות

הנחיות אחרי ניתוח קטרקט

עברת ניתוח להחלפת עדשת העין הטבעית שהתעכרה (קטרקט) ובמקומה הושתלה עדשה מלאכותית.



**בתקופה זו חשוב לשמור על מספר כלים והנחיות, במטרה להגן
על העין ולמנוע סיבוכים.**

- יש להזליף לעין המנותחת את הטיפות שניתנו ע"פ הוראות הרופא (מומלץ להיעזר בבן משפחה או אדם אחר).
- יש לשמור את הטיפות במקום חשוך וקריר.
- יש למשוך את העפעף התחתון כלפי מטה ולהזליף את הטיפות.
- יש לשטוף ידיים לפני זילוף הטיפות



טיפול תרופתי:

- טיפול סילוקסן (או גנרי)
- לזלף טיפול אחת
5 פעמים ביום

- טיפול מקסיטרול
- או פרד פורטה (או גנרי)
- לזלף טיפול אחת
4 פעמים ביום

הזלפת טיפות לאחר הניתוח

• שבוע ראשון: יש לזלף את הטיפות 5 פעמים ביום, כל 3 שעות מהבוקר עד השינה.
יש להמתין כ-3 דקות בין הטיפות.

• שבוע שני: יש לזלף טיפות 4 פעמים ביום.

• שבוע שלישי: יש לזלף 3 פעמים ביום.

• שבוע רביעי: יש לזלף את הטיפות פעמיים ביום.



הגנה על העין לאחר הניתוח:

- יש לנקות את העין עם צמר גפן/גזה.
- יש להחזיר את מגן הפלסטיק לעין עם חלקו הצר כלפי מעלה לצד האף ולהצמידו בנייר דבק (צלוטייפ) שקוף.
- יש להרכיב את המגן בזמן מקלחת ובזמן שינה במהלך השבועיים הראשונים אחרי הניתוח.

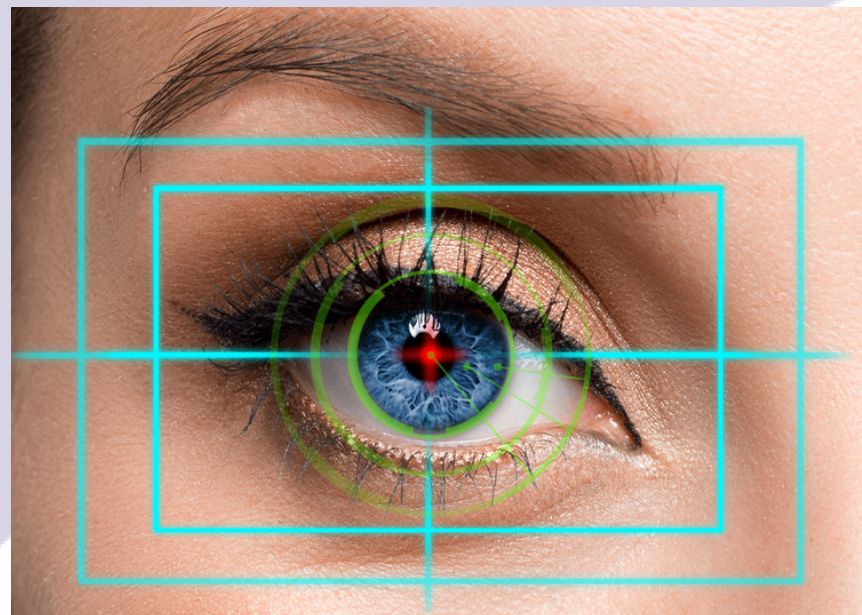


התנהלות לאחר הניתוח:

- אין לנהוג ברכב ביום הראשון לאחר הניתוח.
- לאחר הניתוח יש להימנע מלהתכופף, כדי למנוע לחץ נוסף על העין.
- אין להרים משאות כבדים או לבצע פעילות מאומצת במשך מספר שבועות לאחר הניתוח.
- יש להיזהר בעת פנייה לאחור לאחר הניתוח, ויש לתת תשומת לב מיוחדת למניעת התקלות בדלתות או בחפצים אחרים
- יש להמנע משחייה או משימוש בג'קוזי במהלך השבוע הראשון לאחר הניתוח.
- יש להמנע מלשפשף את העין.
- המשך שימוש במשקפיים עפ"י הצורך.

זמן ההחלמה לאחר ניתוח קטרקט:

- ההחלמה אורכת בין שעות לשבועיים כאשר המנותח צריך להתרגל למצב החדש.
- כל מטופל עשוי להגיב בצורה שונה.
- הניתוח אינו מחייב חבישה של העין אך דורש הגנה באמצעות מגן מתאים.



מה מותר לעשות אחרי הניתוח?

- מותר לצפות בטלוויזיה, לקרוא ספרים ועיתונים, לטייל.
- ניתן לשוב לעבודה משחית או אחרת שאינה כרוכה במאמץ גופני, אבק או לכלוך.
- אפשרי לעסוק בפעילות ספורטיבית קלה, כמו הליכה.
- מותר להתקלח ולחפוף ראש כאשר הראש והשיער מוטה לאחור (כמו במספרה).
- מותר להתקלח מהיום הראשון אחרי הניתוח עד הצוואר.

תופעות לוואי אפשריות לאחר הניתוח



- זקירות בעין, גח.
- תחושת גוף זר, תחושת חול בעין.
- דמעת.
- אודם בעין.
- במידה ומופיע הבזקי אור ונקודות שחורות - יש לפנות לרופא.
- לאחר הניתוח ייתכנו כאבים קלים
- כל התופעות יחלפו בתוך ימים ספורים.
- אם אי הנחות רבה או שישנו כאב חזק - יש לדווח על כך לרופא.



איחולי בריאות שלמה ומלאה