

# דברים שרואים מכאן

בטאון המרכז הרפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה | גליון מס' 20 | מאי 2014



## בלב העשייה

המערך הקרדיו ווסקולארי במרכז הרפואי פדה פוריה, פורץ קדימה, מנהלים חדשים, יחידות ושירותים חדשים, עלייה משמעותית בהיקף הפעילות וצמצום התורים



מחקר למומחים, מתמחים, סטאזרים וסטודנטים לרפואה.

אם במחקר ואקדמיה עסקינן, זאת ההזדמנות לברך את פרופי ארנון בלום שמונה לפרופסור חבר ופרופי יזהר בן שלמה שמונה לפרופי חבר קליני. וכן את ד"ר אבי און וד"ר קלאודיה סימסולו שקיבלו דרגת מרצה קליני בפקולטה לרפואה.

לכבוד לי לברך את ד"ר עימאד אבו אל נאעני שהצטרף אלינו כמנהל מחי פה ולסת, ד"ר בוקאי אימאן שמונה כמנהל יחי התאוששות וד"ר חנין גיבאלי שקיבלה את תפקיד מנהלת יחי עיניים. נאחל להם הצלחה רבה.

השקנו את תהליכי ההכנה למבדק האקרדיטציה שמתוכנן לאמצע שנת 2016. אל לנו להתייחס למבדק בשוויון נפש. העבודה היא רבה ומאתגרת יותר מהמבדק הקודם. אין לי ספק שבהתגייסות של כולנו נוכל להשקיע את המשאבים הנדרשים מאתנו כדי לעמוד במשימה הקשה והמאתגרת. בהצלחה לכולנו.

בברכה,

**ד"ר ארז און**

מנהל המרכז הרפואי

## עובדים יקרים,

מערכת הבריאות נמצאת בחודשים האחרונים במצב של חוסר ודאות. מרכז רפואי הדסה, מהמרכזים המובילים בישראל, עומד במשבר עמוק ובאי ודאות לגבי עתידו בשל התנהלות לא אחראית. המשבר בהדסה מצד אחד, ומצבן הגרעוני של קופות החולים מצד שני, ישפיעו על תקציב המרכז הרפואי שלנו לשנים הקרובות.

אנו נפרדים ממנכ"ל משרד הבריאות פרופי רוני גמזו שתרם רבות לקידום הרפואה הציבורית בישראל ולחיזוק הרפואה בפריפריה במהלך ארבע השנים של כהונתו, ונקדם בברכה את המנכ"ל הנכנס, פרופי ארנון אפק. אנו תקווה שהמנכ"ל החדש יכיר בחשיבות הפיתוח של המרכז הרפואי שלנו ויתמוך בהרחבת השירותים למטופלים.

הועדה שמינתה שרת הבריאות חייכ יעל גרמן לקידום הרפואה הציבורית סיימה את עבודתה. ליישום המלצותיה תהייה השפעה משמעותית על המרכז הרפואי שלנו. אחת ההמלצות שהתקבלה היא הקמת רשות אשפוז שתנהל את כל המרכזים הרפואיים הממשלתיים תחת שרת הבריאות, בנפרד ממנכ"ל משרד הבריאות, כדי להפריד בין תפקידיו של המשרד כרגולטור לבין תפקידו כבעלים של בתי החולים הממשלתיים. נושא נוסף שתהייה לו השפעה מכרעת הוא ביצוע שרייפ בבתי החולים הציבוריים במתכונת שלא נקבעה עדיין.

במרכז הרפואי שלנו שמנו את הדגש בחודשים האחרונים על תחום האקדמיה והמחקר. הקמנו את מינהלת המחקר שחבריה הם פרופי יזהר בן שלמה, ד"ר אבי פרץ, ד"ר אודה-ליה כץ וגבי יהודית חן ציון. אני קורא לכולם ליזום קשר עם מינהלת המחקר ולקדם רעיונות למחקר. לא לחשוש ולא להסס. מעבדות המחקר הנבנות יעמדו לרשותכם בסוף השנה הנוכחית, ויאפשרו ביצוע

**דברים שרואים מכאן**  
בסגן המרכז הרפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה | גליון מס' 20 | מאי 2014

**בלב העשייה**  
המערך הקרדיולוגי ווסקולרי במרכז הרפואי פדה פוריה, פורץ קדימה, מנהלים חדשים, יחידות ושירותים חדשים, עליה משמעותית בהיקף הפעילות וצמצום התורים

דברים שרואים מכאן  
גליון מס' 20 - מאי 2014

מפיקה ועורכת:

גבי מיה צבן,  
דוברת המרכז הרפואי

חברי מערכת:

ד"ר עפר תמיר,  
גבי שלומית שמילוביץ',  
גבי סונדוס ספייה,  
גבי נועה סלע

גרפיקה ודפוס:  
מילביום איילון בע"מ, חיפה





## מנסה לראות את הדברים הטובים, מילים: אריק איינשטיין

מנסה לראות את הדברים הטובים מנסה לראות את האורות הקטנים בתוך החושך הגדול, מחפש לי דרך מנסה לראות את הדברים הטובים

לחשוב שהים הוא תמיד תמיד כחול ואלוהים הוא תמיד הכי גדול בתוך החושך הגדול, מפלס לי דרך מנסה לראות את הדברים הטובים

מנסה לסנן את מה שכתוב בעיתון ומה שקראנו זה בכלל, בכלל לא נכון בתוך החושך הגדול, מצייר לי דרך מנסה לא לראות את הדברים הרעים

מחפש לי דרך, מפלס לי דרך מנסה לחשוב שבסוף יבוא שלום ומה שחלמנו זה בכלל, בכלל לא חלום בתוך החושך הגדול, אני כורע ברך מחכה שיבוא האור הגדול מחפש לי דרך, אני כורע ברך ... מפלס לי דרך, אני כורע ברך

מנסה לראות את הדברים הטובים מנסה לראות את האורות הקטנים בתוך החושך הגדול, מחפש לי דרך מנסה לראות את הדברים הטובים

שלכם, מיה צבן

## דבר העורכת

בגיליון מספר 20, נייחד מקום מרכזי לצעדים המשמעותיים שנעשו במרכז הרפואי לקידום המחקר, הקמת מינהלת מחקר חדשה והנחת אבן פינה למעבדות המחקר שיבנו תוך מספר חודשים.

הכתבה המרכזית שלנו עוסקת "בלב העשייה". השינויים וההתפתחות המשמעותית של המערך הקרדיני ווסקולארי במרכז הרפואי, בהובלתו של ד"ר אמיר. ד"ר אמיר בחר להגיע למרכז הרפואי פדה פוריה, בשל אהבת המקום והאזור והרצון להעניק מעצמו דווקא בפריפריה. לטעמי, אלה פניה של הציונות החדשה.

בימים אלה שסביב יום הזיכרון לחללי צה"ל וחגיגות העצמאות ה-66 למדינת ישראל, כשהבתים, הכיכרות והרחובות עוטים דגלי כחול לבן, אנחנו מרבים לעסוק בשאלה מיהו ישראלי? מה מייחד אותנו מאחרים?

בעיני ובעיני רבים, אריק איינשטיין אשר נפטר לפני חודשים ספורים, הוא התשובה המורכבת לשאלה הזו. שיריו יוצרים מעין קסם שמעביר אותנו לישראל אחרת. השירים הללו נותנים לנו הרגשה שגם אם ההווה לא כפי שציפינו, יש תקווה, יש עתיד. אריק איינשטיין לא חשש להציב בפנינו מראה ולהציג את הפגמים של החברה הישראלית, ויחד עם זאת הוא העביר את תמונת ארץ ישראל כפי שאנחנו רוצים שתהיה.



## מינויים חדשים:

- ד"ר אבו אל נעאגי עימאד - מנהל מחלקת פה ולסת
- ד"ר בוקאעי אימן - מנהל יחידה מקצועית התאוששות חדר ניתוח
- מר פז יאיר - מהנדס אחזקה ראשי
- מר שפירא עמינד - סגן קצין בטחון

## ברכות לפורשים:

- מר ביטון מוטי - יחי מחשוב
- גבי בר גיל שרי - אחות מחי גריאטרית
- גבי זכריה ברנדה - אחות אחראית IVF
- ד"ר טישלר יבגניה - רופאה מרדימה
- ד"ר לסטר צבי - מנהל יחידה פה ולסת
- גבי מלחי אוסנת - סייעת אחראית פה ולסת
- גבי מרציאנו מרים - מטבח
- מר סיון נחום - סגן מנהל אדמיניסטרטיבי
- גבי ציון רבקה - סייעת שיניים
- גבי קוזקוב לודמילה - טכנאית שיניים



## הנחת אבן פינה למעבדות המחקר



היום הזה מביא לידי ביטוי את העובדה שהמרכז הרפואי פוריה הוא הפקולטה לרפואה.

יוסי ורדי, ראש המועצה האזורית עמק הירדן אשר ברך בשם כלל ראשי הרשויות באזור אמר, "חיזוק ופיתוח המרכז הרפואי פדה פוריה הוא משימה אותה אנו ראשי הרשויות חייבים לתושבינו"

שמעון סבח, המנהל האדמיניסטרטיבי אשר הנחה את הטקס קרא את לשון המגילה אשר הוטמנה בקרקע ואמר "כל יוזמה, פרויקט ותוכנית שיצאו לדרך תחילתם בחלום שלעיתים נדמה דמיוני או בלתי אפשרי. פרויקט זה הוא תוצר של רבים וטובים אשר עמלו קשה להביא בשורה לפריפריה."

ד"ר און סיכם ואמר "אני מודה לכם שבאתם להשתתף בשמחתנו ומאחל שנמשיך לחנוך פרויקטים שיאדירו ויעצימו את הבית שלנו ויובילו לקידום הרפואה והמחקר בגליל".



בטקס חגיגי במעמד נשיא אוניברסיטת בר אילן, דיקאן הפקולטה לרפואה בגליל ראשי רשויות, מנהל אזור הגליל במשרד לפיתוח הנגב והגליל, הנהלת המרכז הרפואי פדה, פוריה וחברי הצוות הונחה אבן הפינה למעבדות המחקר.

"איכות מרכז רפואי נמדדת בשלושה תחומים: איכות רפואית, אקדמיה ומחקר. המהלך המשלים לשרותי הרפואה הטובים של המרכז הרפואי פדה, פוריה ולהוראה האיכותית והמקצועית של הסטודנטים, הוא חיזוק הזרוע המחקרית שלנו. שילוב המחקר יאפשר לנו לחזק את מרכזי המצוינות שלנו ולשכנע חוקרים מכל המקצועות להצטרף אלינו כאן בבנייה, בפיתוח וביצירה" כך פתח ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי פדה, פוריה את טקס הנחת אבן הפינה לארבע מעבדות המחקר של המרכז הרפואי. הטקס התקיים ביום שלישי, 25.3.14.

ד"ר און ציין כי השותפים לחלום שהתגשם הם אנשי אוניברסיטת בר אילן והפקולטה לרפואה בגליל כמו גם המשרד לפיתוח הנגב והגליל. פרופי דניאל הרשקוביץ, נשיא אוניברסיטת בר אילן, הוסיף, "אנחנו שותפים לחגיגה אמיתית שחורגת מאירוע של הקמת מעבדות מחקר. "מתלמידי יותר מכולם" אמרו חז"ל, הצורך שלנו להתכונן ולהתמודד עם שאלות הסטודנטים, מחזיר את כולנו, כל אנשי הצוות, לשולחן הלימודים. אני שמח מאד על חלקה של בר אילן בשותפות הזו."

פרופי רן טור כספא, דיקאן הפקולטה לרפואה בגליל ציין כי בשנת הלימודים הקרובה ילמדו בפקולטה במסלולים השונים כ 600 סטודנטים! "מכון המחקר שאנחנו בונים יחד, ישמש אכסניה מדעית לרופאי וחוקרי ביה"ח פדה, פוריה. כאשר החוקרים הם חלק ממרכזי המחקר של הפקולטה לרפואה.



פרופי יזהר בן שלמה ציין כי למרכז הרפואי יתרון מובנה בכך שיוזמי המחקר שבו באים מהשאלות הקליניות הנולדות מתוך עיסוקם היומיומי. "המינהלת צריכה לדחוף קדימה כמה שיותר, לשאול את האדם הרלוונטי והמערכת הרלוונטית מה אתם צריכים? ולמצוא את הדרכים כדי לסייע וכך לקדם פעילות מחקרית ענפה".

בהמשך הרצה פרופי איתמר שליט, מנכ"ל מינהלת המחקר הביו רפואי בגליל על הדינמיקה של קידום מחקר בבית חולים. פרופי שליט הדגיש כי "קיים קשר מוכח בין איכות הטיפול הרפואי לקיומן של פעילויות מחקר והוראה בבתי חולים". "בקרוב נתחיל בבניית מעבדות המחקר ואני מעריך שעד סוף השנה המעבדות יהיו מצוידות במיטב הציוד וישרתו את כולכם לטובת העיסוק במחקר" סיכם ד"ר און.



מימין: פרופי טור כספא, פרופי הרשקוביץ, ד"ר ארז און

## הוקמה מינהלת מחקר חדשה

"אנחנו מציינים היום אירוע בחיי המרכז הרפואי שלנו, הקמנו מינהלת מחקר במחשבה שנכון להקים גוף שידחוף ויוביל את המרכז הרפואי לעיסוק במחקר בתחום הרפואה והבריאות על ידי רופאים, צוות הסייעוד, רוקחות, עובדים סוציאליים ועוד. אין תחום שאי אפשר לעסוק בו ולהוביל בתחום המחקר" כך פתח ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי פדה, פוריה את המפגש החגיגי עם צוות המרכז הרפואי לציון הקמת מינהלת המחקר החדשה. המפגש התקיים באודיטוריום המרכז הרפואי ביום ראשון, 9.3.14.

בצוות המינהלת, פרופי יזהר בן שלמה, כראש המינהלת ואחראי מחקר קליני. ד"ר אבי פרץ, אחראי מחקר בסיסי ומנהל המעבדות. ד"ר אודה-ליה כץ, תרכז את עבודת המחקר, ויהודית חן ציון אשר תרכז את המחקר בסייעוד.



המצויים רק במעבדות מחקר, בכך שהם מעלים שאלות שקרובות למציאות הטיפול. בימים אלה, שוקדת מינהלת המחקר על יציקת תוכן של ממש להפעלתן של מעבדות חדשות אלה, אנו פועלים "לשדר" בין רעיונות של רופאים בבית החולים, לבין היכולות הטכנולוגיות הגלומות במעבדות, ואף למצוא תלמידי מחקר, שעבודתם להשגת התואר המחקרי תתבצע במעבדות המחקר שבתחום המרכז הרפואי.

במקביל, אנו במינהלת המחקר פועלים לרז את תהליכי אישור של מחקרים, אחת הדרכים היא לסייע לרופאים בגיבוש מדויק של פניותיהם לקבלת אישור למחקרים שהם מבקשים לבצע. זאת ועוד, אנו מנסים להביא לפתחם של הרופאים מידע על אפשרויות מימון למחקרים, ולעזור להם בגיבוש פניה למקורות מימון אלה, בכדי שימצא מקור כספי לביצוע קיום המחקר במרכז הרפואי.

אנו מייחלים, שבמהלך השנתיים- שלוש הקרובות נזכה לראות בפרסומם של מחקרים בעלי הד בעולם הרפואה, שיטעו גאווה בליבנו, ואף יביאו לקידום האקדמי האישי של רופאי המרכז הרפואי פדה, פוריה בתוך הפקולטה לרפואה בגליל.

## מינהלת המחקר החדשה

פרופי יזהר בן שלמה, פרופי חבר במסלול הקליני בפקולטה לרפואה, ראש מינהלת המחקר במרכז הרפואי פדה, פוריה. ביום בו נפתחה הפקולטה לרפואה בגליל, היה ברור, שפעילותו האקדמית של המרכז הרפואי צריכה לעבור שידרוג. על פי סקרי שביעות הרצון שנערכים בין הסטודנטים, ועל פי תוצאות מבחניהם, המרכז הרפואי פדה, פוריה נערך בצורה טובה ביותר לתפקיד ההוראה.

הנדבך הנוסף, אשר יקדם את המרכז הרפואי צעד משמעותי נוסף קדימה, הוא הגברת הפעילות המחקרית. לשם כך הוחלט לרכז את המאמץ על ידי הקמתה של מינהלת מחקר. היות שכבר כיום ישנם במרכז הרפואי רופאים המבצעים מחקר, תפקידה של המינהלת הוא קודם כל לתמוך במחקר המתנהל ולסייע ביוזמות חדשות של מי שכבר מצויים בשדה המחקרי. יחד עם זאת, מרגע שהחליטה הפקולטה לרפואה להעמיד לרשות המרכז הרפואי מבנה של ארבע מעבדות בתחומו, ברור שפעילות המחקר צריכה להתרחב לכיוון של שילוב המדע הבסיסי לתוך המחקר הקליני. המעבדות הממוקמות בתוך המרכז הרפואי יאפשרו לבצל את היתרון היחסי שיש לרופאים העוסקים באופן יומי בטיפול בחולים על פני מדענים



## ארוע השקה - לקראת מבדק האקרדיטציה השני

פדה פוריה בהשתתפות הצוות לקראת ההשקה מחדש של תהליך האקרדיטציה למנגינת השיר "נתתי לה חיי".

ניתן לצפות בקליפ ביוטיוב: <http://youtu.be/hSDLEzFNiPo>

### מאשרים וממשיכים באיכות ובטיחות - מעלים הילוך

מלכה אמר מדמון, רכזת אקרדיטציה

חלפה כמעט שנה של התארגנות לאחר קבלת תו התקן היוקרתי לאיכות ובטיחות במבדק יוני 2013.

אירוע ההשקה שקיימנו מהווה עבור כולנו את נקודת הזינוק בהכנות למבדק 2016.

המבדק הבא יהיה עבורנו אתגר גדול יותר מהמבדק הראשון.

הבקרים יסודיים יותר, רציניים יותר ובודקים לפרטי פרטים כל שלב בטיפול, כל הליך וכל נוהל שבאמצעותו מתנהלת העבודה במרכז הרפואי.

אסור לנו לבוח על זרי הדפנה.

במבדק הבא נבחן גם כמרכז אקדמיה ומחקר, כך שהדרישות מאיתנו יהיו גבוהות ביותר.

עד סוף שנת 2014 עלינו לסיים כתיבת הנהלים החדשים, עדכון הקיימים, הפצת ההנחיות והטמעתם.

מינואר 2015 עלינו להיות במיטבנו, ברצף!!! שומרים על רמה גבוהה של איכות ובטיחות בכל הקשור לטיפול הרפואי הסיעודי והפרא רפואי הניתן במרכז הרפואי. שומרים על רמה גבוהה של איכות ובטיחות בכל הקשור לתחזוקת מבנים. שומרים על רמה גבוהה של איכות ובטיחות בנושא זכויות מטופלים ומשפחותיהם.

זו השעה עבורנו להתחיל ולעבוד במלוא המרץ בהכנת המרכז הרפואי למבדק 2016.

### בהצלחה



ביום רביעי 30.4.14 התכנסו מובילי וחברי צוותי האקרדיטציה במרכז הרפואי פדה, פוריה להשקה מחדש של תהליך האקרדיטציה וההכנות לקראת המבדק השני אשר צפוי במחצית הראשונה של 2016.

ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי, פתח את המפגש ואמר "המבדק הזה יהיה גבוה יותר, חזק יותר, עמוק יותר ורחוק יותר, אבל אין לי ספק שאנחנו ראויים ויכולים לעמוד במבדק השני באותה הצלחה שבה עברנו את המבדק הראשון".

ד"ר און הדגיש כי תנאי הכרחי להצלחה הוא תהליך הכנה מסודר, שיטתי ומדוקדק המתבסס על תוכנית מפורטת ומסודרת. התנאי ההכרחי השני הוא מחויבות מלאה "נדרשת מחויבות מלאה, של כל עובד ועובדת, אין יוצאים מן הכלל, כל העובדים, כל הסקטורים. כולם צריכים להכיר את הנהלים והפרוטוקולים, לעבוד לפיהם, הבכירים צריכים להנחיל את הידע לאחרים, כולם צריכים לסייע ולהשגיח אחד על השני, להטמיע, לבקר, אלה משימות של כולנו".

ד"ר און סיכם ואמר כי ארוע ההשקה הוא למעשה צלצול פעמון, להזכיר לכולם את המחויבות לתהליך המתמשך, והוסיף "השנה ניקח על עצמנו אתגר נוסף, אנו ניגש להכרה גם כמרכז אקדמי, בתחום האקדמיה וההוראה לסטודנטים ובתחום המחקר. אני משוכנע שגם בתחום זה נעבור את המבדק בכבוד".

בחלק השני של המפגש ד"ר חן שפירא, מנהלת המרכז הרפואי כרמל, שיתפה את הצוות במידע ותובנות שלה מההכנות למבדק השני בביה"ח כרמל. "זה מבדק אחר, לבוחנים ברור שהארגון שינה את התרבות שלו, למעשה זה מה שאנחנו רוצים, לחשוב אחרת ולהתנהג אחרת, לא רק להתכונן לפני מבדק וכך הם מסתכלים על זה. הם באים לבדוק שהשינוי חלחל והוטמע".

לסיום צפו המשתתפים בקליפ מיוחד שצולם במרכז הרפואי





# 1,300,000 ₪ תרומה לחדרי הניתוח במרכז הרפואי



היא הייתה על סף מוות והועברה ע"י הצלב האדום לבית חולים שוודי, שם נותחה 4 פעמים לאורך 4.5 שנים. כשהתחילה להתאושש, היא החלה לעבוד בבית החולים בתור מזכירה ודרך חברה משותפת הכירה את בני, בעלה המנוח. לאחר מספר שנים הם עברו לטורונטו ומשם לקליפורניה, שם היא מתגוררת גם היום.

על אף מגוריה בארה"ב, אסתר מרגישה קשר עמוק לישראל, ובביקורה הראשון בארץ היא נישקה את האדמה והייתה מאושרת מעצם העובדה שהעם היהודי ניצח את הנאצים בכך שהקים מדינה משלו. אסתר מספרת כי בתור ניצולת שואה היא מאמינה שקיום מדינה יהודית הוא דבר הכרחי. במהלך הביקור הכירה את מקימי המרכז הרפואי "פדה פוריה" ואת עמותת "ידידי בית חולים פוריה" שהציגו בפניה את פעילות המרכז הרפואי. הקשר המיוחד שנוצר גרם לאסתר להעביר לאחרונה את התרומה הגבוהה ביותר שבוצעה דרך האינטרנט אי פעם בישראל.

אסתר תרמה 1.3 מיליון שקל למרכז הרפואי דרך אתר "ישראל תורמתי" - אתר התרומות של ישראל, המאפשר לציבור הישראלי והבינלאומי לתרום לכל 30,000 העמותות הקיימות במדינה.

ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי פדה פוריה, אמר "אין לנו מלים להודות ולהוקיר את המעשה הנפלא והמיוחד של גבי קיי, התרומה תסייע לנו מאד בציוד נחוץ לשלושה חדרי ניתוח חדשים אותם אנחנו מתכננים לבנות. חדרי הניתוח החדשים יאפשרו לנו להקל את העומס ומשך ההמתנה לרווחת המטופלים".

אסתר עצמה נימקה את תרומתה בכך שהיא רוצה לתת חזרה למרכז רפואי בישראל, כדי שהמרכז יוכל לעזור לרבים ולהציל חיים, כפי שבית החולים השוודי תרם לה והציל את חייה לאחר המלחמה.

## אסתר סקיי, ניצולת שואה, בת 92 מארה"ב תרמה 1,300,000 ₪ עבור חדרי הניתוח החדשים במרכז הרפואי ע"ש ברוך פדה פוריה

ערב יום השואה, נמסר מאגודת ידידי המרכז הרפואי פוריה על תרומה יוצאת דופן בסך 1,300,000 ₪ אותה העבירה אסתר סקיי, ניצולת שואה בת 92, תושבת ארה"ב. אסתר סקיי בחרה לתרום למרכז רפואי בישראל בתקווה שתרומתה זו תאפשר לעזור לחולים רבים.

כדי להבין את הרקע לתרומה המיוחדת, צריך לחזור יותר מ-75 שנים לאחור. בטרם פרצה מלחמת העולם השנייה, זיהתה מרבית משפחתה המורחבת את הסכנה הממשמשת ובאה והספיקה לברוח לקנדה ולארצות הברית. אבל סבה של אסתר לא הסכים להעביר לאמריקה את כל המשפחה מפני שהעבודה בארה"ב הייתה 'לא כשרה'.

ב-1942 פלשו הנאצים לעיירה הפולנית שטופניץ, משפחתה, שנקראה אז וודווינסקי, מנתה תשע נפשות - זוג הורים, ארבעה אחים ושלוש אחיות. הם התחבאו בעליית הגג במבנה בית הספר היהודי הישן של העיירה, זמן קצר לפני שהנאצים חשפו את המחבוא, הספיק אחיה של אסתר לברוח ליערות ולהצטרף למחתרת שנאבקה בכוחות הכיבוש.

"הנאצים פרצו לעליית הגג שבה הסתתרנו, בזזו הכול וגררו את כל המשפחה שלי לכיכר המרכזית של העיירה", שחזרה. "הם עשו שם סלקציה, קרעו אותי מהמשפחה שלי וירו למוות בכל אחי, אחיותיי והוריי. בתוך זמן קצר מצאתי את עצמי לבדי בגיהנום הנורא. משם לקחו אותי למקום שבו ריכזו עוד 900 צעירים בגילי, העמיסו אותנו על משאיות ולקחו אותנו לעבודה במפעל לייצור תחמושת בברגן-בלזן". עם הגעתה למחנה היא נבחרה לשמש "דוגמא" לכל האסירים האחרים, היא הופשטה לגמרי והועמדה בקור למשך שעות ארוכות, עד שקרחונים נוצרו בשיערה - במטרה להראות ליהודים מה קורה למי שלא מציית להוראות. עקב שאיפת גזים מאוויר המפעל שבו עבדה, היא התחילה לחלות, אך בזכות חבריה למחנה שהסתירו אותה דבר מחלתה לא התגלה לנאצים. בתום המלחמה ב-1945

# כנס אונקולוגי



מימין, די"ר ברעם מנהל המרכז האונקולוגי, די"ר און מנהל המרכז הרפואי, די"ר צנעני, מנהלת המחלקה לרפואת המשפחה במחוז הצפון של שרותי בריאות כללית, ודי"ר עינת ביניאט, רופאת משפחה

מטופלים שלהם ועל הטיפול שהם מקבלים. אני מברך על כך! הפניות האלה מאד חשובות לנו ולמטופל. זה מחזק את הקשר שלו עם הרופא בקהילה ואת האמון והביטחון של המטופל בטיפול שהוא מקבל כאן במרכז הרפואי. די"ר ברעם אף הרצה בהמשך על "סרטן מעי הגס, סרטן הריאה וחיידקים". הרצאות נוספות של צוות המרכז הרפואי פדה פוריה: "שחזורי חד - החזרה לחיים", די"ר ערן בר מאיר, מומחה לכירורגיה פלסטית ולשחזורי חד פתח את הכנס. אחריו הרצתה די"ר דנה משולם, כירורגית חד, על סרטן חד בנשים צעירות. די"ר אילן אטלס, מנהל היחידה הגניקואונקולוגית בביה"ח נתן טיפים לזיהוי מוקדם של סרטנים גניקולוגיים, ולסיום הרצתה רויטל נווה, מרכזת תחום כאב וטיפול פליאטיבי על עקרונות הטיפול בסימפטומים של מערכת העיכול בזמן טיפול כימוטרפי. מקסיין כהן, האחיות האחראית במכון האונקולוגי ברכה את המשתתפים והדגישה את חשיבות הקשר ושיתוף פעולה בין הרופאים בקהילה לצוות המכון.

די"ר עינת ביניאט, רופאת משפחה אשר יזמה וארגנה את הכנס בשיתוף עם אוסנת אבנעים וצוות המכון האונקולוגי במרכז הרפואי, אמרה לסיכום, "חשוב לי להעלות את המודעות לנושאים שונים כמו לדוגמה סרטן השד בקרב נשים צעירות, החשיבות של שחזור חד שניתן לבצע כאן במרכז הרפואי פדה, פוריה. יש כאן צוות רפואי ומקצועי מעולה, הקשר וההכרות עם רופאי המשפחה מאד חשוב. השאיפה שלי היא לקיים יום כזה משותף לפחות פעם בשנה".

כ-100 רופאי שרותי בריאות כללית מאזור הצפון השתתפו ביום עיון מיוחד בנושאי אונקולוגיה אשר התקיים במרכז הרפואי פדה פוריה.

"חיזוק הקשר איתכם רופאי המשפחה, האחראים על בריאות הקהילה היא מטרה שלנו במרכז הרפואי פדה, פוריה. זו הדרך שלנו לתת רפואה טובה יותר לכולם. הקשר הזה יאפשר לנו ולכם לתת טיפול שלם, רציף ואיכותי יותר למטופלים שלנו. יש עבודות ומחקרים רבים המצביעים על חשיבות הרצף הטיפולי לקידום בריאות המטופל, שיפור איכות הטיפול והפחתת אשפוזים חוזרים. אני קורא לכם להיות שותפים שלנו, של הרופאים שלנו בטיפול במטופלים המשותפים שלנו" כך פתח די"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה, יום עיון מיוחד בנושאי אונקולוגיה, לרופאי משפחה בשרותי בריאות כללית במחוז הצפון.

כ-100 רופאים ואנשי צוות השתתפו ביום העיון שהתקיים באודיטוריום המרכז הרפואי. די"ר צופיה צנעני אילת, מנהלת המחלקה לרפואת המשפחה במחוז הצפון של שרותי בריאות כללית, ברכה על היוזמה לקיים כנס בנושאי אונקולוגיה וציינה, "עם השנים התחלואה בסרטן רק עולה. תפקיד רופא המשפחה מתחיל במניעה ובאבחון מוקדם ונמשך אחר כך לליווי המטופל במהלך הטיפולים".

די"ר יעקב ברעם מנהל המכון האונקולוגי במרכז הרפואי פדה, פוריה ציין "אי אפשר להדגיש מספיק את חשיבות הקשר בין הרופאים בקהילה לרופאים שלנו. מאז שהגעתי לכאן אני בקשר יומיומי עם רופאי משפחה שמתקשרים לשאול על





## די"ר אבו אל נעאגי - מנהל מחלקת פה ולסת



החולים האוניברסיטאי בדיזיון, צרפת. ועבר השתלמויות רבות בתחום התמחותו בגרמניה, אנגליה וצרפת.

יש לציין כי די"ר אבו אל נעאגי פרסם 40 מאמרים בעיתונות בינלאומית וארצית והשתתף באופן פעיל בעשרות כנסים מדעיים ברחבי הארץ והעולם. מכהן כמזכיר האגודה לכירורגיה פה ולסתות בישראל, וכבוחן בכינות המועצה המדעית לתואר מומחה במקצוע כירורגיית פה ולסתות.

די"ר אל נעאגי מחליף בתפקיד את די"ר צבי לסטר, שניהל את מחלקת פה ולסת במשך 12 שנים ופרש לאחרונה לגמלאות.

בחודש פברואר נכנס לתפקיד מנהל מחלקת פה ולסת החדש, די"ר עימאד אבו אל נעאגי, "אני רואה כמשימה לקדם את הרפואה בכירורגיה ובמיוחד את תחום כירורגיית הפה והלסתות. בשבועות שחלפו למדתי להכיר את המרכז הרפואי פדה פוריה ואת הפוטנציאל האדיר שיש כאן. אני מקווה לפתח תחומים נוספים תחת מחלקת פה ולסת כמו כירורגיה, טיפול בגידולים באזור הראש והצוואר ובמיוחד בחלל הפה".

די"ר עימאד אבו אל נעאגי, מגיע למרכז הרפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה לאחר 20 שנות עבודה בביה"ח רמב"ם, שם היה רופא בכיר במחלקת פה ולסת. די"ר אבו אל נעאגי משמש כפרופי משנה קליני בפקולטה לרפואה בטכניון, עוסק בעיקר בכירורגיה אונקולוגית ובכירורגיה משחזרת במקרים של גידולים שפירים וממאירים באזור הראש והצוואר, ומטפל בעיוותי פנים ולסתות (כירורגיה אורטוגנטית, שסעים) וטראומות מורכבות של הפנים. הוא סיים את תכנית ההתמחות בקריה הרפואית לבריאות האדם, בית חולים רמב"ם, הפקולטה לרפואה, טכניון. השתלם בכירורגיה אונקולוגית ובכירורגיה משחזרת באזור ראש צוואר, במחלקה לכירורגית פה ולסתות ופלסטיקה בבית

## סם האונס, איך ניתן להתמודד

### די"ר נסיה לנג, אחראית מרכז טני"א לטיפול בנפגעי אלימות מינית



בכנסת ביוזמת חייכ יפעת קריב. בדיון בוועדה למעמד האישה הוזמנתי לספר על דרכים להתמודדות עם התופעה. בדיון השתתפו אנשי משטרה, פרקליטות, עמותות למניעת השימוש בסמים ואלכוהול, אנשי המעבדה הביולוגית בתל השומר (המעבדה היחידה בארץ הבודקת את הסם) חייכ מיכל רוזין, חייכ עליזה לביא וחייכ דויד צור.

ההצעה שלי היתה לחלק בתחנות המשטרה כוסיות שתן סגורות על מנת לאפשר בדיקה של הסם בשתן כבר בתחנת המשטרה לא לאבד זמן יקר. כמו כן להעביר הדרכה לאנשי המשטרה הבאים במגע ראשוני עם קורבנות כאלה (שוטרי סיור ויומנאים) וכן להעביר הדרכה גם לעובדי חדרי המיון בארץ.

ההצעות התקבלו וכעת אנו ממתינים להתפתחות גם בנושא חקיקה בתחום ענישה של מייבאי או מחזיקי סם זה.

החומר בשם GBH, הוא נוזל חסר צבע טעם וריח שניתן להחדירו בקלות בכמות של מספר טיפות לתוך משקה, שתייה קלה, קפה או אלכוהול והדבר גורם לקורבן למצב נפשי שבו יש דיסוציאציה בין הגוף והנפש. הקורבן יכול להסתובב לבהות, לרקוד ואז ניתן בעצם לעשות בגופו כל דבר מבלי שיש לו יכולת להתנגד או לזכור מה ארע לו.

בארבע השעות הראשונות ניתן למצוא את הסם במחזור הדם, ובהמשך עד 12 שעות החומר מופרש בשתן. מאחר ומדובר במולקולה קטנה שהפירוק שלה מאוד מהיר, כאשר הקורבן יוצא מהמצב ואינו פונה לבדיקה רפואית באופן מיידי לא ניתן יהיה לאתר את הסם בגופו.

יש לציין כי חומר זה אטרקטיבי לעברייני מין אשר משיגים אותו דרך האינטרנט בעיקר מהולנד ומתאילנד וליטר אחד יכול להספיק לניצול של מעל 1000 קורבנות. הקרבן לא יזכור ולא ידע מה עבר עליו, ואיך הגיע לאן שהגיע.

לאחר שהתפרסם תחקיר טלוויזיוני בנושא, נערך דיון דחוף

## טקס ויום התנדבות לזכר מורן כהן



ביום שני, 3.3.14 התקיים במרכז הרפואי יום ההתנדבות וטקס הזיכרון לזכרו של הצנחן, מורן כהן ז"ל. במסגרת יום הפעילות אשר מתקיים במרכז הרפואי פדה פוריה זו השנה השביעית, השתתפו תלמידי בר\בת מצווה מביה"ס "מול גלעד", מקבוץ אשדות יעקב איחוד, משפחת כהן, חבריו של מורן ונציגי המרכז הרפואי בטקס מרגש לזכרו של מורן.

שמוליק, אביו של מורן, אמר, "הפעילות המשותפת במסגרת שנת המצווה מעצימה ערכים שעיצבו את מורן מתוך רצון להטמיע אותם אצל כל הילדים והמבוגרים. אחרי הנטיעה השנה כ-500 שיחי מורן החורש שיח שורשי, חזק ויפה יקשטו את בית החולים".

בהמשך נשא דברים שי טופח, חברו הטוב של מורן, "מורן היה חבר קרוב, היינו מעדכנים אחד את השני על הכל עד הפרט הכי קטן. הוא היה חבר שכיף להיות לידו, זה שהיינו ביחד הפך את כל התקופה ליפה יותר".

אלון תמיר ובתו ליאור פתחו וסגרו את הטקס בשני שירים מרגשים. בתום הטקס חנה סייידא, מנהלת המשק ליוותה את התלמידים בפעילות התנדבותית שכללה נטיעת 100 שתילי מורן בשטח המרכז הרפואי. לאחר פעילות זו נפגשו התלמידים במנחת המסוקים עם שרון שילה טייס המסוק אשר חילץ את מורן ז"ל מהשטח.

מורן, בן קיבוץ אשדות יעקב איחוד, נהרג במלחמת לבנון השנייה בעת ששירת כלוחם וחובש קרבי בסיירת הצנחנים. לפני 7 שנים, יזמה המחנכת שלו בבית הספר "מול גלעד", דגנית ארזי בשיתוף עם הוריו של מורן ועם הנהלת המרכז הרפואי, פעילות התנדבותית של תלמידי בית הספר, במסגרת שנת המצוות. די"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי נשא דברים, "זו זכות גדולה עבורי להיות במעמד הזה, מודה לכם שבחרתם לקיים את מפעל ההנצחה היפה והצנוע הזה במרכז הרפואי שלנו, אני מודה לכם שנתתם לנו את הזכות לשמר את זכרו במרכז רפואי מקום שעוסק בבריאת חיים חדשים ובהצלת חיים".

התלמידה שחר כהן אמרה בשם התלמידים, "מורן נולד פה בביה"ח פוריה ולמד בבית ספרנו. הוא בלט ביכולתו להעניק מעצמו וכך נולד הרעיון לקיים יום התנדבות שינחיל את הערכים שלו. אנו מקווים ששיחי מורן אותם אנו נוטעים מדי שנה לזכרו, יצבעו את ביה"ח בירוק ולבן".

## מעשים טובים במחלקה הגריאטרית



הפעילו את המשתתפים במשחק בינו פורימי ויצירתי. עדנה לפידות, רכזת עמותת ידדי בית החולים ציינה שזהו שיתוף פעולה ראשון ומבורך עם חוג ידידות המרכז הרפואי קיימות יוזמות נוספות על סדר יום העמותה בהן יכולות הנשים המתנדבות לקחת חלק פעיל בארגון ובעשייה. המטרה שלנו היא לחזק את הקשר בין המרכז הרפואי לקהילה הסובבת".

חברות חוג ידידות המרכז הרפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה הגיעו ביום שלישי, 11.3.14, יום המעשים הטובים, לאחייצ של פעילות וכיף במחלקה הגריאטרית.

הפעילות אורגנה על ידי עמותת ידדי בית החולים פוריה בשיתוף עם האחיות האחראית במחלקה, איילת עמר, ואנשי צוותה. המתנדבים הגיעו בשעה ארבע אחייצ ובמשך כשעתיים הנעימו את זמנם של המטופלים ובני משפחתם במגוון פעילויות משחק ויצירה, שירה וריקוד.

נעמי שושני חברה בוועד המנהל של עמותת הידידים, סיפרה "כולנו הרגשנו שהצלחנו ולו לשעתיים בלבד, לשמח את דיירי המחלקה בביה"ח שלנו. הכל נעשה עם הצוות המופלא של המחלקה ובהרבה אהבה. הבאנו איתנו זמר, צליל, מחול ומשחק את עדנה פרידלר נגנית המנדולינה מקבוצת כנרת שאינה נחה לרגע ומדי שבוע מתנדבת גם עם די"ר אטלס במכון האונקולוגי, את זוג הליצנים מיכל ופרנק דונל ממבוא חמה ששרו, ניגנו, רקדו ושימחו ואחרונות חביבות עדי, עדן, שלו וליתר, תלמידות חטיבת הביניים "נופרים" מטבריה אשר



## ראיון עם די"ר צביקה לסטר, מנהל מחלקת פה ולסת הפורש



בסוף ינואר, לאחר 40!!! שנה במרכז הרפואי פדה, פוריה, די"ר צביקה לסטר, מנהל מחלקת פה ולסת, מחלקה שהפכה שם דבר באזור כולו, נפרד מהמחלקה ופרש לגמלאות.

די"ר צביקה לסטר הגיע למרכז הרפואי פדה, פוריה בשנת 1974, במשך תקופה עבד כמתנדב וסייע לדי"ר דניאל טמקין אשר הקים את המחלקה. "באתי לעבוד בביה"ח בבוקר ואחייצ עבדתי בקבוץ שער הגולן, ברפואת שיניים כללית. אחרי שנה התקבל תקן ואז עבדנו יחד די"ר טמקין ואני. תקופה ארוכה היינו רק שנינו וחילקנו את התורנויות בינינו. היינו צעירים ואידיאליסטים, שנינו יכולנו בקלות לפתוח מרפאה במרכז, אבל אהבנו את המקום."

די"ר לסטר נזכר באותן שנים ראשונות, "כשהתחלנו די"ר טמקין, אוסנת מלחי

הסייעת ואני, עבדנו בשני חדרים במרפאות למטה. המשרד היה חדר שירותים ששינו לו את הייעוד, הכנסנו לשם ארונות ושולחן קטן. כך התחלנו... די"ר טמקין הצליח לגייס תרומות וכך נבנתה הקומה השנייה."

וכך לאט גדלה המחלקה, "לאט לאט המחלקה גדלה, נוספו תקנים ודי"ר סמי פור הצטרף אלינו". לפני שנים עשרה שנים, לאחר פרישתו של די"ר טמקין, מונה די"ר לסטר למנהל המחלקה. "כיום כל הרופאים בחלקיות משרה, ארגנתי מעין פסיפס של רופאים בהתאם לסוג ההתמחות בכל יום. בימי רביעי למשל אנחנו עובדים על מטופלים בהרדמה כללית, גם בחדר ניתוח וגם במרפאה. במוצע אנחנו רואים כ-13,000 מטופלים בשנה!"

במהלך השנים די"ר לסטר התפרסם גם בעולם הרחב, "לאחר שהמצאתי את ה-Laster Retractor, לעקירת שיני בינה והוא הפך מוכר ברחבי העולם, התבקשתי להציג אותו אז בכנס בינ"ל. מאז בכל כנס יש רופאים ששואלים אם אני לסטר מה-Laster Retractor ואומרים לי אין לך מושג איך אני מברך אותך כשאני עוקר שן בינה כלואה עליונה. מבקשים להצטלם איתי". די"ר לסטר המציא לאורך השנים קרוב לעשרים

טכניקות ומכשירי עזר רפואיים בתחום הפה והלסת. הוא הוזמן להרצות ב-35 ערים וארצות, סין, הודו הפיליפינים, רוסיה, ברזיל, והרשימה מתארכת... גולת הכותרת, עבורו היה כנס של האגודה הבריטית, שם זכה בפרס הראשון והתברר שהוא הזר הראשון שאי פעם זכה בפרס זה.

לסיכום הוא אומר, "זה היה הבית הראשון שלי, אם נוריד שבתות, מספר השעות שביליתי כאן עולה באופן משמעותי על השעות שהייתי בבית. חשוב לי להדגיש שלא הייתי עושה זאת ללא התמיכה הנפלאה של אשתי אוסנת, היא קיבלה באהבה את החיים כאשת רופא בבי"ח. אני עוזב בתחושת סיפוק. אבל מרגיש חצוי, מצד אחד מרגיש שהגשמתי מהלך שמאד רציתי בו ורשימה ארוכה של הישגים לצד מעמד בינלאומי. מצד שני אני חש הקלה מהורדת הנטל של המחויבות והאחריות שבאה עם ניהול המחלקה הזו על כל יחידותיה."

לגבי תוכניות לעתיד, לדי"ר לסטר יש כבר רשימה מוכנה. "אני בטח אמשיך בהרצאות ברחבי העולם, אבל עכשיו כל נסיעה שלי לא תהיה קצרה ועמוסה, אוכל לטייל וליהנות מהמקום. כבר לוחצים עלי להצטרף למחקר ופיתוח במפעל שתלים, חוץ מזה אני מתכוון לעשות קורס רציני ולהתמקצע בצילום. אני מאמין שבקרוב תוזמנו לתערוכת צילומים שלי!"

# תוך פחות מששה חודשים המערך הקרדיו ווסקולארי עובר תהליך של שינוי, פיתוח והתרחבות. התוכניות לעתיד הקרוב גדולות מיה צבן



מימין: ד"ר אמיר, ד"ר קרסו, ד"ר קוזניץ, ד"ר גאנם

"כל זה התאפשר, לשמחתי, כתוצאה משילוב של קבוצה מובילה שהייתה פה ביחד עם רופאים בכירים מנוסים אותם גייסנו: ד"ר סלמן מכרמל, ד"ר קוזניץ מבילינסון וד"ר קרסו מרמב"ם. התמהיל הזה יצר קבוצה איכותית מאוד שעובדת בהרמוניה. הצוות הזה נותן את מה שכבר הגדרנו במוטו של ביה"ח "מצוינות עם יחס אישי" ופותח בפני קבוצת המתמחים החדשה שהגיעה אלינו אפיקים מקצועיים מרתקים לעתיד".

ד"ר אמיר מסכם, "ההנהלה והצוות במחלקה שותפים לחזון ולשאיפה לתת מענה רחב של שירותים לבכיים לתושבי כל האזור. התארגנו תוך מספר חודשים כך שאנחנו יכולים כיום לתת למטופלים שרותי הדמייה, צנתור, אלקטרופיזיולוגיה, והשתלת קוצבים ברמה הגבוהה ביותר, בהמתנה קצרה לטיפול ובשירות מקצועי ואישי. להערכתנו, השיא עוד לפנינו עם הקמה מתוכננת של ניתוחי לב בפוריה. הצעד הזה צפוי להצמיד את כל המרכז הרפואי קדימה ודורש מאיתנו כמערך וכמרכז רפואי להיות בעלי רמה מקצועית גבוהה מאוד שאין לי ספק שקיימת במרכז הזה".

ד"ר עופר אמיר, בתפקידו הקודם מנהל היחידה לאי ספיקת לב בביה"ח כרמל בחיפה, נבחר לנהל את המערך הקרדיו ווסקולארי במרכז הרפואי פדה פוריה, בחודש נובמבר 2013. ד"ר אמיר הגיע למרכז הרפואי עם רזומה עשיר במיוחד, הכולל חמש שנים במרכז הלב מהידועים בעולם ביוסטון, טקסס, שם התמחה בהשתלות לב ובמשאבות תומכות לב.

לא יכולנו שלא לשאול, למה פדה פוריה? הוא קורא לזה ציונות, ציונות של פעם. "אני שמח מאד להיות כאן. יש פה פוטנציאל מצוין וצוות מעולה, אני מאד אוהב את האזור, זה המרכז הרפואי היחיד שהגשתי לו בקשה. אני נבוכך להגיד את זה אבל אני מרגיש שבאתי לפה מתוך אהבה למקום וציונות".

ד"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי גיבש עם ד"ר אמיר חזון לפתוח המערך הקרדיולוגי וקידומו "השאיפה שלנו היא להביא לכאן עוד רופאים שמתחברים לחזון הזה, יחד ניתן את השירות הקרדיולוגי הכי טוב שניתן. המטרה לעתיד היא להקים במרכז הרפואי גם יחידה לניתוחי לב. זהו נדבך חיוני ומשמעותי שיאפשר לנו לתת מענה רחב יותר לכל מגוון הבעיות הרפואיות הלבביות".

ד"ר אמיר מציין כי מאז תחילת השנה (2014) ניתן להצביע על עליה משמעותית מאוד בנפח העבודה במערך הקרדיו-וסקולרי המתבטאת בתוספת של עשרות צנתורים ופעולות פולשניות במהלך חודשים אלה.

העלייה בהיקף הפעילות בולטת גם ביחידת האקו שם מבוצעות עשרות בדיקות יומיות כולל הדמיית תלת-מימד עם ציוד חדשני אשר נרכש בחודשים האחרונים. ביחידת האלקטרופיזיולוגיה העלו משמעותית את פעולות השתלת קוצבים, דה-דפיברילטורים ואבלציות מורכבות הנעשות באמצעות מערכת ניווט בזמן הפעולה שהיא מהטובות שקיימות בעולם.



פרפור פרודוריים ואי ספיקת לב, ועומדים להתחיל פרויקט לאבחון גנטי למשפחות עם הפרעות קצב משמעותיות בשיתוף פעולה עם Indiana University באינדיאנפוליס.

## היחידה לדימות בלתי פולשנית של הלב,

### ד"ר שמי קרסו

היחידה לקרדיולוגיה לא-פולשנית כוללת את מעבדת האקוקרדיוגרפיה (אולטרה-סאונד של הלב; אקו לב), ומבחינא מאמץ, בעתיד הקרוב ישולבו גם MRI-CT של הלב במגוון הבדיקות ביחידה. היחידה גם כוללת את המרפאה למחלות מסתמי הלב ומחלות שריר הלב והפריקד (קרומ הלב).

המעבדה לאקו-קרדיוגרפיה מבצעת מגוון סוגי בדיקות אקו-לב, הכולל: אקו דרך בית החזה, אקו דרך הוושט, אקו במאמץ פרמקולוגי (על ידי תרופה) או אקו במאמץ גופני (הנעשה על גבי מיטת אופניים). המעבדה מפעילה מכשירי אקוקרדיוגרפיה מתקדמים המאפשרים הערכה בתלת מימד בבדיקות דרך בית החזה ודרך הוושט, ביצוע אקו תוך לבבי והערכת המכניקה של שריר הלב (החדרים ועליות הלב).

במרפאת מסתמי הלב נבדקים חולים עם מחלות מסתמיות מורכבות, לפני ואחרי פעולות פולשניות במסתמי הלב. בנוסף, נבדקים גם חולים עם מחלות ראשוניות ומשניות של שריר הלב, (חולים עם נזק לשריר הלב בעקבות טיפולים כימותרפיים או מחלות פנימיות אחרות) ומחלות קרומ הלב.

היחידה שותפה במחקרים מחלקתיים, במחקרים משותפים עם יחידת האקו והמרכז לקרדיומיפיתיה היפרטרופית של אוניברסיטת טורונטו, בקנדה. היחידה נוטלת חלק בהוראת האקוקרדיוגרפיה ודימות הלב הבלתי פולשנית, הפיזיולוגיה של מערכת הלב וכלי הדם ומחלות המסתמים ושריר הלב למתמחים בקרדיולוגיה ולסטודנטים לרפואה במסגרת הפקולטה לרפואה בגליל, אוניברסיטת בר-אילן.

## היחידה לקרדיולוגיה התערבותית

### (צינתורים), ד"ר פביו קוזניץ

במרכז הרפואי שלושה חדרי צינתור משוכללים המצוידים במיטב המכשור והציוד הרפואי, ומעמידים אותנו בשורה הראשונה של הטכנולוגיה העולמית בתחום.

למעלה מ-1,000 פעולות התערבותיות מבוצעות בשנה ביחידת הצינתורים, ובכלל זה: צינתורי לב וכלי דם היקפיים אבחנתיים וטיפולים, צינתורים להערכה המודינמית של חולים עם אי ספיקת לב קשה ויתר לחץ דם ריאתי קשה וצינתורים להרחבה של המסתם הוטיני (אאורטלי). ברבעון הראשון של 2014 פעלנו כדי להגביר משמעותית את נפח הפעילות ולצמצם למינמום את ההמתנה של מטופלים לצנתור.

צוותי חדרי הצינתור נמצאים בכוננות מתמדת (24 שעות ביממה 7 ימים בשבוע) לקליטה מיידית של חולים עם אוטם חריף בשריר הלב, ישירות לחדר צינתור. אחד מחדרי

## היחידה לטיפול נמרץ לב, ד"ר דיאב גאנס

היחידה לטיפול נמרץ במרכז הרפואי פדה, פוריה היא מהגדולות בארץ ומונה 9 מיטות. מטופלים בה מקרים דחופים ומורכבים כולל התקפי לב, אוטם מוחי המצריך טיפול דחוף נגד קרישה וניטור וטיפול בהפרעות קצב מסכנות חיים.

היחידה מאוישת ע"י צוות סיעודי וטכנאים המתמחים בטיפול נמרץ ומגיבים במהירות ויעילות למצבי חירום.

למרות העומס הרב ותפוסת היחידה, אנו עובדים כעת על הרחבה של השירותים שאנו נותנים, במטרה לטפל גם בכלי דם היקפיים.

בנוסף, היחידה לטיפול נמרץ לב נערכת לשדרג את היכולות שלה כדי להיות מוכנה לקלוט ולטפל בחולים שיעברו ניתוחי מעקפים ומסתמים, שירות שצפוי להיכנס כחלק מהמערך הקרדי-וסקולרי של ביה"ח.

## היחידה להפרעות קצב, ד"ר הל שטיינר

היחידה כוללת שרות אמבולטורי מרפאתי, שרות להשתלת מכשירים לסידור קצב הלב, ובדיקות חודרניות לאבחון וטיפול בהפרעות קצב. המסגרת האמבולטורית כוללת את המרפאה להפרעות קצב, ומרפאת מעקב למושגלי מכשירים לסידור קצב לב שפעילותה התרחבה מאד בשנה האחרונה, וכיום נותנת תמיכה לכ-5000 מושגלי מכשירים הבאים באופן שוטף למעקב או לפי הצורך במקרים של הפרעות קצב או חשד לתקלה במכשירים.

בקרב תכניס היחידה שרות לניטור ביתי, בו חולים יוכלו להיות מנוטרים מהבית, כאשר התרעות על תקלות במכשירים מתקבלות דרך האינטרנט ומאפשרות איתור מוקדם בתקלות וגם זיהוי של החמרה באי ספיקת לב והופעה של הפרעות קצב.

במסגרת היחידה מתקנים את כל סוגי המכשירים המושגלים לאבחון וסידור קצב לב. יש לציין כי מספר ההשתלות מכל סוגי המכשירים עלה מאד לאחרונה.

שרות נוסף ביחידה הוא בדיקות חודרניות אבחוניות וטיפוליות להפרעות קצב - בדיקה אלקטרופיזיולוגית. ביחידה קיימת מערכת המסוגלת למפות את זרימת החשמל בלב מהמתקדמות בעולם Carto 3. בבדיקות אלו ניתן לאבחן ואף לרפא לצמיתות מגוון רחב של הפרעות קצב. ביחידה מבוצעים כל סוגי הצריבות, לטיקרידיה ממקור עלייתי (SVT), פרפור פרודוריים, טיקרידיה ממקור חדרי (VT) ועוד. לאחרונה בשיתוף פעולה עם יחידת האקו, התחלנו להשתמש באקו תוך לבבי (ICE) בכדי לכוון ולהוסיף בטיחות לפרוצדורות המתבצעות. בעתיד, הכנסת ניתוחי לב חזה למרכז הרפואי תאפשר ביצוע צריבות כירורגיות, ולתת גיבוי לביצוע צריבות להפרעות קצב שמקורן בקליפה החיצונית של הלב- האפיקרד. היחידה אחראית על הוראת אקייג בבית הספר לרפואה בצפת. אנחנו משתתפים במחקרים של פתופיזיולוגיה בסיסית של



במרכז הרפואי פדה, פוריה. כפועל היוצא מכך היחידה החלה להעריך להתחלת ביצוע פעולות של החלפת מסתם בצינתור (TAVI). צוותים יצאו לקורסים בחו"ל כדי ללמוד את "רזי הפעולה". ההערכה היא כי בקרוב נוכל להתחיל לבצע פעולות אלו, וכך לאפשר לאוכלוסיית האזור מענה רחב, ומקצועי. ליחידת הצנתורים קשר הדוק עם הפקולטה לרפואה של אוניברסיטת בר-אילן בגליל, נערכים מחקרים משותפים עם מרכז אקדמי חשוב זה.

כח האדם האנושי ומיטב הפיתוח הטכנולוגי הקיימים ביחידת הצנתורים במרכז הרפואי הם השילוב שמאפשר להעביר את המרכז הרפואי פדה פוריה לקידמת הבמה העולמית בתחום הקרדיולוגיה ההתערבותית.

הצינתור, ממוקם בתוך יחידת טיפול נמרץ לב. מיקום מרכזי וייחודי המאפשר לקצר בצורה משמעותית את הזמן לפתיחת העורק כלילי (קורונרי) הגורם להתקף לב חריף. קיצור פרק זמן זה הוכח מדעית כקריטי להצלת שריר הלב ושיפור בתוחלת החיים שלאחר התקף הלב.

יחידת הצנתורים התברכה בצוות רפואי ופרה-רפואי מיומן ביותר המעניק את מיטב הטיפול לחולי הלב של אזור הגליל והגולן. בשנים האחרונות החלו לבצע ביחידה החלפת מסתם אאורטלי בצינתור לחולים בסיכון ניתוחי מוגבר. פעולה זו דורשת גיבוי של מחלקת ניתוחי לב פעילה במרכז הרפואי ולשם אנו חותרים.

לאחרונה התבררנו על מתן אישור לפתיחת מחלקת ניתוחי לב

## ברכות לפרופסורים

מחקרי לפיו הצלחת השתלת תאים בלב מתרחשת דרך מנגנון של השפעת תאי הגזע המושתלים על תאים שכנים "רדומים", וכיחד הם משפרים את תפקוד האנדותרל בכלי הדם - ובעקיפין - את תפקוד הלב הכושל.

**ד"ר יזהר בן שלמה**, רופא בכיר במחלקת נשים ויולדות וראש מנהלת המחקר, קיבל מינוי כפרופי חבר במסלול הקליני בפקולטה לרפואה בגליל, אוניברסיטת בר-אילן. פרופי בן שלמה התמחה בגניקולוגיה בביה"ח זיו בצפת ובביה"ח שיבא בתל השומר, היה עמית מחקר מטעם קרן פולברייט בבולטימור, מרילנד, ארה"ב. בשנת 2001 יצא כפרופסור אורח לאוניברסיטת סטנפורד (מטעם קרן פלדמן).

פרופי בן שלמה עוסק במחקרים בתחום בעיות פריון ופיזיולוגיה של השחלה. לפני מספר חודשים מונה כראש מנהלת המחקר החדשה במרכז הרפואי פדה, פוריה. לצד העיסוק במחקר, פרופי בן שלמה מקפיד להמשיך בטיפול ביולדות בחדר לידה "האהבה הראשונה שלי היא טיפול בבני אדם ברגע הכל כך משמעותי של הגעתו של ילוד חדש לעולם".

בשבועות הקרובים ישתלב פרופי בן שלמה כרופא בכיר ביחידה להפרייה חוץ גופית (IVF) בניהולו של פרופי יונס.

**ד"ר ארנון בלום**, מנהל מחלקה פנימית אי, וד"ר יזהר בן שלמה ראש מנהלת המחקר במרכז הרפואי פדה, פוריה קבלו מינוי פרופסור מהפקולטה לרפואה של אוניברסיטת בר-אילן.

**ד"ר ארנון בלום**, מנהל מחלקה פנימית אי במרכז הרפואי מאז 1999, קיבל את המינוי המכובד כפרופי במסלול רגיל/מחקר בפקולטה לרפואה בגליל, אוניברסיטת בר-אילן.

פרופי בלום התמחה ברפואה פנימית בהדסה ואח"כ בקרדיולוגיה בביה"ח בילינסון. למעלה מ-25 שנים הוא עוסק במחקר בסיסי וקליני בתחום שמקשר בין האימונוולוגיה ומחלות לב וכלי דם. "זהו תחום חדש וראשוני. כאשר התחלתי לעסוק בו הייתי היחיד בארץ שעסק בקשר אפשרי בין מחלות לב לתהליכי דלקת, וכן בקשר אפשרי בין מחלת לב טרשתית לתהליכים אוטואימוניים". בין השנים 97 - 99 הוזמן לצוות במרכז הלאומי למחקר בארה"ב (NIH) אשר פיתח מכשיר הדמייה על קולי לניבוי תמותה בחולי לב כאמצעי בלתי פולשני. ב-2006 הוזמן שוב למרכז הלאומי למחקר בארה"ב (NIH) ובשנים 2006-2008 היה שותף לפיתוח טכנולוגיה חדשה לגידול תאי גזע מהדם הפריפרי. ב-2011 הוזמן כפרופסור מוביל לאוניברסיטת מיאמי, שם היה שותף בהשתלת תאי גזע ללב לריפוי מחלות לב וכלי דם. כמו כן, עסק ביישום ובדיקת מודל



פרופי בן שלמה



פרופי בלום



# מפגש פרידה מאינגי רון בן דן ושרה לרנר



חברי הנהלת בית החולים וצוות הנהלת הסיעוד והאחזקה הגיעו למפגש פרידה חגיגי מאינגי רון בן דן, מהנדס בית החולים ושרה לרנר עוזרת למנהלת הסיעוד.

רון בן דן, פרש לגמלאות לאחר 23 שנים בתפקיד מהנדס המרכז הרפואי. שרה לרנר, החלה לעבוד בבית החולים כמזכירה בביה"ס לסיעוד ומהר מאד התקדמה לתפקיד מנהלת הלשכה של מנהלת הסיעוד. פרשה לגמלאות בתום 37 שנות עבודה.

נאוה נמימי מנהלת הסעוד "נפרדנו משרה מספר פעמים ואנחנו עדיין מתקשים להסתגל לעידן שאחרי שרה. אנחנו מאחלים לה שתמשיך לפרוח ולעסוק בכל הדברים שמעניינים אותה".

שמעון סבח, המנהל האדמיניסטרטיבי הוסיף, "יושבים כאן שני אנשים שהיו חלק מהמוסד הזה עשרות שנים, ההיסטוריה שלהם שזורה בהיסטוריה של המקום. שניהם תרמו רבות לפיתוחו של המרכז הרפואי ולקידומו".

מנהל המרכז הרפואי, דייר און סיכס "מאד שמחתי לשמוע בדבריכם את האהבה וההערכה למקום העבודה ממנו נפרדתם. האהבה, ההערכה והרצון להמשיך להתנדב ולתרום מעידים על הקשר החם עם המרכז הרפואי ועם האנשים שנמצאים פה. זו הזדמנות נוספת עבורנו לומר לכם תודה!"

דייר ארז און, נאוה נמימי ושמעון סבח העניקו לפורשים שי, ציור פרי מכחולו של האומן עמוס ישכיל.



**אני זולה הריא!**  
**הזמנה:**  
**יום בריאות לעובדי המרכז הרפואי פדה פוריה**  
 הנהלת המרכז הרפואי והוועדה לקידום בריאות מכריזים על יום שני 9.6.14 כיום בריאות העובד. בתוכנית: הרצאות, סדנאות, פעילות ספורטיבית, מוזיקה ואוכל בריאותי. פעילות החל מ-8:00 ועד אחה"צ. פרטים נוספים בהמשך.

**אילנה אהרון**  
 יו"ר ועדת קידום בריאות



# עובדים ביחד: שיתוף פעולה בין צוות ריפוי בעיסוק והליצנית הרפואית

רוני צוק-סער, מנהלת שירות ריפוי בעיסוק (נכתב בשיתוף חנה אלון וספא נגיאר).



השיקום, בנושאים שמחוץ לכותלי בית החולים (להשוויץ בילדים/נכדים/נינים, הכרת מקומות מגורים, מנהגים ועוד). הקבוצות הפעילות במחלקה הן קבוצת אפייה, יצירה וקבוצה להפעלה מוטורית.

את הליצנים הרפואיים הכרנו ממסדרונות בית החולים בכלל ובמחלקה בפרט. מיד כשרואים אותם עולה חיוך על השפתיים. שוחחנו ביננו במשך תקופה לגבי היתרונות שיכולים להיות בשיתופם בקבוצות המוטוריות המתקיימות במחלקה ושמחנו מאוד שפנייתנו לליצנית פלורנה נענתה בחיוב ובשמחה.

התחלנו לעבוד יחד ולהכיר אלו את אלו, הקלילות שהביאה איתה פלורנה הפכה את התהליך למהנה ובמהרה יכולנו לזהות את היתרונות הרבים בשילובה. נוכחותה התקבלה בטבעיות גם עיי משתתפי הקבוצה. פלורנה אפשרה מגוון של תגובות מצחוק ושירה ועד בכי וכעס. ההקצנה ברגשות שהיא מביעה מסייעת למטופל להתמודד עם הקושי שלו. מטופל עצוב מתחיל לחייך כשהיא מחזקת את הרגשותו, היא אפילו מעיזה ומתחילה לבכות ומעודדת אותו להצטרף. בתגובותיה היא משקפת את מה שעובר בראשם של המשתתפים אך הם לא מעיזים להגיד. לדוגמא, אם התרגילים קשים היא תתלונן יותר מכולם. אם צריך לעשות עוד סדרה של תרגילים היא תגיד שכבר מספיק ותסרב להמשיך. משתתפי הקבוצה לא נשארים אדישים לקשיים שהיא מביעה ונראה כי הדבר מקל עליהם לעודד אותה ואחד את השני, לא לוותר, לא להפסיק למרות הקושי או המגבלה. הצחוק והקלילות מביאים לכך שדברים

צוות הריפוי בעיסוק מספק שירות למחלקות בית החולים השונות. במחלקה לגריאטריה שיקומית המרפאות בעיסוק הן חלק מהצוות הרב תחומי שמטרתו לקדם את תפקודם של המטופלים על מנת שישתלבו חזרה במהלך חייהם. הסיבות לשיקום מגוונות, שברים בירך, אשפוז ממושך בשל מחלה או אירוע מוחי המביאים לירידה בתפקוד.

הטיפול של צוות הריפוי בעיסוק במחלקה נעשה הן באופן פרטני והן עיי טיפול קבוצתי. טיפול קבוצתי אינו תחליף לטיפול פרטני אך יש לו יתרונות משלו. הקבוצה מאפשרת התערבות היכולה לתרום למטופל בדרכים שונות כמו תמיכה חברתית, עידוד המשתתפים האחד את השני, שיתוף המשתתפים בגורמים לשיקום, בקשיים העולים מתהליך







## קבוצה להפעלה מוטורית בשילוב נכתב ע"י הליצנית פלורנה (שירלי גולדשטיין)

לפני כחצי שנה פנתה אלי רוני, אחראית ריפוי בעיסוק במרכז הרפואי, ביוזמה חדשה לשיתוף פעולה: לשלב ליצנית במפגש הקבוצתי השבועי.

קפצתי על ההזדמנות בשמחה גדולה. המפגשים מתקיימים בימי חמישי בחלל אינטימי. בדיכ אנו כ-7 מטופלים, מרפאה בעיסוק וליצנית. יחד אנו מניעים את הגוף והנשמה... המרפאה בעיסוק מנחה ואני, פלורנה, לעיתים עצלנית וקוטרת, מעודדת ע"י הקבוצה... לעיתים סופר - וירטואוזית, יוזמת ומובילה...

מהר מאוד שילבנו מוסיקה ססגונית ונוסטלגית. המפגשים הפכו לריטואל שציפינו לו כל השבוע. חוויה מרגשת ומגבשת. הקשר עם המטופלים הלך והעמיק. לא מעט פעמים אנו עורכים מסיבות פרידה ספונטניות לשבים הביתה.

המפגש הוא לעיתים מצע לפורקן רגשי וסיפורים אישיים - פעם חני, המרפאה בעיסוק, הנחתה אותנו לאחוז בטבעות בשתי ידיים מושטות קדימה. פלורנה שמה גז והחלה לנהוג למחוזות הדמיון... צפרה, שמה ברקס ושוב גז.... הסיטואציה גרמה למטופלת, שעד כה הייתה שקטה ומסוגרת, לפתוח ליבה ולשתף את הקבוצה בתאונת הדרכים שבגללה היא במחלקה. הקבוצה הקשיבה, הגיבה ותמכה. זה היה מפגש מאוד מרגש ומשמעותי לכולנו.

פעם אחרת מטופל התנגד לשתף פעולה וטען "שזה לא גן ילדים". פלורנה התחממה ואתגרה אותו בתרגיל מסובך. הוא נענה לאתגר ואט אט התפתחה לה תחרות גלויה ומגוחכת. בסופו של דבר הוא היה פעיל ושותף גדול וניחן בהומור מצוין לרווחת כל המשתתפים.

מי היא חולת אלצהיימר מתקדם. את רוב זמנה מבלה בשינה. המפגשים עם הליצנים מפיחים בה חיים. במפגשים הקבוצתיים התמקדתי בה. עמדתי מולה, עבדנו כמראה זו של זו... רקדנו, מחאנו כף, ספרנו עד מאה בספרדית... עיניה ברקו. הבת שלה הייתה מאושרת.

המפגשים זורמים וחיים... המטופלים לעיתים מובילים את המפגש. פעם מטופלת מזכרה בכל התרגילים שעשתה במועדון לקשישים והיא הפכה למורה, וכל המפגש היה בהנחייתה. פעם אחרת המפגש הפך לשירה בציבור. בפעם אחרת מסיבת ריקודי בטן... והיד עוד נטויה... וגם מצאתי את עצמי מפריחה בועות סבון, וכ-8 קשישות מניעות את זרועותיהן (כפי שלא ידעו שיכולות), כדי לפוצץ.

ותמיד כשהמפגש מסתיים המוסיקה ממשיכה להתנגן וכל המחלקה מחויכת ומאווררת... וגם אני.



נעשים בדרך אגב, המשתתפים לא מרגישים כמה קשה הם מתרגלים.

הקבוצה מאפשרת למשתתפים לשתף בנושאים שונים. קיימת קבלה של כל אחד מהמשתתפים כפי שהוא, מה שמסייע בהכרה במגבלה ובהפנמה שלה. לפעמים פלורנה מביאה אמצעים משלה כמו הפרחת בועות סבון, בלונים ופרחים. ולפעמים היא ממש אביזר טיפול - הופכת למעמד והמשתתפים משחילים טבעות על זרועותיה. התנועתיות שלה מעוררת את המטופלים לנוע איתה ולעיתים מביאה אותם להתרפק על זיכרונות העבר.

כשהיא בסביבה הכל אפשרי, הכל מתקבל. המטופלים חווים העצמה, יש מקום שבו ניתן להביע ולהגיד הכל. בעיקר זהו מקום שבו צוחקים, נהנים ויוצרים קשרים אחד עם השני. יחד חוגגים חגים, נפרדים ממטופלים שמשתחררים לביתם או סתם שרים שירים. אנו מרגישים הנאה רבה גם בזכות ההתמדה של המטופלים החוזרים שבוע אחר שבוע לקבוצה. פעמים רבות בני משפחה מצטרפים אליהם ונהנים לא פחות. גם חלק מהסרבנים בסופו של דבר משתתפים ונהנים.

השפעת נוכחותה של פלורנה לא נשאר רק בגבולות הקבוצה ובקרב המשתתפים. המוזיקה המתנגנת מגיעה לכל חלקי המחלקה והאווירה משפיעה גם על שאר אנשי הצוות, חלקם מציצים אחרים לעיתים מצטרפים. האווירה המהנה והקלילה ממשיכה ללוות את כולנו לאורך היום.



# תזונה נכונה בגיל השלישי

## גלית מגריל, מנהלת יחידת תזונה קלינית

### טיפים שיעזרו לצמצם את צריכת הנתרן במזון:

קריאת תוויות המזון והשוואה בין המוצרים השונים מבחינת תכולת הנתרן.

העדיפו מוצרי מזון בעלי תכולת נתרן נמוכה. כמות הנתרן נמצאת בטבלת הסימון התזונתי על גבי כל מוצר.

המעיטו בצריכת מוצרים עתירי נתרן, כמו למשל נקניקים ומוצרי בשר ודגים מעובדים ומעושנים, זיתים וחמוצים, חטיפים, פיצוחים, גבינות מלוחות, סוגים שונים של קרקרים, אבקות מרק ואבקות תיבול, רטבים מוכנים, ארוחות מוכנות וירקות משומרים.

נקודה נוספת, הפחתת השימוש במלחיה.

● **סיבים תזונתיים** - הסיבים התזונתיים משפרים את פעילות מערכת העיכול ומונעים עצירות, תופעה רווחת בגיל המבוגר. ניתן לצרוך את הכמות המומלצת באמצעות מזון עשיר בסיבים תזונתיים, כמו ירקות ופירות (עם הקליפה), דגנים מלאים, שיבולת שועל, קוואקר, קטניות ועוד.

● **ויטמין B 12** - נמצא במזון מן החי כגון בשר, דגים, מוצרי חלב, ביצים וכן נמצא במזון מועשר כגון דגני בוקר מסוימים. עם זאת, חוסר בוויטמין B12 היא תופעה שכיחה של עד כ- 20% באוכלוסיית קשישים, לפיכך מומלץ לעקוב ובמידת הצורך לקחת תוסף תזונה.

● **תזונה ים תיכונית** - מהי? מדובר באוסף מתעדכן של כללים לתזונה בריאה וטעימה הכוללת פירות, ירקות, דגנים מלאים, הרבה קטניות, שמן זית, גבינות רכות, יוגורט, דגים, עוף וביצים ופחות מוצרי מזון מעובדים.

מחקר שהחל בשנת 1960 עקב לאורך שנים אחר הרגלי התזונה המסורתית בכרתים, יוון ודרום איטליה. אזורים אלו נבחרו על רקע העובדה שנתוני המחלות הכרוניות שם היו מהנמוכים בעולם ותוחלת החיים מהגבוהות בעולם. במחקר נמצא שהדיאטה הים תיכונית קשורה לבריאות כללית טובה יותר וסיכון מופחת למחלות כרוניות, במיוחד מחלות לב וכלי דם. נמצא גם כי כאשר ניתנה לחולים לאחר התקף לב הדיאטה הים תיכונית הביאה לירידה של למעלה ממחצית משיעור התקפי הלב החוזרים.

● **אקורד הסיום יינתן עם המלצה חמה לביצוע פעילות גופנית סדירה** ומתונה אשר לא רק מונעת מגוון מחלות אלא אף מחזקת את המערכת החיסונית של הגוף, משחררת אנדרופינים המשפרים את מצב רוחנו, ובעיקר מעלה את איכות חיינו - וזו הרי שאיפתנו.

הכתבה אינה מחליפה יעוץ תזונתי אישי הניתן על ידי דיאטנית. היעוץ האישי חשוב בפרט לאנשים עם גורמי סיכון לבניים כמו יתר לחץ דם, יתר-שומנים בדם, סוכרת ועוד.

בישראל מספרם של בני 65 ומעלה גדל מאוד והוא עומד על 10% מכלל האוכלוסייה. בניגוד לעבר, אוכלוסייה זו בחלקה עדיין פעילה וחיונית עם תוכניות לשנים הבאות וכל מה שנותר הוא לדאוג לאיכות חיים טובה, כאשר לתזונה יש תפקיד חשוב בזה.

עם השנים הגוף עובר תהליך הזדקנות המלווה בשינויים גופניים המשפיעים על כל מערכות הגוף, השיער, העור, רקמת השריר, מערכת השלד, כלי הדם ועוד. הנחיות התזונה המתאימות לגיל זה הן למעשה הנחיות לתזונה מאוזנת המתאימה לכל גיל עם מספר דגשים לגיל השלישי.

● **שמירה על משקל תקין לגיל** - מסייעת לצמצם את הסיכון ולעיתים אף למנוע מחלות שברובן מאפיינות את הגיל השלישי: סוכרת, סרטן, שומנים בדם, בעיות אורטופדיות, יתר לחץ דם ומחלות לב וכלי דם. אצל אנשים אשר סובלים ממחלות אלו, שמירה על משקל תקין עשויה לסייע בשליטה במחלה ובמניעת הסיבוכים. מצד שני, ירידה בלתי רצונית במשקל באוכלוסייה המבוגרת עלולה להוות סימן לתהליך של הידרדרות במצב התזונתי.

● **גונו את המזון** - אכלו בכל יום מכל קבוצות המזון. דגנים, ירקות, פירות, מוצרי חלב ובשר, קטניות ושומן כאשר הכוונה בעיקר לשומן חד בלתי רווי ואומגה 3 כמו טחינה, אבוקדו, שמן זית, אגוזי מלך ועוד. בנוסף כדאי לגוון בין המזונות השונים שבכל קבוצה.

● **מומלץ להפחית במזונות עשירים בשומן רווי** הנמצא בעיקר במוצרים מהחי כגון גבינות עם אחוזי שומן גבוהים, מוצרי בשר אדום ואיברים פנימיים ומומלץ להעדיף מוצרי חלב עד 5% שומן. צריכת הבשר המומלצת היא הודו ועוף ללא העור ואכילה של דגים בתדירות של פעם - פעמיים בשבוע (סול, בקלה, טונה קפואה, הליבוט, מקרל, סלמון, סרדינים, קוד).

● **הקפידו לשתות לפחות 8-10 כוסות של נוזלים ביום**, עם עדיפות ברורה למים, דאגו לשתות בכל עונות השנה גם אם אינכם צמאים. נוזלים מהווים רכיב המצריך תשומת לב מיוחדת בגיל השלישי. סימני התייבשות הם צבעו המרוכז של השתן, יובש בעור, עצירות ועוד.

● **הורדה בצריכת המלח (נתרן)** - כל אחד יכול להפחית את צריכת המלח בצורה קלה וללא צורך בפיקוח רפואי. הירידה צריכה להיעשות בהדרגה.

צריכה גבוהה של נתרן גורמת ליתר לחץ דם, מחלה בפני עצמה וכזו שיש לה השלכות חמורות על מערכות אחרות בגוף. היא מגבירה את הסיכון לחלות בשבץ מוחי, מחלות לב וכלי דם, אי ספיקת כליות ועוד.



## מוקד לשוני טלפוני

### מיה צבן, ממונה נגישות לשונית ותרבותית

● הסבר של אחות במרפאה גניקולוגית לאם צעירה לפיו אין להרות במשך שלושה חודשים לאחר חיסון נגד אדמת, ניתן באופן המאפשר להבין ממנו כאילו החיסון עצמו ימנע הריון למשך שלושה חודשים.

צריך לציין גם את הבעיות שמתעוררות כאשר נעזרים בקרובי משפחה כמתורגמנים ובמיוחד כאשר מדובר בילדים המתרגמים עבור הוריהם ונדרשים למשל להודיע להורה כי הוא סובל ממחלה קשה. בנוסף, מתורגמנים אלו אינם מחויבים לקוד התנהגות מקובל למשל, הם אינם מחויבים לשמור על סודיות.

חוזר מנכ"ל משרד הבריאות בנושא נגישות לשונית ותרבותית (2011) קובע כי לכלל התושבים זכות לקבל טיפול רפואי ללא תלות במשתני הרקע שלהם. בהמשך לחוזר זה הקים משרד הבריאות את המוקד הלשוני הארצי. בשלב זה ניתנים שרותי מתורגמנות רפואית בשפות ערבית, רוסית, ואמהרית. הכוונה היא בעתיד להוסיף שפות נדרשות נוספות. השרות החדש החל לפעול גם במרכז הרפואי פוריה, במחלקות: מלרייד (מחלקה לרפואה דחופה), מיון ילדים, פנימית אי, פנימית בי, וילדים ישנן עמדות של טלפונים אלחוטיים. אך כל המחלקות יכולות להיעזר במוקד הלשוני באמצעות מכשירי הטלפון במחלקה.

חשוב להדגיש, ניתן ליצור קשר עם המתורגמנים במוקד הלשוני ובאופן קל ונוח, לשוחח עם המטופל להעביר לו מידע מפורט ובהיר ולקבל ממנו את כל התשובות הנדרשות.

במקביל אנו פועלים כדי להעביר את המידע על השרות החדש לכלל המטופלים מתוך שאיפה שמטופל אשר מתקשה לקבל מידע בעברית יידע שהשרות קיים ויבקש להיעזר בתרגום הסימולטני.

במרכז הרפואי פוריה נעזרים במוקד התרגום הארצי מאז אמצע אוקטובר ומספר הפניות למוקד עולה בהדרגה מדי שבוע. אילנה עשהאל, אחות אחראית במחלקה פנימית בי, אמרה "המתורגמנים מאד מיומנים ומסייעים לשפר משמעותית את התקשורת בין האחיות והרופאים במחלקה לבין המטופלים. אני מאמינה שזה ישפר את המענה הרפואי, איכות הטיפול ואת שביעות רצון המטופלים."

#### איך מתקשרים:

המספר המקוצר שלנו - 6060

שעות פעילות: ימים א-ה 24 שעות ביממה, שישי עד 15:00, שבת מצאת השבת

כידוע, אוכלוסיית האזור שלנו היא אוכלוסייה הטרוגנית, רב תרבותית ורב לשונית. על פי נתוני הלשכה המרכזית לסטטיסטיקה לשנת 2005, כ- 68.4% מהעולים בני 20 ומעלה שעלו משנת 1990 ואילך מתקשים בקריאה בעברית ו- 20.6% מהם מתקשים בדיבור בעברית ואילו בקרב הציבור הערבי כ- 49% מתקשים בקריאה ו- 22.2% אינם שולטים כלל בשפה העברית.

המסר עבורנו כמרכז רפואי שתפקידו לטפל ולתת את השירות הטוב ביותר לכלל הפונים הוא שאנו פוגשים בציבור רחב אשר מתקשה להבין עברית ולכן אין לנו כלים טובים לתקשורת איתם. בנסיבות אלה, הזכות הבסיסית לשירותי בריאות של פלח אוכלוסייה זה בציבור נפגעת עקב קשיי שפה.

#### העדר נגישות לשונית ומשמעותה

1. במקרה שבו הצוות מעביר מידע בעברית והמטופל אינו מבין עברית היטב, אופן מסירה זה מוביל פעמים רבות לאי הבנה או הבנה חלקית של המידע, להסכמה לטיפולים ללא הבנה אמיתית של משמעותם והשלכותיהם, לקשיים במילוי הנחיות הרופאים וכיו.

2. במקרים אחרים הצוות הרפואי מסתמך על מתרגמים בלתי מקצועיים כגון קרובי משפחה של המטופל ו/או אנשי צוות של בית החולים שאינם מיומנים בתרגום רפואי. קיימים מחקרים רבים בעולם המעידים על הנזקים הרבים הנובעים משימוש באמצעי תרגום כאלה, הדומים לרוב לנזקים הנובעים מהעדר תרגום בכלל.

כך למשל, מחקר (רובנוסקי יהודית, אוני בר אילן) משנת 2005 מעלה את הנתונים הבאים:

● כמעט רבע מכלל המטופלים על ידי מערכת הבריאות נתקלו בקשיי תקשורת, בעיקר מטופלים דוברי רוסית, ערבית, ואמהרית (22.5%).

● קשיי התקשורת המרכזיים הם קושי של הרופא לקבל היסטוריה רפואית מלאה של המטופל; חוסר הבנה של המטופל לגבי טיפולים, התכונות לבדיקות, ונטילת תרופות; אי-זמינותם של מתורגמנים, בעיקר מקרב צוות בית החולים; וכן תחושת תסכול של הרופאים הנובעת מהעובדה כי הם חשים שהתקשורת עם המטופלים אינה אופטימלית אולם אין ביכולתם לעשות דבר.

שימו לב לדוגמאות הבאות (מבתי חולים בארץ) הממחישות את ההשלכות הרפואיות של תרגום לא מקצועי

● במקום לומר לבני זוג שהם נשאי איידס, נאמר להם שתוצאת הבדיקה טובה (פוזיטיב). בני הזוג, לא הופיעו לקבלת טיפול במחלתם.



# תלמידי בייס רעות ביקרו במרכז הרפואי פוריה

השמירה על היגיינה למניעת מחלות וזיהומים. כחלקו השני של הבוקר התכנסו התלמידים למפגש מסכם בהשתתפות די"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי ודי"ר אבי פרץ, מנהל המעבדה המיקרוביולוגית. די"ר און ברך על היוזמה והפרויקט המשותף ואמר, "אנחנו נמצאים פה כדי לשרת אתכם במקרים של חולי וטיפול רפואי אבל המשימה שלנו היא גם לצאת ולהיות מעורבים בקהילה. לכן, זכות גדולה היא לנו להיות שותפים בחינוך שלכם ולהעשיר את הידע שלכם". די"ר פרץ הוסיף, "עבורי זה תענוג לצאת משגרת העבודה, לפגוש את התלמידים ולפתוח להם צוהר לעולם שלנו. אתם ההוכחה שבטבריה יש תלמידים מצויינים!". כוכבה אחיטוב אמרה לסיכום, "במשוב שערכנו בקרב התלמידים עלה שזו היתה חוויה מיוחדת, ההרצאות עוררו אותם לסקרנות אינטלקטואלית, פיתוח חשיבה יצירתית והרחבת אופקים". שיר אבודרם, תלמידת כתיב וי אמרה בתום הסיור, "היה מאד מעניין, לא הייתי אף פעם בבית חולים ואני גם לא רוצה להיות. אבל למדתי על העבודה החשובה שעושים כאן ואני ארצה להיות פה אחות ולעזור לאנשים". בתום המפגש העניקו תלמידי רעות לנציגי המרכז הרפואי עבודות פסיכס מרהיבות פרי ידם.

תלמידי פרויקט המצוינות בייס רעות הגיעו למרכז הרפואי פוריה לסיור אשר מסכם את סדרת ההרצאות של צוות המרכז הרפואי בביה"ס. בחודש אוקטובר החל פרויקט חדש ומשותף של המרכז הרפואי וביה"ס היסודי "רעות" בטבריה. ביוזמתה של סגנית מנהל ביה"ס, כוכבה אחיטוב, נוצר שיתוף הפעולה במסגרתו הגיעו מדי שבוע מרצים מצוות בית החולים להרצות בפני תלמידי כיתות המצוינות (הי, וי) בביה"ס. ההרצאות **כסו את** עולם הבריאות מהיבטים שונים. לדוגמא, שמעון מנדל הרנטגנאי הראשי, הרצה על נזקי העישון, די"ר נתן רוזנפרב, מנהל יחידת טיפולי שיניים לילדים הרצה בנושא היגיינת הפה, גלית דוד, אחות אחראית מחלקת ילדים שוחחה עם התלמידים על שינויים פסיכולוגיים וחברתיים בגיל ההתבגרות, תמי אזולאי אחות במחלקת ילדים הרצתה על משחקים מסוכנים ואביבה פלג, אחראית מעבדת המחקר בביה"ח הרצתה על חידושים בעולם המיקרוסקופי. ביום שני, 24.3.14 הגיעו התלמידים הנרגשים לסיור מסכם במרכז הרפואי. הם ביקרו במלריי(מחלקה לרפואה דחופה) ובמיון ילדים בהדרכתו של די"ר ערן טל אור, אשר תאר את שגרת העבודה במחלקה שבה השגרה היא התמודדות במצבי חרום ולחץ. בהמשך נפגשו התלמידים עם הצוות במחלקת ילדים ובראשו די"ר סעיד אבו זיד, אשר הסביר את חשיבות

## סיור מסכם "שעור אחר"

די"ר נסיה לנג ומהליצנית הרפואית שושי אופיר. במחלקת דימות הסביר שמעון מנדל הרנטגנאי הראשי, את הטכנולוגיה המתקדמת וההבדל בין בדיקות הרנטגן לבדיקות המתקדמות כמו סי.טי. MRI. לסיום הגיעו התלמידות לאגף החדש של וליילוד שם הקשיבו בסקרנות לדברי ההסבר מפיה של המיילדת דנה הופר. די"ר ארז און, מנהל המרכז הרפואי ברך את התלמידות בטקס הסיום ואמר, "אחת המשימות החשובות שלנו במרכז הרפואי היא לצאת החוצה ולהתחבר לקהילה, במסגרת "שעור אחר" ובמסגרות אחרות. השאיפה שלנו היא להכיר לכן את העולם העשיר של הבריאות והרפואה, מתוך תקווה שתבחרו ללכת לאחד הכיוונים בתחום. אם זה רפואה, טכנאות, סיעוד, ריפוי בעיסוק וכדומה. זה כדאי ואפשרי, גם אם הלימודים ארוכים וקשים אני חושב שהאתגר יחזק אתכן להחליט ולהמשיך בדרך הזו". לשאלתו של די"ר און רוב התלמידות ציינו שהן מעוניינות להמשיך ללימודי רפואה או סיעוד. שרית טופולוביץ' רכזת השכבה הוסיפה, "זו היתה חוויה מרתקת עבור התלמידות והזדמנות להעשרה וחשיפה לתחום הבריאות. מאד מקווה שנמשיך במיזם המבורך הזה גם בשנה הבאה".

צוות המרכז הרפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה, החל בחודש דצמבר להעביר הרצאות בנושאי בריאות ורפואה לתלמידות כיתה ט' באולפנית טבריה. מדובר בפרויקט התנדבותי אותו יזמה עמותת "שיעור אחר". לדברי מיכל דמסקי, רכזת עמותת "שעור אחר" לאחר ההתנסות המוצלחת בשנה שעברה החלט להמשיך את הקשר המשותף בין המרכז הרפואי פדה פוריה, והאולפנית. וכך אחת לשבוע בימי רביעי בצהריים, הגיע מרצה אחר מטעם בית החולים, והתלמידות נהנו משורה של הרצאות כמו: "הלב שלי ואיך אני שומר עליו", "נזקי העישון", "מהי אלרגיה ורגישות למזון", "ווירוסים ומחוללי מחלות", "זכויות המטופל", "מהו תחום הריפוי בעיסוק" ו"אורתופדיה על קצה המזלג". ביום ראשון, 16.2.14 הגיעו התלמידות למפגש מסכם בהדרכתו של די"ר אבי פרץ. היום העמוס כלל סיור הכרות במרכז טביא לנפגעי אלימות מינית שם שמעו הסברים מאחראית המרכז





## מונה פרץ, אחות אחראית מכון דיאליזה

התנדבתי בכי"ח כשהייתי בת 16 ואז בחרתי ללמוד סיעוד, החלטה שמעולם לא התחרטתי עליה.

### אם לא היית אחות במה היית עוסקת?

אני מאוד אוהבת היסטוריה וארכיאולוגיה. אם לא הייתי אחות הייתי רוצה ללמוד את זה לעומק באוניברסיטה.

### הכי ישראלי בעיניך... שישי בערב עם המשפחה

### איזו תוכנית טלוויזיה איך מחמיצה?

אני מכורה לתוכניות מתח ומסתורין, בטלוויזיה, ספרים וגם סרטים בקולנוע.

**איזה דמות היסטורית היית רוצה לפגוש? הייתי רוצה מאוד לפגוש את איירין סנדלר, אחות פולניה שהצילה קרוב ל-2,500 ילדים מגטו וורשה במלחמת העולם השנייה.**

### זכית במיליון דולר, מה הדבר הראשון שהיית עושה?

אם הייתי זוכה במיליון דולר דבר ראשון הייתי עושה טיול להוואי.

מונה פרץ נולדה בארצות הברית, סיימה את לימודיה כאחות מוסמכת באוניברסיטת פייס בניו יורק בשנת 1973, הייתה בין האחיות הראשונות שפתחו את טיפול נמרץ לב הראשון בביה"ח גיקובי בברונקס ניו יורק. עלתה לארץ בשנת 1984 עם משפחה ועבדה מספר שנים בבי"ח שערי צדק בירושלים. עברה באופן קבוע עם משפחתה לטבריה בשנת 1992, מאז עובדת כאחות במרכז הרפואי פדה פוריה. בשנת 1998 עברה למכון הדיאליזה ומשנת 2001 משמשת כאחות אחראית מכון דיאליזה.

### מה מעצבן אותך? ראש קטן

### מה עושה אותך שמחה? המשפחה שלי

### באיזה מקצוע לא היית רוצה לעסוק בשום פנים ואופן?

לא הייתי רוצה להיות מורה

### איך החלטת לעסוק במקצוע?

## הטור של נטע כהן, מסיפורי הספריה

חופי הארץ הם נתפסו ע"י הבריטים, כ-1,800 פליטים רוכזו בספינה 'פאטריה' בכדי לגרשם לאי מאוריציוס. בכדי לעכב את הגירוש הטמינו חברי ארגון ההגנה פצצה באוניה, המטרה היתה לגרום לאוניה נזק קל, אך הנזק היה גדול והאוניה טבעה ואיתה 200 מהמעפילים ו-60 חיילים ושוטרים בריטים.

שנתיים לאחר מכן, בפברואר 1942, הוטבעה בים השחור האוניה 'סטרומה' ע"י צוללת סובייטית שזיהתה אותה בטעות כאונית אויב. על סיפון האוניה היו 760 פליטים יהודים שניסו להימלט מרומניה הפאשיסטית, ביניהם משפחות רבות וילדים שהוריהם החליטו לשלוח אותם ארצה כדי להצילם. רק ניצול אחד נותר מהאוניה.

סיפורן של האוניות והפליטים שנספו הפך סמל למדיניות הקשוחה ואטימות הלב של המנדט הבריטי. שמן של האוניות הונצח בשמות רחובות וכיכרות בערי ישראל ובאנדרטאות. חלק מדופן האוניה 'פאטריה' נשלה ממעמקי הים ומוצג במוזיאון "ההעפלה וחיל הים" בחיפה, ורחוב בקרבת מקום נקרא בשם זה. בחוף אכזיב מוצג פסל ים של הפסל יחיאל שמי, לזכר קורבנות ההעפלה, הפסל נבנה מגרוטאות של היפאטריה. היסטרומה הונצחה בכיכר בחולון ובאנדרטאות נוספות.

במושב בה גדלתי, היתה ילדה, בת כיתתי, שניצלה מהיפאטריה. בישוב ידעו שאותה ילדה אותה גידל זוג רופאים, היא ילדה מאומצת. נראה שהם בחרו לא לגלות לה זאת בילדותה. לימים היא גדלה ואף היא כמו הוריה בחרה בתחום הרפואה והקימה בית בישראל. האם ידעה שהיא מאומצת? איני יודעת, אך כשראיתי את הספר 'סטרומה' מזכרתי בה וחשבתי על כל הנספים שלא זכו להגיע אל הארץ המובטחת. יהי זכרם ברוך.

שני ספרים, בספריית המרכז הרפואי משנו את תשומת ליבי: הספר 'סטרומה' שנכתב ברומנית ע"י ג'וזפין פיינשטיין והספר 'פאטריה' שנכתב ע"י גרשון א.שטיינר.

בספרים מסופר על גורל המר של מעפילים שהפליגו באוניות בדרך לארץ ישראל. הספרים העלו בי זכרונות ילדות

וסיפורים על אירועים שאירעו לפני קום המדינה, הקשורים לשואה ולמנדט הבריטי ולהטבעת הספינות, 'סטרומה' ו'פאטריה'.

בילדותנו היינו שרים ורוקדים כריקוד הורה את השיר: "אם הופלנו לא נבהלנו על כל 'פאטריה' ו'סטרומה' שוב נקומה ו'נכתב ע"י יעקב אורלנד, לחן מנשה בהרב). השיר נכתב כדי לחזק ולעודד את היישוב בארץ לנוכח האירועים הקשים. באירופה התחוללה מלחמת העולם השנייה, הנאצים השמידו את העם היהודי ואילו הבריטים פרסמו את הייספר הלכ"י אשר אסר על עליית יהודים. היו אוניות מעפילים שהצליחו להגיע, היו שנתפסו ע"י הבריטים והפליטים נשלחו למחנות מעצר. שתי ספינות לא שרדו והמעפילים שעל סיפונם, או חלקם, נספו.

בפברואר 1940 הפליגו שלוש ספינות מנמל טולצ'אה שברומניה: 'מילוס', 'אטלנטיק' ו'פסיפיק', על סיפונן פליטים יהודים מצ'כוסלובקיה, גרמניה, אוסטריה ובלגריה. ליד







**לכבוד הנהלת בית החולים  
מכתב הערכה ותודה**

שלום רב,  
לפני כשנה סופלתי ביחידת הפוריות IVF בבית החולים פוריה. פניתי למחלקה בגין אי פרייון על מנת לקבל סיוע שיאפשר לי לחוות הריון. עליי לציין כי הנתונים הרפואיים לא הטיבו על סיכויי ההצלחה שלי, כמו גם גילי המתקדם, הנני בת 41 שנים.

למרות הסיכויים הנמוכים והנתונים השונים, במחזור הטיפול השני הריתי וחוויתי הריון תקין, וכיום אנו ברוך השם, זוג הורים לתינוק בן 6 חודשים.

במהלך הגידול וההורות אנו לא שוכחים בליבנו את הצוות המדהים של יחידת IVF בבית החולים פוריה, אשר בלעדיו לא היינו זוכים לחוויה הזאת. אנחנו רוצים להגיד בקול רם שאנו מוקירים להם תודה גדולה, על היחס החמים והתומך, המקצועיות, ההקשבה לאינטואיציות שלנו, היסודיות והמעורבות הרגשית והנבונה של הצוות במקרה האישי של כל מטופל. לאורך כל הדרך האמינו בנו וקיוו באמת שנצליח.

במהלך הדרך שעשינו לא חווינו ולא נתקלנו ביחס אנושי ותומך כפי שחווינו ביחידת הפוריות ואנו ממליצים בחום לכל מי שמתמודד עם בעיות פוריות לפנות אליכם.

מודים בחום לפרופסור בן עמי, פרופסור גיוני יונס שהאמין בנו לאורך כל הדרך למרות הנתונים הרפואיים, האחיות: ברנדה, כוכי ורותי שליוו אותנו יום יום בהנחיה ותמיכה, צוות המעבדה כמובן, ומיכל המזכירה שעזרה לנו ותמיד חייכה.

אנחנו מרגישים שמלבד המקצועיות והיסודיות שבאו לידי ביטוי במהלך הטיפול, הרוגע, האמונה, הביטחון והתמיכה הרגשית המלאה שהושרו הגבירו את הסיכויים וסייעו להצלחתו של הטיפול.

**בהערכה, בהוקרה**

**יישר כוח**

**גליה, דרור וכרם גולן**

**לכבוד:**

**מנהל בית החולים, ד"ר ארז און**

**מנהלת שירותי הסייעות, הגבי נאוה נמימי**

ברצוני להביע מילות תודה והערכה לד"ר אמיתי, מנהל מחלקה גריאטריה שיקומית, ולגבי עמר איילת, אחות אחראית ולכל המלאכים והמלאכיות בלבן.

שאו ברכה נאמנה והכרת תודה עמוקה מלב אל לב, הושטתם יד ופתחתם את הלב,

ברגעי חוסר ודאות, של ייאוש וכאב בליטוף ובחיוך.

בסבלנות אין קץ, הגשתם לי טיפול מקצועי,

כל כאב וכאב טופל במסירות ואהבה,

הבאתם אותי ממצב של תלות מלאה, לעצמאות בניידות ובתפקוד.

אתם ראויים לכל הערכה, לכל אחד ואחת מכם.

**תודה צוות יקר ונפלא!**

**קריטי אסתר, יבנאל**

**לכבוד**

פרופסור רוני גמזו, מנכ"ל משרד הבריאות  
מנכ"ל נכבד

**הנדון: הוקרה וברכה למחלקה האורולוגית  
בביה"ח פוריה בהנהלתו של ד"ר קונסטנטינובסקי**

רבות דובר מדובר וידובר על השירות הרפואי הציבורי הניתן בפריפריה ועל שביעות הרצון מאופן הטיפול הן מבחינה מקצועית ולא פחות חשוב במסירות ובסבר פנים יפות.

לפני כחמש שנים ולאחר כשל דיאגנוסטי בקופת החולים נמצא כי יש לי גידול ממאיר בכיס השתן, קיבלתי את הידיעה בתדהמה ופניתי לקבל טיפול במסגרת ש.ר.פ בבית החולים בירושלים.

לאחר האבחון המדויק ומטעמים כלכליים חזרתי לטיפול בבית החולים פוריה בטבריה. מאז מטופל אני באופן סדיר בביה"ח פוריה ע"י ד"ר קונסטנטינובסקי, מנהל המחלקה וד"ר נינה, רופאה במחלקה.

הטיפול המסור המקצועי והיעיל הביאו לידי כך שבי"ח לאחר הוצאת הגידול וטיפול רפואי מתאים אני במצב רפואי טוב ביותר.

חושבני שבשיח הציבורי לגבי הטיפול הרפואי בפריפריה אין עובדה אחת אלא נתון שמשנתה נקודתית ממחלקה למחלקה.

באופן הטיפול והשירות שניתן במחלקה האורולוגית בביה"ח פוריה כאשר מתקבלים ע"י הלית, מזכירת המחלקה בסבר פנים יפות ובמעקב תמידי יעיל ומדויק.

ד"ר קונסטנטינובסקי וד"ר נינה רופאים מסורים מקצועיים ובעלי מאור פנים אשר עושים עבודת קודש ומביאים מטופל כמוני לומר בכל פעם שאני פוגש אותם "כיף לי להיות מטופל שלכם"

אודה מאוד באם תואיל להעביר את תודתי והוקרתי להם ומי ייתן וירבו רופאים כמוהם.

**בברכה,**

**משה קרוטהמר**

**לכבוד: הנהלת ביה"ח פוריה**

**הנדון: הערכה ושבח לצוות גסטרו ילדים**

ברצוננו להלל לשבח ולהביע הערכה לצוות ביחידת גסטרו ילדים ביה"ח פוריה.

הגענו עם בננו אליה לבדיקה אצל ד"ר אבי און לביצוע גסטרוסקופיה, בדיקה שממנה חששנו והגענו מפחדים. עם הגעתנו התקבלנו עם יחס חם ואוהב, עד שנשארנו בלי מילים. הצוות הוריד לנו את רמת החשש ונתן לנו את היחס הכי טוב שיכולנו לבקש.

תחילה, קיבלה אותנו ליצנית רפואית שהורידה לאליה את הפחד ב-100% (ובם לנו). לאחר מכן באו לקראתנו האחיות: סוניה סגל, רחל שוורץ, יוכי קוגט וטל קדר, אחיות בחדר עליון, אכפתיות סבלניות ומקצועיות.

ולבסוף אבקש לציין במיוחד את ד"ר אבי און הרופא המקצועי המדהים והמסור שעשה את עבודתו נאמנה ומדהימה עם בני אליה, רופא מקסים מקצועי וסובלני שנותן מענה בסבר פנים יפות לכל שאלה. בסוף הבדיקה נתן הסבר וטיפול מפורט וסבלני על הממצאים. יש לציין שאנו גם פונים לד"ר און בטלפון להתייעצות ותמיד מקבלים תשובה במסירות ואכפתיות.

אנו מודעים לקשיים הרבים שבית החולים עומד בהם יום יום ובהתמודדות הקשה עם מספר רב של חולים ולמרות כל הקשים הללו הצוות נותן יחס מדהים וטוב.

**תודה רבה לכם מעומק הלב**

**דנה ושלום ביטון.**